



**Danielle Brown**

## **Healthygirl Kitchen**

**So easy, so lecker, so gesund! Über 100 vegane Rezepte für jeden Tag. New York Times Bestseller**

**Healthygirl Kitchen - Der New York Times Bestseller: Veganer Genuss ganz easy!**

Jeden Tag lecker und ausgewogen schlemmen? Mit "healthygirl Kitchen" geht das spielerisch leicht! In ihrem ersten Kochbuch teilt die beliebte Koch-Influencerin **Danielle Brown** über **100 originelle Rezepte zur pflanzenbasierten Ernährung**, die sich schnell zubereiten lassen. Ob Frittata-Muffins zum Frühstück, kraftspendende Energy-Bites für unterwegs oder Wohlfühl-Food wie Ramen, Pasta und Desserts: mit **ansprechenden Foodfotos, klugen Menüplänen und hilfreichen Icons** macht dieses Buch gesunde Ernährung so einfach wie nie!



**Tolle Alltagsrezepte, die alle begeistern:**

- **Von Follower\*innen gefeiert:** Danielle Brown von "healthygirl Kitchen" teilt ihre liebsten veganen Rezepte, mit denen sie schon über 4,5 Mio Abonnent\*innen glücklich machen konnte
- **Ausgewogen und abwechslungsreich:** über 100 rein pflanzliche Rezepte, die frei von raffiniertem Zucker und Mehl sind und teilweise sogar glutenfrei funktionieren
- **Unkompliziert und einfach lecker:** Von veganen Bowls über die 5-Minuten Miso-Suppe und Busy-Girl Energiebällchen bis zur Snackplatte für Partygäste
- **Für vegane Foodies und Neulinge:** Hilfreiche Erklärungen, Foodfotos, Icons und Menüpläne machen es auch Anfänger\*innen und Hobbyköch\*innen leicht, ohne größeren Aufwand auf eine vegane Ernährung umzusteigen

**Willkommen in der "healthygirl Kitchen"!**

Wie sieht eine nachhaltige Ernährung aus? **Welche veganen Rezepte gehen schnell und einfach** – und sorgen trotzdem für mehr Energie, großen Genuss und richtig gute Laune? Mit ihrer typisch lockeren Art beantwortet **Ernährungs-Coachin Danielle Brown** die wichtigsten Fragen, die sich angehende Veganer\*innen stellen. In diesem Kochbuch liefert sie **über 100 Inspirationen für einen gesünderen Lifestyle**, der sich ganz easy in den Alltag integrieren lässt – ob nährstoffreiche Snacks für den stressigen Arbeitstag, Comfort Food zum Feierabend oder schnelle vegane Beilagen für die spontane Grillparty.

**Jeden Tag gesund genießen – mit über 100 einfachen veganen Rezepten, Tipps und Ernährungsplänen von „healthygirl“ Danielle Brown.**

**Danielle Brown**

**Healthygirl Kitchen**

**So easy, so lecker, so gesund! Über 100 vegane Rezepte für jeden Tag. New York Times Bestseller**

ISBN 978-3-8310-4802-1  
256 Seiten, 198 x 254 mm  
Mit farbigen Fotos  
€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)