



DK Verlag (Hrsg.), [Stefanie Hiekmann](#)

Jeden Tag Gemüse

Vegetarische Gemüseküche. 120 Rezepte und über 350 Varianten. Schnelle, leckere und vielfältige Gemüse-Gerichte

Köstliche Gemüseküche

- Hauptsache Gemüse: **Über 150 unkomplizierte Gemüse-Rezepte** von **Stefanie Hiekmann**
- Von Karotten-Feta-Puffer bis Mangoldquiche: leckere **vegetarische Gerichte** für jeden Tag
- Praktische Tipps: **schnelle Rezepte**, clevere Hacks und unzählige Tauschoptionen für den **maximalen Geschmack**
- Gemüse satt: **gesunde pflanzliche Ernährung** in ihrer großen Vielfalt



Mehr Gemüse, mehr Genuss

Stefanie Hiekmann zeigt in ihrem **Gemüse-Kochbuch**, wie einfach sich Gemüse in die Alltagsküche integrieren lässt. Ob cremige Butternut-Suppe, Pasta mit 10-Minuten-Gemüse-Hack, Pilz-Crostinis oder saftiger Karottenkuchen mit Aprikose und Zitronenverbene: Über 150 **vegetarische Rezepte für jeden Tag** verwandeln **gesundes Gemüse** in köstliche Gerichte. Mit über 350 Tauschoptionen bietet das **vegetarische Kochbuch** eine unglaubliche Vielfalt an vegetarischen und **veganen Rezepten**. Praktische **Tipps und Hacks**, optimale **Garmethoden** und **Kombinationen** verschiedener **Gemüsesorten** zeigen, wie man das Beste aus jedem Gemüse herausholt. Ein absolutes Muss für alle, die Wert auf eine ausgewogene **Ernährung** legen und dabei das ganze Jahr über abwechslungsreich und lecker kochen möchten!

Genussvoll kochen mit Gemüse: das umfangreiche Gemüse-Kochbuch mit über 150 köstlichen vegetarischen Rezepten

DK Verlag (Hrsg.), [Stefanie Hiekmann](#)

Jeden Tag Gemüse

Vegetarische Gemüseküche. 120 Rezepte und über 350 Varianten. Schnelle, leckere und vielfältige Gemüse-Gerichte

ISBN 978-3-8310-5294-3

224 Seiten, 200 x 255 mm

Mit farbigen Fotos

€ 25,00 (D) / € 25,70 (A)

Erscheint am 29.05.2026