



# WINTER 2020

NEU. Noch nicht angekündigt



DOWNTON ABBEY

# Unser Aktionspaket für Sie:

Seitenweise Gartenglück



€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)  
ISBN 978-3-8310-4156-5



€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)  
ISBN 978-3-8310-4155-8



€ 22,00 (D) / € 22,70 (A)  
ISBN 978-3-8310-4153-4

### Deko für Ihren POS:

Wimpelkette Garten  
Länge ca. 3,5 Meter  
Nr. 467/89021

Unsere Empfehlungen für Sie.

## Wählen Sie selbst!

Inkl. Dekomaterial für Ihren POS

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei Ihrem DK Vertreter oder direkt beim Verlag.

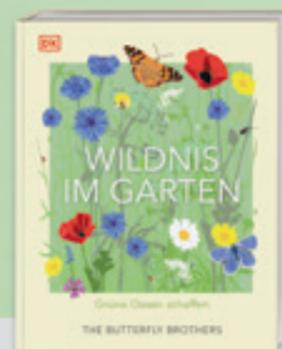
### Deko für Ihren POS:

Tischbanner Seitenweise Gartenglück  
Maße 60 x 40 cm  
Nr. 467/89122

Ab 6 Jahren



€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)  
ISBN 978-3-8310-4158-9



€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)  
ISBN 978-3-8310-4157-2



€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)  
ISBN 978-3-8310-4154-1



€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)  
ISBN 978-3-8310-4126-8



### Deko für Ihren POS:

Deko-Aufsteller Gartenzaun  
Maße 63 x 92 cm  
Nr. 467/89489



### Give away für Ihre Kunden:

Stickerbögen  
Etiketten Einmachen (1 VE = 25)  
467/89582





Huw Richards begann als Teenager das Gärtnern auf dem elterlichen Hof und baut seit mehreren Jahren Bio-Gemüse an. Er überzeugt vor allem viele junge Menschen nachhaltig zu leben und motiviert sie zum Gärtnern. Er ist YouTube-Star und auf Social-Media-aktiv: Mehr als 20 Millionen Menschen sehen seine Videos an.



# Obst und Gemüse anbauen – nachhaltig und überraschend günstig



Spitzentitel



Huw Richards  
**FrISCHE ERNTE**  
 zum kleinen Preis  
 Tipps und Ideen für  
 nachhaltiges Gärtnern

192 Seiten  
 233 x 195 mm  
 Hardcover  
 Mit farbigen Fotos  
 WG 421 Garten

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)  
**ET: JANUAR 2021**

ISBN 978-3-8310-4155-8

#growfoodforfree



AKTION SEITENWEISE GARTENGLÜCK

- + Günstig und nachhaltig: Obst und Gemüse biologisch anbauen – fast ohne Kosten
- + Know-how und Tipps, wie jeder beim Gärtnern Geld und Ressourcen sparen kann
- + Überzeugende Kombination von kreativen Anregungen und praktischem Basiswissen mit vielen Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- + Von der wiederverwendeten Holzpalette und Blechdose über selbst gewonnenes Saatgut bis zu Tauschbörsen
- + Junger Social-Media-Star präsentiert nach dem Erfolg von »Hochbeet« sein zweites Buch

Bestellen Sie gleich mit:



€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)  
 ISBN 978-3-8310-3900-5



Lucy Chamberlain ist Redakteurin der Zeitschrift *Grow your own*. Zuvor war sie als Beraterin für den Garten der *Royal Horticultural Society (RHS)* in Wisley tätig. Sie wuchs auf einem kleinen Landsitz auf und kultivierte Gemüse bereits als Teenager. Ihren eigenen Garten beschreibt sie als klein, aber sehr ertragreich.



