

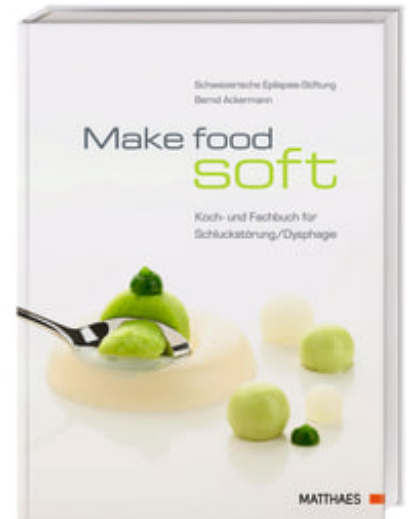
**Bernd Ackermann**

## **Make food soft**

### **Koch- und Fachbuch für Schluckstörung/Dysphagie**

#### **Rezepte und umfangreiche Informationen zur richtigen Ernährung bei Dysphagie**

Bei **Schluckstörungen** kann jede Mahlzeit ein Hindernis darstellen. Für Betroffene, Angehörige, aber auch für diätetisch geschulte Köche stellt dieses Buch verschiedene Möglichkeiten vor, wie eine **leckere und gesunde Ernährung** trotz allem möglich ist. Bernd Ackermann und ein interdisziplinäres Expertenteam haben ihr Fachwissen zusammengetragen und stellen zahlreiche Gerichte vor, die frisch und bekömmlich sind, gut schmecken und dabei vor allem auch ansprechend aussehen. Ein Meilenstein für die Ernährung mit **pürierter Kost**.



Das Buch bietet **über 80 Gerichte für Menschen mit Schluckstörungen**: vom Frühstück über Vorspeisen zu Hauptgerichten aller Art, aber auch für Desserts, Kuchen und sogar Torten, Getränke und spezielle Gerichte für Kinder. Eine umfassende Rezeptsammlung, die für jeden Patienten und für jeden Anlass das geeignete Gericht beinhaltet. Zu jedem Gericht gibt es **weiterführende Infos**, z. B. bezüglich Allergenen und IDDSI-Stufe aber auch eine Nährstoffanalyse zum Download.

- **Ausgewogene Ernährung bei Schluckproblemen:** Vielfältige Rezepte für pürierte Kost, die trotzdem ansprechend aussieht und so den Appetit anregt.
- **Tipps und Tricks vom Profi:** der diplomierte Küchenchef, Diätkoch und Leiter der Küche der Schweizerischen Epilepsie-Stiftung Bernd Ackermann weiß genau, was man bei Schluckbeschwerden beachten muss.
- **Mit weiterführenden Informationen zum kostenlosen Download:** Allergene, IDDSI-Stufe, Nährstoffanalyse und vieles mehr.

**Genuss pur trotz Dysphagie! Leckere und ausgewogene Ernährung für Patient\*innen mit Schluckstörungen.**

**Bernd Ackermann**

#### **Make food soft**

#### **Koch- und Fachbuch für Schluckstörung/Dysphagie**

ISBN 978-3-98541-048-4

240 Seiten, 200 x 275 mm

€ 39,90 (D) / € 41,10 (A)

Erscheinungstermin: 02. Juli 2021