



Achtsam & Kreativ. Orient

Über 70 Motive zum Ausmalen und Entspannen

Meditative Motive aus 1001 Nacht zum Ausmalen

Für kreative Entspannung braucht es nicht viel: bunte Stifte und dieses **fantasievolle Ausmalbuch** mit wunderschönen **orientalischen Motiven** für Erwachsene reichen aus und schon können Sie sich viele Stunden lang kreativ beschäftigen. Der meditative Effekt der über 70 Ausmalbilder wirkt sich dabei positiv auf Körper und Geist aus. Lassen Sie sich von den vielfältigen Motiven begeistern und kreieren Sie kleine individuelle Kunstwerke.

- Über **70 inspirierende Ausmalbilder** mit orientalischen Mustern und Motiven aus 1001 Nacht
- Hochwertiger Ausmalblock mit **einzelnen heraustrennbaren Seiten**
- Kreativität für die Handtasche im **praktischen Mitnahmeformat**



Entspannung, Kreativität und Achtsamkeit in einem Ausmalblock

Ausmalbilder sind wunderbare Entspannungshilfen. Während des Ausmalens richten Sie Ihre Konzentration auf die verschlungenen Linien und Muster der **orientalischen Kacheln, Mandalas** und orientalischem inspirierten Motive und können so den Alltag hinter sich lassen. Die Ausmalblöcke der "Achtsam & Kreativ"-Reihe begeistern durch ihre **filigrane Ästhetik** und das durchdachte Design: Das einseitig bedruckte Papier mit den **ästhetischen Malvorlagen** ist so hochwertig, dass ein Durchdrücken des Stiftes vermieden wird. Außerdem können die einzelnen Bilder ganz einfach herausgetrennt und so verschenkt oder als Blickfang an der Wand aufgehängt werden.

Farbenfrohe Entspannung mit dem kreativen Ausmalblock voller orientalischer Motive. Verbringen Sie achtsame und kreative Stunden mit diesen fantasievollen Ausmalbildern.

Achtsam & Kreativ. Orient

Über 70 Motive zum Ausmalen und Entspannen

ISBN 978-3-8310-4687-4

72 Seiten, 172 x 172 mm

Über 70 Illustrationen

€ 9,95 (D) / € 10,30 (A)