DK Verlag (Hrsg.)

Achtsam & Kreativ. Japan

Über 70 Motive zum Ausmalen und Entspannen

Meditative Motive aus Japan zum Ausmalen
Für kreative Entspannung braucht es nicht viel: bunte Stifte und dieses **fantasievolle Ausmalbuch mit wunderschönen Motiven** japanischer Landschaften und Muster für Erwachsene reichen aus und schon können Sie sich viele Stunden lang kreativ beschäftigen. Der meditative Effekt der **über 70 Ausmalbilder** wirkt sich positiv auf Körper und Geist aus. Lassen Sie sich von den vielfältigen Motiven begeistern und kreieren Sie kleine individuelle Kunstwerke.

Entspannung, Kreativität und Achtsamkeit in einem Ausmalblock
Ausmalbilder sind wunderbare Entspannungshilfen. Während des Ausmalens richten Sie Ihre Konzentration auf die verschlungenen Linien und **Muster der Kirschblüten, Lampions oder Kois** und können so den Alltag hinter sich lassen. Die Ausmalblöcke der **Achtsam & Kreativ-Reihe** begeistern durch ihre filigrane Ästhetik und das durchdachte Design: das **einseitig bedruckte Papier** mit den **ästhetischen Malvorlagen** ist so hochwertig, dass ein Durchdrücken des Stiftes vermieden wird. Außerdem können die einzelnen Bilder ganz einfach herausgetrennt und so verschenkt oder als Blickfang an der Wand aufgehängt werden.

- über 70 inspirierende Ausmalbilder mit japanischen Motiven
- hochwertiger Ausmalblock mit einzeln heraustrennbaren Seiten
- Kreativität für die Handtasche durch praktisches Mitnahme Format

Farbenfrohe Entspannung mit dem kreativen Japan-Ausmalblock für Erwachsene. Verbringen Sie achtsame und kreative Stunden mit den fantasievollen Ausmalbildern.

DK Verlag (Hrsg.)

Achtsam & Kreativ. Japan

Über 70 Motive zum Ausmalen und Entspannen

ISBN 978-3-8310-4570-9
72 Seiten, 173 x 170 mm
Über 70 Illustrationen
€ 9,95 (D) / € 10,30 (A)