



Sam Dixon

A Very Vegan Christmas

70 köstlich vegane Rezepte zum Fest. Kleinigkeiten, Hauptgerichte und Desserts. Mit Tipps zur klugen Resteverwertung nach dem opulenten Fest

Fröhliche (vegane) Weihnachtszeit!

Lecker, festlich und gesund: Die **über 70 kreativen Rezepte** in diesem Kochbuch zeigen, dass man das **Fest der Feste auch wunderbar vegan feiern kann**. Von kleinen Häppchen für das gemütliche Beisammensein, deftigen Hauptgerichten und feinen Beilagen bis zu veganem Weihnachtsgebäck und verführerischen Desserts finden sich hier leckere vegane Gerichte für die schönste Zeit des Jahres. **So lassen sich die Feiertage mit einem leckeren Weihnachtsmenü genießen**, das allen schmeckt.

Raffinierte vegane Rezepte

- Lecker und kreativ: Diese **festlichen Gerichte** machen Veganer*innen und Nicht-Veganer*innen **zufrieden, satt und glücklich**.
- **Fleischlos und opulent**: Von köstlichen Kleinigkeiten über festliche Hauptgerichte und Beilagen bis zu verführerischen Desserts und Gebäck.
- Veganes Weihnachtessen: Ideal auch für **Familien mit veganen Angehörigen**, die jedes Jahr vor der Herausforderung stehen, was es zu essen geben soll.
- Mit vielen **stimmungsvollen Fotos und Illustrationen**.
- Low Waste: Kluge Tipps zur **Resteverwertung** nach dem großen Fest.



Weihnachten - gesund und nachhaltig

Alle Rezepte in diesem Kochbuch sind **vollkommen frei von tierischen Zutaten und schmecken fantastisch**. Ob Gemüse-Nuss-Braten, Rosmarin-Kartoffeln mit Polenta-Crunch, Buchweizen-Blinis mit Erbsencreme, oder Schokoladen-Maronen- Soufflé – hier ist für jedes Familienmitglied etwas dabei. Dieses vegane Weihnachtskochbuch ist nicht nur für Veganer*innen geeignet, sondern für alle, die **Wert auf Nachhaltigkeit legen und ihren Fleischkonsum reduzieren wollen**.

Geniale vegane Weihnachtsrezepte für mehr Vielseitigkeit und Kreativität auf der Festtagstafel.

Sam Dixon

A Very Vegan Christmas

70 köstlich vegane Rezepte zum Fest. Kleinigkeiten, Hauptgerichte und Desserts. Mit Tipps zur klugen Resteverwertung nach dem opulenten Fest

ISBN 978-3-8310-4867-0
176 Seiten, 158 x 218 mm
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)