

Zutaten-Packliste: Diesen Vorrat brauchen Sie

Welche Lebensmittel dürfen in Ihrem Reisevorrat auf keinen Fall fehlen? Und was könnte zusätzlich noch mit ins Gepäck? Hier kommen Basics für unterwegs und Nice-to-have-Zutaten, die wir Ihnen speziell für die Zubereitung unserer Rezepte ans Herz legen möchten.

Basics

- Ahornsirup/Honig
- Backpulver
- Dijonsenf/Senf
- Dosentomaten/Passierte Tomaten/Tomatenmark
- Essig
- Getränke (Wasser, Limonade, alkoholische Getränke)
- Instant-Brühe
- Kaffee/Tee
- Knoblauch
- Mehl
- Nudeln
- Öl
- Pfeffer
- Salz
- Zucker
- Zwiebeln

Nice to have

- Couscous
- Kakaopulver
- Konservendosen (z. B. Bohnen, Mais, Kichererbsen)
- Marmelade/Nussnugatcreme
- Mie-Nudeln
- Nüsse, Samen, Kerne & Mandeln (z. B. Sonnenblumenkerne, Cashewkerne, Sesamsamen)
- Puderzucker
- Risotto-Reis
- Sojasauce
- Speisestärke
- Trockenhefe
- Trockenfrüchte (z. B. Cranberrys, Aprikosen)
- weitere (Lieblings-)Gewürze (z. B. Muskatnuss, Chilipulver, Rosmarin, Oregano)
- Weißbrotbrösel



Equipment-Packliste: Auf diese Ausstattung schwören Camper

Es gibt Dinge, auf die kann selbst in der mobilen Küche niemand verzichten. Dazu gehört zum Beispiel ein gutes Messer. Und dann gibt es da noch den Luxuskrum – ohne den es zwar geht, aber der das Leben unterwegs ein kleines bisschen leichter macht.

Die Küchen-Grundausstattung

- Alufolie
- Becher/Gläser/Tassen/Teller (ggf. Campinggeschirr-Set)
- Besteck (Messer, Gabel, Esslöffel & Teelöffel)
- Gefrierbeutel (wiederverschließbar)
- Geschirrtücher
- Holzspieße
- Kochlöffel
- Korkenzieher mit Dosenöffner
- Küchenpapier
- Messbecher
- Messer (mehrere, z. B. 2 x Kochmesser, 2 x Gemüsemesser)
- Müllbeutel
- Pfanne (groß, mit Deckel)
- Schneidebrett
- Schüsseln (ggf. + Spülschüssel)
- Sieb
- Sparschäler
- Spülmittel & -schwämme
- Töpfe (ohne Kunststoffgriffe, mit Deckel)

Noch Platz?

- Espressokocher
- Fingerfood-Sticks mit Griff
- Grillzange
- Knoblauchpresse
- Küchengarn
- Pfannenwender
- Reibe (für Gemüse und Käse)
- Schere
- Schneebesen
- Silikonpinsel
- Tischdecke