Der eigene kleine Küchengarten  
für eine **erfolgreiche Ernte**



Lucy Chamberlain  
**Kleiner Garten  
– große Ernte**  
Selbstversorgung  
Schritt für Schritt

256 Seiten  
235 x 195 mm  
Hardcover  
Über 1000 farbige Fotos  
und Illustrationen  
WG 421 Garten

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)  
**ET: JANUAR 2021**

ISBN 978-3-8310-4156-5



AKTION SEITENWEISE GARTENGLÜCK

- + Überzeugendes Praxiswissen für einen ertragreichen Anbau von Obst und Gemüse auf kleinem Raum
- + Erfolgreiche und schmackhafte Ernte durch die richtige Auswahl von Arten und Sorten
- + Mit einer intelligenten Anbaumethode für ein 3 x 3 m großes Beet
- + Zahlreiche leicht verständliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- + Besonders anschaulich: mehr als 1.000 farbige Fotos und Illustrationen



Deko für Ihren POS:  
Tischbanner Seitenweise  
Gartenglück  
Maße 60 x 40 cm  
Nr. 467/89122

Ackerhelden ist ein junges Unternehmen, das bundesweit teilweise vorbepflanzte Ackerstücke in Stadtnähe zur Miete anbietet. Den Sommer und Herbst über kann man dann selbst pflanzen, ackern und jede Menge ernten – und noch dazu alles in Bio-Qualität. Seit 2013 bauen sie im Rahmen ihres gemeinnützigen Projekts *Ackerhelden machen Schule* mit Kindergarten- und Schulkindern Gemüsehochbeete und legen Schulgärten an.



# Raus ins Grüne

mit Radieschenräubern und Bienenschützern

6+



## Auf ins Beet!

30 wilde Gartenideen für Radieschenräuber und Bienenretter. Ein Gartenbuch für Kinder mit einem Vorwort von Ackerhelden machen Schule

128 Seiten  
280 x 229 mm  
Flexibler Einband  
Mit farbigen Fotos und Illustrationen  
WG 282 Tiere, Pflanzen, Natur, Umwelt

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)  
ET: JANUAR 2021

ISBN 978-3-8310-4126-8



AKTION SEITENWEISE GARTENGLÜCK

- + Genau richtig für kleine Ackerhelden: Naturnah gärtnern mit Kindern liegt im Trend
- + Ob Radieschen säen, Naturhecke anlegen oder eine Herberge für Kröten einrichten – alles wird Schritt für Schritt erklärt
- + 30 abwechslungsreiche Projekte: Pflanzen ziehen, Tiere anlocken, Upcycling für den Garten u. v. m.
- + Kinder für die Natur begeistern und Umweltbewusstsein schaffen: draußen sein, beobachten und selbst gestalten
- + Entstanden in Kooperation mit dem Bildungsprojekt *Ackerhelden machen Schule*

Bestellen Sie gleich mit:



€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)

