



DK Verlag (Hrsg.), [Alexander Herrmann](#)

Aufgegabelt. Das Kochbuch

Eine kulinarische Entdeckungsreise. Über 65 Genussrezepte des TV-Kochs. Heimatverbunden, regional, bodenständig

Das offizielle Begleit-Kochbuch zur beliebten Sendung „Aufgegabelt“ im Bayerischen Rundfunk

- **Über 65 Rezepte** von **Alexander Herrmann** zum Nachkochen
- Das Beste aus 10 Staffeln: Die Lieblingsrezepte vom Sternekoch **inklusive aller Rezepte der aktuellen Jubiläumsstaffel**
- Herzlich, heimatverbunden & regional: **bodenständige und raffinierte Gerichte** aus der bayerischen Küche, die leicht nachzukochen sind
- **Mit wertvollen Tipps** vom TV-Koch persönlich

Alexander Herrmann auf kulinarischer Entdeckungsreise

Von Artischocken-Gröstl und Wiesenkräuter-Teigtaschen über Wildschwein-Pflanzerl mit Brombeeren bis zu Quitteneis mit Kompott – im **allerersten Kochbuch zur Sendung** serviert Alexander Herrmann seine liebsten Aufgegabelt-Rezepte der vergangenen Staffeln, **inklusive aller Rezepte der aktuellen Jubiläumsstaffel!** Original-Bildmaterial aus der TV-Serie und reichlich Hintergrundinfos runden das Buch ab.



In der **Sendung „Aufgegabelt“ im Bayerischen Rundfunk** begibt sich der fränkische Meisterkoch Alexander Herrmann auf die Suche nach dem besonderen Geschmack und besucht dabei Betriebe in Bayern, um sich **von regionalen Produkten** inspirieren zu lassen. Was der Sternekoch dabei alles „aufgabelt“, verwandelt er in der Studioküche in köstliche Gerichte.

Eine kulinarische Fundgrube für alle, die die köstlichen „Aufgegabelt“-Rezepte immer parat haben möchten.

DK Verlag (Hrsg.), [Alexander Herrmann](#)

Aufgegabelt. Das Kochbuch

Eine kulinarische Entdeckungsreise. Über 65 Genussrezepte des TV-Kochs. Heimatverbunden, regional, bodenständig

ISBN 978-3-8310-4929-5
176 Seiten, 197 x 255 mm
Mit farbigen Fotos
€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)