



**Rekha Mistry**

## **Genuss pur aus dem Küchengarten**

**Obst, Gemüse, Kräuter – frisch ernten das ganze Jahr. 40 Pflanzen im Porträt: unkompliziert, widerstandsfähig, ertragreich – mit den besten Sortenvorschlägen**

### **Frisch geerntet – das ganze Jahr!**

Vom Frühjahr bis zum Winter: **Saftiges Obst, leckeres Gemüse und gesunde Kräuter saisonal** und auf kleinem Raum anbauen und ernten! **Gartenbloggerin Rekha Mistry** stellt in diesem praktischen Gartenbuch die **40 besten und unkompliziertesten Obst-, Gemüse- und Kräuterpflanzen** vor. Zu jeder Pflanze findet man **fundierte Informationen** zu Aussaat, Pflanzung, Ernte und Pflege sowie Tipps zur Verwendung in der Küche. Der **perfekte Einstieg in den Küchengarten!**



### **So klappt es mit dem Küchengarten**

- Das perfekte Buch für einen **leichten Einstieg ins Gärtnern** und alle, die **saisonale Produkte** bevorzugen.
- Unkompliziert und ertragreich: die **40 besten Pflanzen für den Eigenanbau im Porträt**
- Saisonal und gesund: gärtnern und genießen mit der sympathischen und erfahrenen **Gartenbloggerin Rekha Mistry**.
- Hochwertig ausgestattet: mit **über 300 Fotos und Illustrationen**.
- **Nachhaltig und ökologisch:** Gärtnern mit selbst gemachtem Kompost, Regenwasser und Gründünger
- ganz ohne chemische Pestizide.

### **Lust auf Saisonales**

Dieses **reich bebilderte Gartenbuch** ist **nach Jahreszeiten** gegliedert. Ein **praktischer Jahresplaner** zeigt, was wann am besten geerntet wird und welche Arbeiten in welchem Monat ausgeführt werden sollten. Den Schwerpunkt des Buchs bilden dabei ausführliche Pflanzenporträts, die durch zahlreiche Tipps zu Partnerpflanzen und Sortenvorschläge für besonders schmackhafte oder widerstandsfähige Pflanzen komplettiert werden. Ob **große oder kleine Gärten:** Hier ist für jeden Bedarf etwas dabei.

**Lieblingsthema frische Ernte das ganze Jahr: das Praxisbuch zum Einstieg in den Küchengarten!**

**Rekha Mistry**

### **Genuss pur aus dem Küchengarten**

**Obst, Gemüse, Kräuter – frisch ernten das ganze Jahr. 40 Pflanzen im Porträt: unkompliziert, widerstandsfähig, ertragreich – mit den besten Sortenvorschlägen**

ISBN 978-3-8310-4826-7

192 Seiten, 177 x 224 mm

Über 300 farbige Fotos und Illustrationen

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)