ISBN 978-3-8310-3928-9



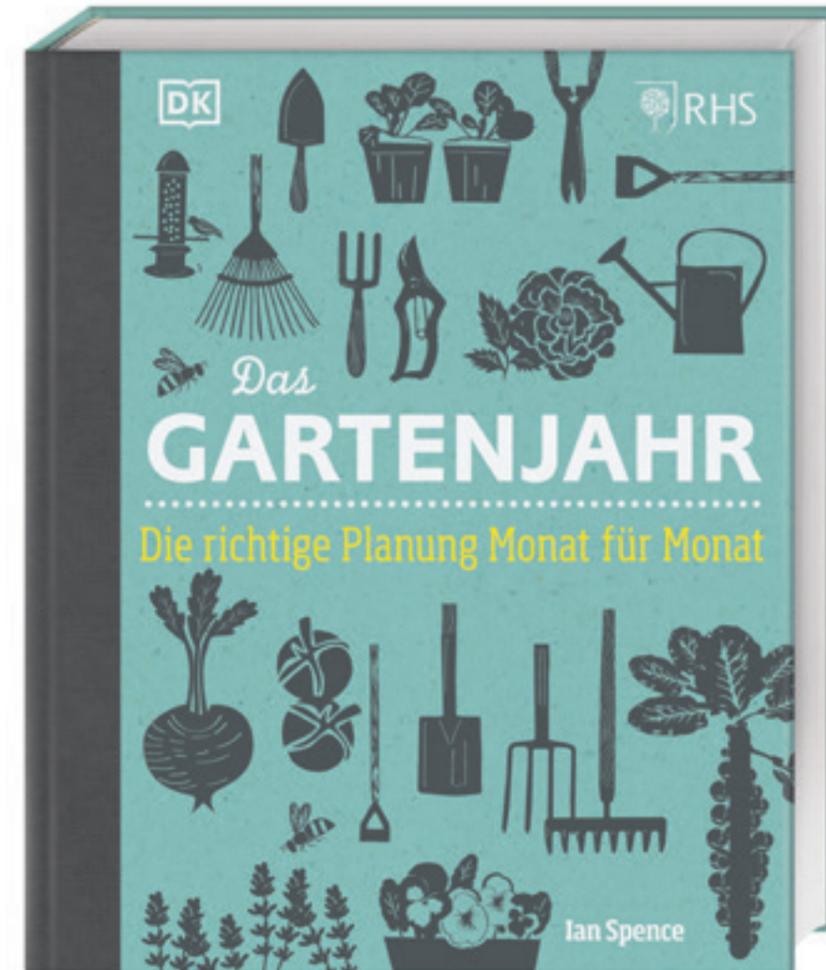


Ian Spence leitete den bekannten Landschaftsgarten Barnsdale im englischen Rutland. Er wirkt regelmäßig an Radio- und Fernsehsendungen mit und veröffentlicht Artikel in Fachzeitschriften. Die Royal Horticultural Society (RHS) gehört zu den bedeutendsten Gartenbaugesellschaften der Welt.



Zier- und Nutzgartenpflege

Monat für Monat



Ian Spence  
**Das Gartenjahr**  
 Die richtige Planung  
 Monat für Monat

352 Seiten  
 235 x 195 mm  
 Hardcover  
 Mit farbigen Fotos  
 WG 421 Garten

€ 22,00 (D) / € 22,70 (A)  
**ET: JANUAR 2021**

ISBN 978-3-8310-4153-4

AKTION SEITENWEISE GARTENGLÜCK

- + Monat für Monat – die perfekte Planung aller Tätigkeiten im Zier- und Nutzgarten
- + Verlässlicher Jahresbegleiter für Besitzer kleiner und größerer Gärten
- + Durch zahlreiche Fotos und Schritt-für-Schritt-Anleitungen besonders anschaulich
- + Umfassender Zierpflanzenkatalog mit Hinweisen zu Standorten und Pflege sowie Anregungen für attraktive Kombinationen mit anderen Arten und Sorten
- + Mit Übersichten, welche Pflanzen wann den schönsten Blickfang bieten

# Ökologisch & natürlich schön:

## Lebensräume schaffen im eigenen Garten



Jim und Joel Ashton, bekannt als »The Butterfly Brothers«, sind Landschaftsgärtner, die sich auf das Anlocken von Insekten und anderen Tieren in Gärten spezialisiert haben. Sie arbeiten in ganz Großbritannien an Projekten einschließlich städtischer und vorstädtischer Gärten. Sie haben eng mit Chris Packham zusammengearbeitet und Sir David Attenborough sowie Alan Titchmarsh interviewt. Ihre Arbeit wurde auf *BBC Springwatch* vorgestellt.



The Butterfly Brothers  
**Wildnis im Garten**  
 Grüne Oasen schaffen

192 Seiten  
 217 x 170 mm  
 Hardcover  
 Mit farbigen Fotos und Illustrationen  
 WG 421 Garten

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)  
**ET: JANUAR 2021**

ISBN 978-3-8310-4157-2

### AKTION SEITENWEISE GARTENGLÜCK

- + Natürlich schön statt künstlich angelegt – grüne Oasen für Mensch und Tier schaffen
- + Vom Bau eines Naturzauns bis zum Anlegen einer Blumenwiese – bebilderte Schritt-für-Schritt-Projekte leicht verständlich erklärt
- + Für Einsteiger und erfahrene Hobbygärtner: fundierte Ratschläge für das naturnahe Gärtnern mit geringem Pflegeaufwand
- + Schluss mit dem Kampf gegen Unkraut: bewusster Verzicht auf Chemikalien und Unkrautvernichter
- + Ökologisch leben, sich zurücknehmen, der Natur freien Lauf lassen und einen tierfreundlichen Lebensraum schaffen



