DK Verlag - Kids (Hrsg.), Dr. Punam Krishan, Verónika Cháves Morales (Illustr.)

Meine Gefühle

Glücklich, traurig, wütend: Entdecke die Welt der Gefühle

Meine Gefühle: aufklappen, verstehen und darüber sprechen
• Über 90 stabile Klappen machen **Emotionen bei Kindern** spielerisch begreifbar
• Freude, Wut, Trauer, Angst und Überforderung erkennen und benennen
• Einfache Strategien unterstützen die **Emotionsregulation bei Kindern**
• **Inklusive Alltagsszenen** schaffen Nähe und viele Gesprächsanlässe
• Liebevoll illustriertes **Sachbilderbuch für Kinder ab 3 Jahren**

Große Gefühle, kindgerecht entdeckt
Warum rast das Herz bei Angst? Was hilft, wenn Wut hochkocht? Und woher kommen die Schmetterlinge im Bauch? „Meine Gefühle“ macht die Welt der **Emotionen für Kinder greifbar** . Hinter **mehr als 90 stabilen Klappen** entdecken **Kinder ab 3 Jahren** , wie Freude, Traurigkeit, Wut, Sorge oder Überforderung entstehen und wie sie sich im Körper zeigen. **Alltagsnahe, inklusive Szenen** laden zum Wiedererkennen, Benennen und gemeinsamen Sprechen ein. Kleine Impulse wie bewusstes Atmen, langsames Zählen oder Mutmach-Sätze fördern die **Emotionsregulation bei Kindern** . So verbindet das **liebevoll illustrierte Sachbilderbuch** Wissen mit Entdecker*innenspaß – zu Hause und im Kindergarten. Ein **stärkendes Buch über Gefühle** , das Kindern hilft, Worte für ihre innere Welt zu finden.

Aufklappen, entdecken, verstehen: ein liebevolles Bilderbuch für große Gefühle ab 3 Jahren.

DK Verlag - Kids (Hrsg.), Dr. Punam Krishan, Verónika Cháves Morales (Illustr.)

Meine Gefühle

Glücklich, traurig, wütend: Entdecke die Welt der Gefühle

ISBN 978-3-8310-5289-9
18 Seiten, 230 x 290 mm
Mit farbigen Illustrationen
€ 15,00 (D) / € 15,50 (A)
Erscheint am 26.02.2027
Ab 3 Jahren