



**Sabrina Fauda-Rôle**

## **Vegan One Pot**

### **Ein Topf - 80 Rezepte**

#### **Vegan Kochen? Super einfach!**

Nur kurz Zutaten schnibbeln, alles in einen Topf oder eine Pfanne und ab damit auf den Herd – **One-Pot-Gerichte** sind echte Küchenwunder. Mit diesem Kochbuch kommen jetzt auch Fans der veganen Ernährung in den Genuss des beliebten Kochtrends. Ob Chili sin Carne, Karotten-Tempeh-Pfanne oder Schoko-Porridge: Die **80 wunderbar unkomplizierten Rezepte** sind perfekt für alle, die es **schnell, bequem und trotzdem gesund** lieben.

#### **Schnelle vegane Rezepte, die allen schmecken:**

- Ideal zusammengestellt: 80 schnelle vegane One-Pot-Rezepte für eine ausgewogene Ernährung **mit frischem Gemüse, Getreide und Hülsenfrüchten**
- Kurz zubereiten, ausgiebig genießen: **Einfache Alltagsrezepte**, die das Kochen nach Feierabend spielend leicht machen und auch Anfänger\*innen gelingen
- **Lieblingsgerichte treffen auf neue Inspiration:** von veganer Paella und Mac & Cheese bis zum Kichererbsen-Moussaka und den Zucchini-Spaghetti mit Hummus
- **Vegane Küche für jeden Anlass:** Pflanzenbasierte Rezepte, die immer passen – ob zum Dinner mit Freunden oder für das schnelle Mittagessen im Homeoffice.



#### **Im Handumdrehen gesund gekocht**

Ob Blitzrezepte mit Gemüse-Pasta, deftige Schmorgerichte, cremige Suppen oder unwiderstehliche Desserts: Diese **80 schnellen One-Pot-Gerichte** schmecken ganz sicher allen. Und das Beste: Die Zutaten gibt es in jedem Supermarkt, die One Pots passen perfekt in jeden noch so stressigen Alltag und machen den Abwasch danach kurz und mühelos. So bleibt mehr Zeit zum Genießen!

**Alles in einem Topf! Das vegane Kochbuch voll ausgewogener One-Pot-Rezepte für die schnelle und gesunde Küche.**

**Sabrina Fauda-Rôle**

#### **Vegan One Pot**

#### **Ein Topf - 80 Rezepte**

ISBN 978-3-8310-4703-1

192 Seiten, 206 x 224 mm

Mit farbigen Fotos

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)