**Amsel, Drossel, Fink und Star –  
So bringen Sie Ihren Garten zum Zwitschern**



Dan Rouse  
So locke ich Vögel  
in meinen Garten  
Futter, Nistplätze,  
geeignete Pflanzen

192 Seiten  
217 x 170 mm  
Hardcover  
Mit farbigen Fotos und  
Illustrationen  
WG 421 Garten

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)  
ET: JANUAR 2021

ISBN 978-3-8310-4158-9



**AKTION SEITENWEISE GARTENGLÜCK**

- + Ein inspirierendes Praxisbuch für das erfolgreiche Anlocken von Gartenvögeln
- + Alles Wichtige zur Auswahl geeigneter Pflanzen für Nahrung und Unterschlupf, zum Vogelverhalten und zur Bekämpfung von Schädlingen durch Vögel
- + Anregungen und Anleitungen für den Bau von Vogelhäuschen, Nistplätzen, Teichen und Badeplätzen für Vögel
- + Porträts von ca. 50 Vogelarten mit Illustrationen und Farbfotos
- + Beobachten, Erkennen und Bestimmen von Gartenvögeln direkt vor der Haustür für die ganze Familie

# Heilend, schützend, nährend –

Die positive Wirkung des Gartens auf Körper und Seele



Das Wissenschaftsteam der *RHS* befasst sich in Zusammenarbeit mit europäischen Universitäten mit den Auswirkungen des Gärtnerns auf Gesundheit und Umwelt. Professor **Alistair Griffiths** ist Direktor für Wissenschaft und Sammlungen der *RHS*. **Matt Keightley** ist ein renommierter Gartenarchitekt mit jahrelanger Erfahrung im Gartenbau. Er gilt als einer der führenden Gartenarchitekten Großbritanniens. **Annie Gatti** ist Gartenjournalistin und arbeitet als Redakteurin für das britische *Garden Design Journal* und betreut die Gartenrubrik der *Times*. **Zia Allaway** ist Journalistin und Gartenbauwissenschaftlerin. Sie hat mehrere Gartenbücher für die *RHS* und *DK* verfasst.



Alistair Griffiths,  
Matt Keightley,  
Annie Gatti, Zia Allaway  
**Mein Wohlfühl-  
garten**  
Anleitungen für  
individuelles Garten-  
glück

224 Seiten  
233 x 195 mm  
Hardcover  
Mit farbigen Fotos und  
Illustrationen  
WG 421 Garten

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)  
**ET: JANUAR 2021**

ISBN 978-3-8310-4154-1



AKTION SEITENWEISE GARTENGLÜCK

- + Gesund mit Vitamin »G« – die positiven Effekte des Gartens für Körper und Geist fundiert erklärt
- + Der heilende Garten: von Duft und Farben der Pflanzen über Achtsamkeit beim Gärtnern bis zur wohltuenden Wirkung von Wasser
- + Der schützende Garten: Welche Pflanzen filtern Schadstoffe und dienen dem Lärmschutz? Wie lege ich einen allergenarmen Garten an?
- + Der nährenden Garten: von gesundem Boden über Heilpflanzen bis zum Anbau von Obst und Gemüse
- + Der nachhaltige Garten: natürliche Kühlung durch Pflanzen, Energie und Wasser sparen, Insekten anlocken

# Unser Aktionspaket für Sie:

Seitenweise Gesundheit

Unsere Empfehlungen für Sie.

