



DK Verlag (Hrsg.)

## Kamasutra Workout

**Train hard & have fun. 300 sinnliche Sexstellungen. Aktualisierte Neuauflage**

**Fit durch Sex? Yes, please!**

- **300 sportliche Varianten des klassischen Kamasutras** für mehr Fitness und jede Menge sexuelles Vergnügen
- **Jede Stellung** wird durch **klare Illustrationen** veranschaulicht, die Lust aufs Ausprobieren machen
- **Mit übersichtlichen Angaben** zu Kalorienverbrauch, beanspruchten Muskelgruppen und mehr

**Kamasutra meets Workout: Fitnessstudio gegen Schlafzimmer tauschen**

Dieses etwas andere Kamasutra-Buch verrät, wie Sex zum perfekten sportlichen Workout wird – und wie man einander nicht nur zum Höhepunkt, sondern auch in Bestform bringt! Die **300 illustrierten Kamasutra-Stellungen** – von sinnlich bis akrobatisch – bieten für **jedes Fitnesslevel** die passende Sporteinheit.

Zu jeder Position gibt es die Info, welche Muskeln beansprucht werden, wie beweglich die Paare sein sollten, wie viel Energie beim Bettsport verbrannt wird und wie lange die Stellung idealerweise zu halten ist. **Ein prickelndes Geschenk nicht nur zum Valentinstag oder Junggesellenabschied.**

**Spaß im Bett haben, gleichzeitig Kalorien verbrennen und Muskeln aufbauen: „Sexercise“ in Perfektion!**



DK Verlag (Hrsg.)

## Kamasutra Workout

**Train hard & have fun. 300 sinnliche Sexstellungen. Aktualisierte Neuauflage**

ISBN 978-3-8310-4711-6  
384 Seiten, 137 x 165 mm  
Über 300 farbige Illustrationen  
€ 14,95 (D) / € 15,40 (A)