



DK Verlag (Hrsg.), [Huw Richards](#) , Sam Cooper

Vom Beet auf den Teller

Der Profi-Guide zu Anbau, Ernte und Verarbeitung von 70 Nutzpflanzen

Eigene Ernte – großer Genuss

- Garten- und Kochbuch in einem: Das ultimative **Selbstversorger-Buch** für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene
- Gemüse, Obst, Kräuter und essbare Blüten: Rund **70 Nutzpflanzen** im Porträt mit Rezepten vom Profikoch und Tipps zum Haltbarmachen
- Alles über Wachstumsbedingungen, Pflege, Anbau, Ernte und **Verwendung in der Küche**
- Für große und kleine Gärten: Übersichtliche **Steckbriefe von Pflanzen** und Sortenempfehlungen



Selbstversorgung aus dem Garten

Selbst ernten, kochen und genießen – so einfach geht das! In diesem **Gartenbuch** zeigen Profi-Gärtner Huw Richard und Profi-Koch Sam Cooper, wie einfach **Homefarming** funktioniert. Von Gemüse anbauen bis Kompost anlegen – hier finden Hobbygärtner*innen leicht verständliche Anleitungen zur Anlage und Pflege eines **Selbstversorger-Gartens** . **70 Steckbriefe von Pflanzen** liefern kompakte Informationen zu Aussaat, Pflege und Ernte von Nutzpflanzen. Zahlreiche **Kochrezepte** , Konservierungsmethoden wie **Gemüse fermentieren** und Tipps zum **Lagern von Gemüse** und Obst runden das Buch ab. Ob Balkon-Garten, kleiner oder großer Garten – dieser Gartenratgeber ist ein Muss für alle, die ihren Traum vom eigenen **Nutzgarten** verwirklichen möchten!

Selbstversorgung leicht gemacht: Das große Homefarming-Buch mit leckeren Rezepten und Profitipps zu Anbau, Ernte und Verarbeitung von Gemüse & Co.

DK Verlag (Hrsg.), [Huw Richards](#) , Sam Cooper

Vom Beet auf den Teller

Der Profi-Guide zu Anbau, Ernte und Verarbeitung von 70 Nutzpflanzen

ISBN 978-3-8310-5451-0

224 Seiten, 178 x 225 mm

Über 300 farbige Fotos

€ 23,00 (D) / € 23,70 (A)

Erscheint am 29.01.2027