



DK Verlag (Hrsg.), Jacob Santhouse

Legasthenie einfach erklärt

Für mehr Selbstsicherheit & Lebensfreude. Das Toolkit für Erwachsene: Stärken erkennen, Hürden meistern

Legasthenie im Erwachsenenalter: Praktische Impulse für Alltag, Job und Beziehungen

- Das große Praxisbuch für **erwachsene Legastheniker**
- **Sofort umsetzbare Strategien** im Umgang mit Hürden in Studium, Beruf und zwischenmenschlichen Beziehungen
- Fördert mentale Gesundheit, **Selbstakzeptanz**, Kreativität und vernetztes Denken
- **Von einem Betroffenen für Betroffene**: Legasthenikerfreundliche Typografie, kurze Info-Blöcke und Checklisten sowie sofort umsetzbare Expertentipps



Legastheniker stärken

Mentale Erschöpfung, Schwierigkeiten bei der Alltagsbürokratie oder Selbstzweifel im Beruf - viele **erwachsene Legastheniker** sind sich nicht bewusst, wie sehr die **Lese-Rechtschreib-Schwäche** ihr Leben beeinflusst. In diesem **Legasthenie-Buch** erklärt Dr. Jacob Santhouse, selbst Legastheniker und erfahrener Therapeut, wie die neurobiologische Besonderheit Karriere, Beziehungen und das emotionale Wohlbefinden prägt. Dabei gibt es auch positive Seiten: Legastheniker besitzen außergewöhnliche Fähigkeiten, **denken vernetzter** und **lösen Probleme kreativer**. Dieser Ratgeber hilft Betroffenen, ihre **einzigartigen Stärken** zu erkennen und Herausforderungen in funktionierende Alltagsroutinen zu verwandeln. So lernen Erwachsene, ihre **Legasthenie** zu verstehen und sie gezielt als Wettbewerbsvorteil zu nutzen!

Legastheniker denken anders: Ein motivierendes Praxisbuch für Erwachsene

DK Verlag (Hrsg.), Jacob Santhouse

Legasthenie einfach erklärt

Für mehr Selbstsicherheit & Lebensfreude. Das Toolkit für Erwachsene: Stärken erkennen, Hürden meistern

ISBN 978-3-8310-5518-0

224 Seiten, 156 x 218 mm

Mit farbigen Grafiken und Illustrationen

€ 22,00 (D) / € 22,70 (A)

Erscheint am 29.03.2027