**Wählen Sie selbst!**

Inkl. Dekomaterial für Ihren POS

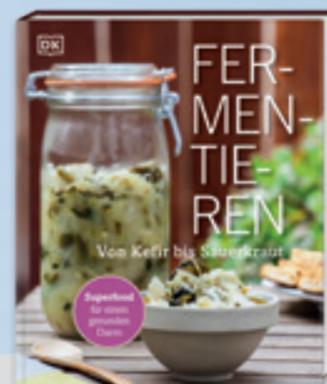
Ausführliche Informationen erhalten Sie bei Ihrem DK Vertreter oder direkt beim Verlag.

Deko für Ihren POS:

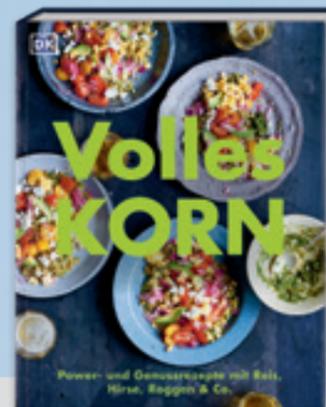
Tischbanner Seitenweise Gesundheit

Maße 60 x 40 cm

Nr. 467/89123



€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)  
ISBN 978-3-8310-4178-7



€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)  
ISBN 978-3-8310-4097-1



€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)  
ISBN 978-3-8310-4108-4



€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)  
ISBN 978-3-8310-4188-6



€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)  
ISBN 978-3-8310-4174-9



€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)  
ISBN 978-3-8310-4163-3

Unsere erfolgreiche Backlist:



€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)  
ISBN 978-3-8310-4072-8



€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)  
ISBN 978-3-8310-3992-0



€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)  
ISBN 978-3-8310-3999-9



€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)  
ISBN 978-3-8310-3994-4



€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)  
ISBN 978-3-8310-4015-5



© Privat

Emily Ezekiel ist Kochbuchautorin, Foodstylistin und Grafikerin und bereits seit 15 Jahren im Food-Business und in verschiedenen Küchen und Positionen unterwegs, unter anderen in Zusammenarbeit mit Jamie Oliver. Gemeinsam mit der Köchin Anna Jones und der Fotografin Issy Croker gründete sie das *Narroway Studio* in London, in welchem sich die drei nicht nur kreativ ausleben, sondern auch Workshops rund ums Essen anbieten.



