



DK Verlag (Hrsg.), Krystle Jordan

Das ist dein Jahr

Wünsche manifestieren mit der Kraft des Jahreskreises. Ein saisonaler Leitfaden zur Manifestation für das ganze Jahr. Einfache Rituale für den Alltag

Dein Kompass für mehr Achtsamkeit und bewusstes Leben

- Mystik trifft Moderne: Der ultimative Leitfaden für mehr **Selbstfürsorge** und **Achtsamkeit im Leben**
- **Manifestieren** im Naturtakt: Eigene Ziele erreichen mit dem **keltischen Jahreskreis**
- **Spiritualität im Alltag** : Enthält wirksame und leicht umsetzbare Rituale, Rezepte und **Journaling-Ideen**
- Mit den **acht Jahreskreisfesten** bewusste **Heilung** , neue Energie und eine **Auszeit vom Alltag** finden



Manifestieren lernen

Das moderne Leben ist meist von Stress und Hektik geprägt, auch wenn der Körper gerne zur Ruhe zu kommen würde... In diesem Ratgeber verrät die renommierte Wellness-Autorin Krystle Jordan, wie man mit den **acht Jahreskreisfesten** **achtsam leben** und das eigene **Potenzial ausschöpfen** kann. Alltagstaugliche Rituale, Meditationen, saisonale Rezepte und kreatives **Manifestations-Journaling** bringen die **uralten Weisheiten in das moderne Leben** und eröffnen neue Wege zur Selbstfindung. Egal, zu welcher Zeit im Jahr man einsteigen möchte – das **Manifestieren-Buch** gewährt einen flexiblen Zugang zu **persönlichem Wachstum** und Erneuerung. Eine inspirierende Lektüre für alle, die im Einklang mit der Natur bewusst heilen und wachsen und die **beste Version von sich selbst** werden möchten!

Durch uraltes Naturwissen bewusster Leben: Ein Manifestations-Buch mit leicht umsetzbaren Ritualen für den Alltag

DK Verlag (Hrsg.), Krystle Jordan

Das ist dein Jahr

Wünsche manifestieren mit der Kraft des Jahreskreises. Ein saisonaler Leitfaden zur Manifestation für das ganze Jahr. Einfache Rituale für den Alltag

ISBN 978-3-8310-5505-0
224 Seiten, 156 x 200 mm
Mit farbigen Illustrationen
€ 20,00 (D) / € 20,60 (A)
Erscheint am 28.12.2026