



DK Verlag (Hrsg.), [Jamie Oliver](#)

Jamie Oliver: Genial günstig kochen

Mehr Geschmack, weniger Kosten

Jamies Versprechen: Genuss für alle – zum Sparpreis!

- **Jamie Olivers persönliche Tipps** für cleveres Einkaufen, weniger Verschwendung, kostengünstige Geschmacksbooster sowie smarte Abkürzungen
- **85 günstige, aber dennoch grandiose Rezepte** für Familienklassiker, Pasta, wohltuende Aufläufe & Eintöpfe und sogar süße Sachen
- **Für alle, die trotz kleinem Budget nicht auf Genuss verzichten wollen**
- Egal ob studierend oder in Rente, Single oder Familie: **Sparen war noch nie so lecker!**



Schluss mit Kochen auf Sparflamme!

Mit Jamie Oliver zauberst du ab sofort **leckere, mit Liebe gekochte Gerichte** auf den Tisch - trotz **kleinem Budget**. In Zeiten steigender Preise sorgt dieses Buch für **echte Entlastung**. Jamie zeigt dir **85 grandiose, geschmacksintensive Rezepte**, die deinen Geldbeutel **schonen** – darauf hast du sein Wort. Freu dich auf Abwechslung durch beliebte Fast-Food-Klassiker für zu Hause (*Fakeaways*), Herzhaftes aus dem Ofen, schnelle Alltagsgerichte und süße Leckereien. Süßkartoffelcurry mit Kichererbsen, Veggie-Nudel-Salat, Ananas-Schwarzbohnen-Tacos oder auch Schoko-Marmeladen-Tassenkuchen aus der Mikrowelle dürfen dabei nicht fehlen. Mit **Jamies persönlichen Tipps** wirst du im Handumdrehen **cleverer einkaufen**, **weniger verschwenden** und **kostengünstige Geschmacksbooster** sowie **smarte Abkürzungen** beim Kochen entdecken. Und lerne, wie du mit einfachen, selbstgemachten Zutaten, wie Palak Paneer, Fladenbrot oder Crunchy Chili Öl, richtig viel Geld sparen kannst.

Erlebe die pure Freude **an geschmackvollem, reichhaltigem Essen** und genieße es, gleichzeitig **Geld zu sparen**. Egal ob studierend oder in Rente, Single oder Familie: Sparen war noch nie so lecker! Dieses Kochbuch ist dein persönlicher Guide für preiswertes, vielfältiges Essen, das einfach glücklich macht.

Mit Jamie gilt beim Kochen ab sofort: Dreh den Geschmack auf und die Kosten runter – Schluss mit Kochen auf Sparflamme!

DK Verlag (Hrsg.), [Jamie Oliver](#)

Jamie Oliver: Genial günstig kochen

Mehr Geschmack, weniger Kosten

ISBN 978-3-8310-5545-6

224 Seiten, 197 x 253 mm

Mit farbigen Fotos

€ 25,00 (D) / € 25,70 (A)

Erscheint am 14.01.2027