© Issy Croker

# Vollkornrezepte

einfach, köstlich und originell



Spitzentitel

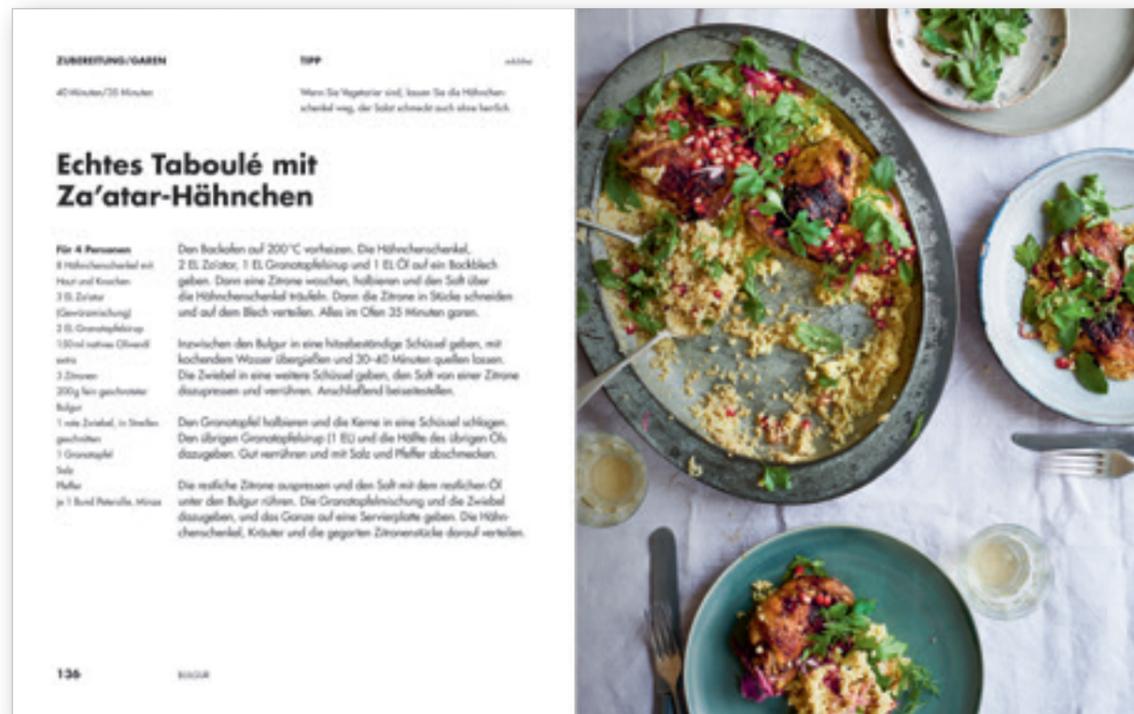


Emily Ezekiel  
**Volles Korn**  
 Power- und Genussrezepte mit Reis, Hirse, Roggen & Co.

224 Seiten  
 240 x 185 mm  
 Paperback mit Klappen  
 Mit 160 farbigen Fotos  
 WG 456 Gesunde Küche, Schlanke Küche

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)  
**ET: DEZEMBER 2020**

ISBN 978-3-8310-4097-1



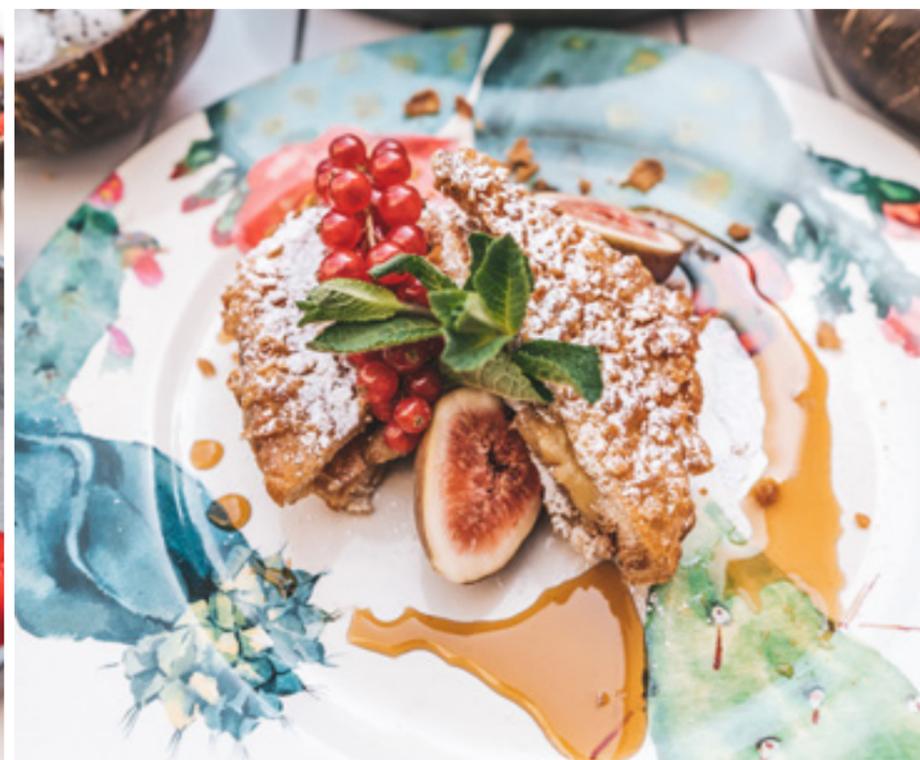
## AKTION SEITENWEISE GESUNDHEIT

- + Die perfekte Integration von Vollkorn in den Alltag: 85 einfache und super leckere Vollkornrezepte für jede Tageszeit
- + Warenkunde und Garempfehlungen für jede der zwölf Vollkornsorten und ihre häufigsten Verwendungen
- + Ein Vollkornbuch zum Kochen und Backen, von Bulgur-Pilaw bis hin zu süßen Roggen-Crêpes
- + Vergleiche zwischen Vollkorngetreide und raffinierten Getreidevarianten – gesundheitliche Vorteile auf einen Blick
- + Mischung aus bekannten und unbekannteren Vollkorngetreidesorten wie Freekeh, Emmer, Hirse, Buchweizen



