



**Sam & Sam Clark**

**Sol**

**120 Rezepte aus der Sonnenküche. Einfach mediterran kochen. Köstlichkeiten aus Südspanien, Nordafrika und der Levante – einfach und schnell zubereitet**

*"Sol ist ein großartiger Einstieg in die Küchen Spaniens, Nordafrikas und der Levante. Inspirierend, köstlich, vielfältig und absolut machbar. Ich liebe es." - YOTAM OTTOLENGHI*

*"Ein wunderschönes Buch mit inspirierenden und leckeren Rezepten, die nur minimalen Aufwand erfordern. Einfach umwerfend!" - NIGELLA LAWSON*



**Die echte Mittelmeerküche für zuhause**

**Mediterran kochen ist ganz leicht:** Ein paar einfache und gute Zutaten kreativ kombinieren – fertig! In **120 Rezepten** bringt das Autoren-Ehepaar Clark aus dem Londoner Kult-Restaurant Moro die **Aromen Südspaniens, Nordafrikas und der Levante in Ihre Alltagsküche**. Vom Pan con tomate über Linsen mit Chorizo bis zu einem Schokoladen-Mandel-Kuchen – dieses Kochbuch enthält **leckere und unkomplizierte Gerichte, die in Minutenschnelle auf dem Tisch stehen**. Ein großer Genuss für alle, die die authentische Mittelmeerküche lieben!

**Eine mediterrane Reise**

- Leckere Mittelmeerküche: **120 großartige Rezepte aus Südspanien, Nordafrika und der Levante** – aromatisch und köstlich.
- Inspirierende Kombinationen: Die besten Gerichte von Samantha und Samuel Clark aus dem **Kult-Restaurant Moro** in London.
- **Einfach und besonders:** Unkomplizierte Rezepte mit wenigen, überall erhältlichen Zutaten schnell zubereitet.
- **Mediterrane Aromen genießen:** Shakshuka mit grüner Chili-Koriander-Salsa, Hähnchen mit Labneh und Salzzitronen, geröstete Auberginen mit Tomaten und Tahin, Pistazien-Madeleines und vieles mehr.

**Mittelmeer-Feeling pur**

Inspiriert durch den entspannten mediterranen Vibe der Mittelmeerländer finden sich in diesem Kochbuch **120 unkomplizierte Gerichte**, die in Minutenschnelle auf dem Tisch stehen. Von One Pot-Gerichten, über Salate und Gemüse, bis hin zu wunderbaren Fisch- und Fleischgerichten sowie köstlichen Desserts: Mit diesen Rezepten holt man sich **jeden Tag ein bisschen mediterranes Feeling auf den Teller!**

**Kulinarische Grüße vom Mittelmeer: 120 mediterrane Köstlichkeiten aus Südspanien, Nordafrika und der Levante – einfach und schnell zubereitet.**

Sam & Sam Clark

**Sol**

**120 Rezepte aus der Sonnenküche. Einfach mediterran kochen. Köstlichkeiten aus Südspanien, Nordafrika und der Levante – einfach und schnell zubereitet**

ISBN 978-3-8310-4712-3



320 Seiten, 189 x 246 mm  
Mit 200 farbigen Fotos  
€ 29,95 (D) / € 30,80 (A)