



DK Verlag (Hrsg.), Jessica Prescott

Epic Veg

Veggie Vibes & volle Teller: 80 Rezepte ohne Schnickschnack

Mehr Geschmack, weniger Küchenzirkus

- **Über 80 vegetarische Rezepte:** unkompliziert, flexibel und voll Geschmack
- **Schnelle Gerichte** für Feierabend, Homeoffice und Tage mit wenig Energie
- Zutaten tauschen, Reste verwerten und nachhaltig kochen
- Von cremiger Pilzpasta über gebackene Kichererbsen bis zum Halloumi-Auflauf
- Geschmack, Textur und Balance verstehen – und **intuitiv clever kochen**



Low Effort, high Reward

„Epic Veg“ macht vegetarisches Kochen alltagstauglich: **Über 80 vegetarische Rezepte** bringen mit starken Aromen und clever kombinierten Texturen schnell etwas richtig Gutes auf den Teller. Ob schnelle Gerichte nach Feierabend, Schwarze-Bohnen-Schakschuka, Epische Enchiladas oder Pasta-Omelett – Jessica Prescott setzt auf **Genuss statt Perfektionsdruck**. Viele Rezepte lassen sich flexibel an Vorräte, Zeit und Energie anpassen. Das spart Einkäufe, verwertet Reste und erleichtert nachhaltiges Kochen ganz nebenbei. Dazu zeigt das Buch, **wie Geschmack, Textur und Balance funktionieren** – für mehr Freiheit am Herd und einfache Rezepte, die immer wieder passen. Ein Kochbuch für alle, die **clever vegetarisch kochen** wollen – unkompliziert, kreativ und voller Geschmack.

Über 80 flexible Veggie-Rezepte für schnelle, stressfreie Alltagsküche mit maximalem Geschmack.

DK Verlag (Hrsg.), Jessica Prescott

Epic Veg

Veggie Vibes & volle Teller: 80 Rezepte ohne Schnickschnack

ISBN 978-3-8310-5559-3

224 Seiten, 200 x 258 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 26,00 (D) / € 26,80 (A)

Erscheint am 26.02.2027