Julia Platzer ist Gründerin des vegan-vegetarischen Restaurants *The Green Garden* (@thegreengarden, ca. 33 Tsd. Instagram-Follower) mitten im schönen Salzburg. Ihr neues Business, der Versand von Foodboxen, den sogenannten *Ono-Boxen*, entwickelte sich während des Corona-Lockdowns zum internationalen Verkaufschlager.

Stefanie Anich (@Stefaniegoldmarie, ca. 110 Tsd. Instagram-Follower) ist eine der erfolgreichsten Influencerinnen für Food & Lifestyle in Österreich. Ihre farbenfrohen, stylischen Food- und Peoplebilder machen jeden Teller zu einem echten Hingucker.



© Stefanie Anich

# Veggie & Vegan

## Grüner Genuss im Instastyle



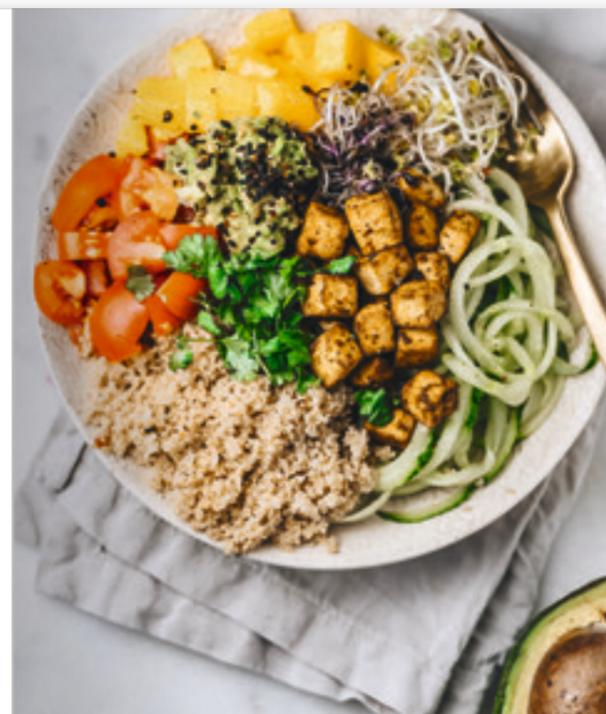
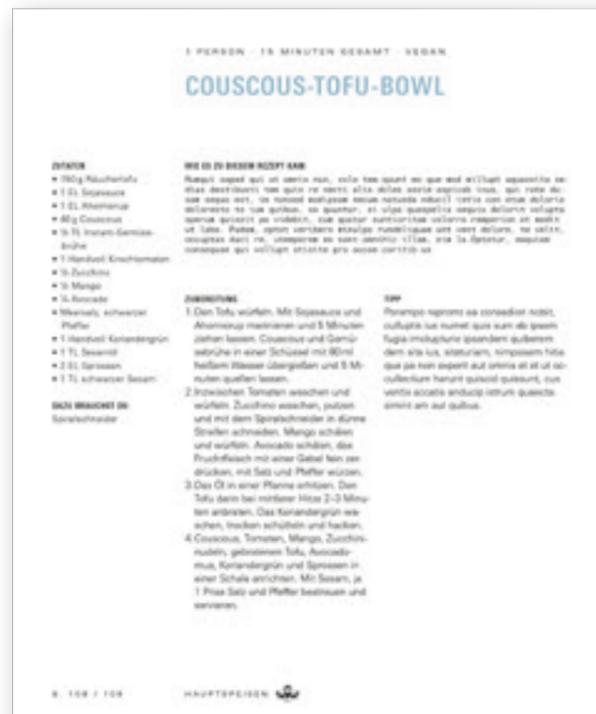
Julia Platzer,  
Stefanie Anich  
**The Green Garden – Das Kochbuch**  
70 Rezepte für den veganen und vegetarischen Lifestyle

