



DK Verlag (Hrsg.), Christof Kirkamm

Einfach schöne Haut

Dein dermatologischer Guide für Gesundheit und Glow

Was deine Haut für echten Glow braucht!

- Der medizinisch fundierte Wegweiser durch den **Skin Care** - Dschungel
- **Dermatologisches Wissen für den Alltag** - leicht verständlich mit vielen Grafiken und visuellen Entscheidungshilfen
- Smarte **Skin Longevity** : Wirkstoffe, Lifestyle-Faktoren und Treatments, die wirklich helfen
- Einfaches 5-Schritte-Programm zur Behandlung von **Akne** , **Pigmentstörungen** , **Rosacea** & Co.



Dermatologisches Know-How mit System für strahlend schöne Haut

Verloren in der Welt der **Skincare-Routinen** ? Dieser Guide bringt Licht ins Dunkel der **Hautpflegeprodukte** und **Skin-Treatments** ! Hier zeigt der junge Dermatologe Dr. Christof Kirkamm, bekannt als @dailydoc.chris, dass die wirkungsvollsten **Hautpflege-Routinen** einfacher sind, als man denkt. Das **Hautbuch** enthält fundiertes medizinisches Wissen - von den Grundlagen der **Hautgesundheit** und **Hautpflege** über Wirkstoffe wie Retinoide und Vitamin C bis zur Behandlung häufiger **Hautprobleme** wie Akne und Rosacea. Übersichtliche Grafiken zeigen, welche **Anti-Age-Wirkstoffe** wirklich helfen, welche Trends unsinnig sind und wann man einen Dermatologen konsultieren sollte. Ein unverzichtbarer Ratgeber für alle, die Orientierung suchen und ihre **Haut-Gesundheit** selbst in die Hand nehmen möchten!

Das große Buch über die Haut von Dermatologe @dailydoc.chris!

DK Verlag (Hrsg.), Christof Kirkamm

Einfach schöne Haut

Dein dermatologischer Guide für Gesundheit und Glow

ISBN 978-3-8310-5524-1

256 Seiten, 174 x 223 mm

Mit farbigen Grafiken und Illustrationen

€ 25,00 (D) / € 25,70 (A)

Erscheint am 30.04.2027