



DK Verlag (Hrsg.), Mari Fujimoto

Ikigai

Japanische Weisheiten für ein erfülltes Leben

Die Lebenskunst Japans

- Von **Ikigai** über **Kaizen** bis **Wabi Sabi** : Kraftvolle Impulse mit **japanischen Weisheiten**
- Eine visuelle Meditation: Hochklassige Fotografien des renommierten Landschaftsfotografen **Michael Kenna** laden zum Innehalten ein
- Harmonie pur: Die ästhetische Gestaltung spiegelt die Stille der **japanischen Kultur** perfekt wider
- Ein wunderbares **Geschenk für alle** , die sich nach **Achtsamkeit** und **Entschleunigung** sehnen



Innere Ruhe finden

Ikigai - der Sinn des Lebens, **Wabi-Sabi** - das Nicht-Perfekte und **Kaizen** - die kontinuierliche Verbesserung: **Japanische Weisheiten** faszinieren seit jeher viele Menschen auf der ganzen Welt. Dieses hochwertige Geschenkbuch öffnet die Tür zu den Geheimnissen der **japanischen Lebenskunst** und bringt **innere Ruhe** und Achtsamkeit ins Leben. Die meditativen Fotografien des international gefeierten Fotografen Michael Kenna fangen die Magie der **japanischen Kultur** gekonnt ein. Die zugänglichen Texte laden dazu ein, mit Staunen und Respekt durch das Leben zu gehen. Das stilvoll gestaltete **Ikigai-Buch** ist ein inspirierendes **Geschenk für Japan-Fans** und eine wertvolle Lektüre für alle, die sich mehr **Achtsamkeit im Alltag** wünschen.

Über den Sinn des Lebens: Japanische Lebensweisheiten zum Innehalten

DK Verlag (Hrsg.), Mari Fujimoto

Ikigai

Japanische Weisheiten für ein erfülltes Leben

ISBN 978-3-8310-5558-6

112 Seiten, 170 x 198 mm

Mit s/w-Fotografien

€ 15,00 (D) / € 15,50 (A)

Erscheint am 29.03.2027