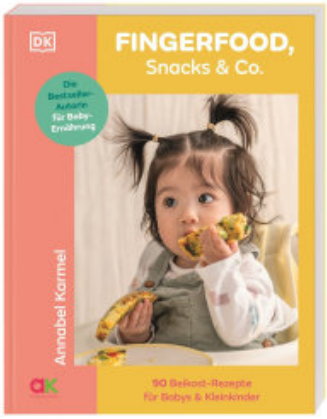
DK Verlag (Hrsg.), Annabel Karmel

Fingerfood, Snacks & Co.

90 Beikost-Rezepte für Babys & Kleinkinder. Gesunde und leckere Gerichte. Von Ernährungsexpertin Annabel Karmel



Kochen für Babys
• Alles über **Beikost** und **BLW** von Bestsellerautorin Annabel Karmel
• Von Zucchini-Karotten-Sternen bis Reisewaffel-Tierchen mit Obst: über 90 **Rezepte, die Babys schmecken**
• Ausgewogen und abwechslungsreich: Den Grundstein für ein **gesundes Essverhalten** legen
• **Feinmotorik und Auge-Hand-Koordination** : **Fingerfood** fördert die Entwicklung von Babys und Kleinkindern

Fingerfood und Snacks für den Beikoststart
Woran erkennt man, dass der Nachwuchs bereit für **Beikost** ist? Welche Lebensmittel sind besonders geeignet? Welche konkreten Zutaten sollte man meiden? Das neue **Buch von Ernährungsexpertin Annabel Karmel** ist der **ideale Ratgeber** für den richtigen **Beikoststart** . Hier erfahren Sie alles über **Nährstoffe** , Lebensmittelallergien, **BLW (Baby-led Weaning)** und warum **Fingerfood** so gut für die **frühkindliche Entwicklung** ist. Hier finden Eltern über 90 erprobte Rezepte für eine optimale Kleinkind- und **Babyernährung** . Von weichen Zucchini-Karotten-Sternchen über Quesadilla-Ecken bis hin zu süßen Bananen-Apfel-Pancakes: Alle Gerichte lassen sich von Babys selbstständig greifen und wunderbar mit allen Sinnen erforschen!

Baby-Food leicht gemacht: Die besten Fingerfood-Rezepte der renommierten Ernährungsexpertin Annabel Karmel

DK Verlag (Hrsg.), Annabel Karmel

Fingerfood, Snacks & Co.

90 Beikost-Rezepte für Babys & Kleinkinder. Gesunde und leckere Gerichte. Von Ernährungsexpertin Annabel Karmel

ISBN 978-3-8310-5165-6
256 Seiten, 176 x 224 mm
Mit farbigen Fotos und Illustrationen
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)