



DK Verlag - Kids (Hrsg.), Emma Drage, Carmen Saldana (Illustr.)

Wenn die Tiere schlafen gehen

Ein besonderes Gute-Nacht-Buch mit Atemübungen zum Einschlafen.
Illustriertes Bilderbuch für Kinder ab 3 Jahren

Gute Nacht Geschichte

Einatmen, ausatmen – einschlafen. Gerade bei Kleinkindern ist das nicht immer ganz so einfach und der Wille zum Wachbleiben ist groß. Dieses **zauberhaft illustrierte** Bilderbuch macht das **Einschlafritual mit Kleinkindern** zur Fantasiereise in eine stimmungsvolle Natur-Traumwelt: Die müden Kleinen besuchen schlafende Tiere aus aller Welt und lernen, mit **kleinen Atemübungen** auch nach erlebnisreichen Tagen, **achtsam zur Ruhe zu kommen**. Ein traumhaft-schönes **Vorlesebuch für Kinder ab 3 Jahren**.



Seitenweise Einschlafhilfe für Kinder:

- Tierisch gut einschlafen: Gemeinsam mit Löwe, Leopard und Adler zur Ruhe kommen
- Achtsamkeit für Kinder: Mit kleinen Atemübungen auf jeder Seite
- Wunderschön illustriert: liebevoll gestaltete Naturszenen am Fluss, im Dschungel und in der Steppe von Illustratorin Carmen Saldana
- Vorlesebuch mit Tipps: Spezielle Hinweise am Buchanfang helfen dabei, Achtsamkeit in den Alltag einzubauen

Eine Fantasiereise in Traumlandschaften

Dieses Bilderbuch ist das ideale Vorlesebuch für alle Eltern, deren Kinder nicht gern einschlafen wollen. Einfühlsam und sprachlich sanft erzählt es, wie die Tiere am Fluss, im Dschungel und der Steppe sich zur Ruhe legen und lautlos die Nacht begrüßen. Kurze Achtsamkeits-Atemübungen helfen den Kindern, sich zu beruhigen und zu fokussieren, sodass sie sich ohne Ablenkung aufs Einschlafen einlassen können.

Eine zauberhaft illustrierte Gute Nacht Geschichte mit Achtsamkeitsübungen für besonders schöne Einschlafrituale mit Kleinkindern ab 3 Jahren.

DK Verlag - Kids (Hrsg.), Emma Drage, Carmen Saldana (Illustr.)

Wenn die Tiere schlafen gehen

Ein besonderes Gute-Nacht-Buch mit Atemübungen zum Einschlafen. Illustriertes Bilderbuch für Kinder ab 3 Jahren

ISBN 978-3-8310-4684-3

32 Seiten, 258 x 257 mm

Mit farbigen Illustrationen

€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)

Ab 3 Jahren