



**DK Verlag (Hrsg.)**

## **Achtsam & Kreativ. Japan**

### **Über 70 Motive zum Ausmalen und Entspannen**

#### **Meditative Motive aus Japan zum Ausmalen**

Für kreative Entspannung braucht es nicht viel: bunte Stifte und dieses **fantasievolle Ausmalbuch mit wunderschönen Motiven** japanischer Landschaften und Muster für Erwachsene reichen aus und schon können Sie sich viele Stunden lang kreativ beschäftigen. Der meditative Effekt der **über 70 Ausmalbilder** wirkt sich positiv auf Körper und Geist aus. Lassen Sie sich von den vielfältigen Motiven begeistern und kreieren Sie kleine individuelle Kunstwerke.



#### **Entspannung, Kreativität und Achtsamkeit in einem Ausmalblock**

Ausmalbilder sind wunderbare Entspannungshilfen. Während des Ausmalens richten Sie Ihre Konzentration auf die verschlungenen Linien und **Muster der Kirschblüten, Lampions oder Kois** und können so den Alltag hinter sich lassen. Die Ausmalblöcke der **Achtsam & Kreativ-Reihe** begeistern durch ihre filigrane Ästhetik und das durchdachte Design: das **einseitig bedruckte Papier** mit den **ästhetischen Malvorlagen** ist so hochwertig, dass ein Durchdrücken des Stiftes vermieden wird. Außerdem können die einzelnen Bilder ganz einfach herausgetrennt und so verschenkt oder als Blickfang an der Wand aufgehängt werden.

- über 70 inspirierende Ausmalbilder mit japanischen Motiven
- hochwertiger Ausmalblock mit einzeln heraustrennbaren Seiten
- Kreativität für die Handtasche durch praktisches Mitnahme Format

**Farbenfrohe Entspannung mit dem kreativen Japan-Ausmalblock für Erwachsene. Verbringen Sie achtsame und kreative Stunden mit den fantasievollen Ausmalbildern.**

**DK Verlag (Hrsg.)**

## **Achtsam & Kreativ. Japan**

### **Über 70 Motive zum Ausmalen und Entspannen**

ISBN 978-3-8310-4570-9

72 Seiten, 173 x 170 mm

Über 70 Illustrationen

€ 9,95 (D) / € 10,30 (A)