



Ginny Yurich

## 1000 Stunden draußen

**Kreative Beschäftigungen im Freien für die ganze Familie. Spielideen, Bastelanleitungen und Mikroabenteuer für jede Jahreszeit**

### Tschüss Bildschirm, hallo Natur!

Über 1000 Stunden verbringen Kinder (und Erwachsene) durchschnittlich vor dem Handy, dem Tablet oder dem Fernseher. Zeit, die sich doch auch wunderbar gemeinsam draußen verbringen lässt! Dieses Familienbuch zeigt über **100 kreative Spielideen, Bastelanleitungen und Aktivitäten im Freien** für jede Jahreszeit, alle Altersgruppen, Fähigkeiten und Familientypen – von Sommerrodeln über Toben im Laubhaufen bis zur Winterwanderung mit der heißen Schokolade.

### Tolle Mikroabenteuer für maximalen Familienspaß:

- **356 Tage Beschäftigung:** 100 kreative Aktivitäten für draußen, sortiert nach Frühling, Sommer, Herbst und Winter
- **Für jedes Zeitbudget:** Ob 15 Minuten, 2 Stunden oder ein ganzer Tag
- **Das Wetter spielt mit:** Seitenweise Ideen für Aktivitäten bei Regentagen oder für stürmische Stunden, die jede Ausrede in den Wind schlagen
- **Tipps & Tricks:** So lassen sich lustlose Kinder ganz leicht motivieren, draußen zu spielen
- **Gut für die ganze Familie:** Dieses Aktivbuch bietet Anregungen für Kinder bis 12 Jahren, um sie mit Spielen im Freien optimal in jeder Entwicklungsphase zu fördern



### Mit Aktivitäten draußen die Natur entdecken

Raus aus dem Haus, rein ins Spielzimmer namens Natur! Ginny Yurich, fünffache Mutter, Pädagogin und Vordenkerin in der Welt des naturnahen Spiels, hat **über hunderte Spielideen für draußen** auf Lager, die die ganze Familie begeistern. Wie wäre es mal mit einer Nachtwanderung oder Schattenspielen, mit einer abenteuerlichen Suche nach besonderen Baumstümpfen oder damit, Blüten in glitzernde Eisblasen zu zaubern? Zu den **Ideen für jede Jahreszeit und jedes Zeitbudget** gibt es **Materiallisten, Bastelanleitungen und Tipps**, wie sich die Kinder zum Rausgehen motivieren lassen.

**Outdoor-Spielspaß für jede Jahreszeit: Das große Naturbuch mit kreativen Beschäftigungsideen für Kinder, vom kurzen Mikroabenteuer bis zum Tagesausflug.**

Ginny Yurich

## 1000 Stunden draußen

**Kreative Beschäftigungen im Freien für die ganze Familie. Spielideen, Bastelanleitungen und Mikroabenteuer für jede Jahreszeit**

ISBN 978-3-8310-4733-8  
288 Seiten, 160 x 215 mm  
Mit farbigen Fotos  
€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)