176 Seiten  
227 x 190 mm  
Hardcover  
Mit 150 farbigen Fotos  
WG 456 Gesunde Küche, Schlanke Küche

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)  
**ET: DEZEMBER 2020**

ISBN 978-3-8310-4108-4

#thegreengardenkochbuch



### AKTION SEITENWEISE GESUNDHEIT

- + **Vegan-vegetarischer Lifestyle: schön inszenierte Gerichte, die super schmecken und glücklich machen**
- + Pflanzliche Küche bleibt Trend: neue Ideen, Inspirationen und 70 Rezepte für gesunden Genuss
- + Große Reichweite der Autorinnen: bekannte Influencerin trifft erfolgreiche Jungunternehmerin
- + Exklusive Foodfotografie mit Tipps und Tricks zum perfekten Foodstyling und zur Inszenierung für Social Media
- + Hier zeigt sich pflanzliche Küche ganz nach dem Motto: »fresh food for fresh people«



Deko für Ihren POS:  
Tischbanner Seitenweise  
Gesundheit  
Maße 60 x 40 cm  
Nr. 467/89123



Gesund, lecker, haltbar.

# Fermentieren ganz einfach

Adam Elabd  
**Fermentieren**  
 Von Kefir bis Sauerkraut. Superfood für einen gesunden Darm

160 Seiten  
 233 x 195 mm  
 Hardcover  
 Mit über 80 farbigen Fotos  
 WG 456 Gesunde Küche, Schlanke Küche

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)  
**ET: DEZEMBER 2020**

ISBN 978-3-8310-4178-7



AKTION SEITENWEISE GESUNDHEIT

- + Das Buch zum Koch-DIY-Trend Fermentieren: Selbermachen in der Küche ist Top Thema
- + Dank leicht verständlicher Anleitungen ideal für Einsteiger
- + Nicht nur für Gemüsegärtner: Mittels Fermentation lassen sich zahlreiche Lebensmittel lange haltbar machen
- + Fermentierte Lebensmittel sind gesunde Powerpakete: die Milchsäurebakterien sorgen für eine gute Darmflora und damit für ein besseres Allgemeinbefinden
- + Den Vorratsschrank kostengünstig auffüllen mit eingelegten Gurken, Sauerkraut, selbstermachtem Essig u.v.m.

### WARUM FERMENTATION?

Die Fermentation zu Hause hat viele Vorteile. Es ist überaus befriedigend, Lebensmittel haltbar zu machen, mit herzhaften und anregenden Aromen zu experimentieren und für eine gesunde Verdauung zu sorgen.

**KONSERVIERUNG**  
 Bevor es Kältezeit und Packerzeugung gibt, war die Fermentation die wichtigste Form, um verderbliche Lebensmittel haltbar zu machen und die Nährstoffe zu erhalten. Die Fermentation ist auch wie vor ein natürlicher Weg, die Haltbarkeit von Lebensmitteln zu verlängern, ohne Konservierungsstoffe und Stabilisatoren hinzuzufügen zu müssen.

**GESCHMACK**  
 Durch die Fermentation werden komplexe Aromen aufgeschlossen. Wie late fade oder ungeschärft

Antikörper oder verschärfte Lebensmittelpartikel geschädigt werden. In der modernen Lebensmittelproduktion herrschen sterile Bedingungen. Das mag dazu beitragen, dass für die menschliche Gesundheit schädliche Bakterien abgibt werden. Leider werden dabei gleichzeitig auch die für die Aufrechterhaltung eines gesunden Darms wichtigen nützlichen Bakterien abgetötet. Nur fermentierte Nahrung, die reich an gesunden Bakterien ist, die auch leben, unterstützen die Vielfalt der Mikroflora des Verdauungstraktes und kräftigt das Immunsystem.

**GESUNDE DARM-FLORA**  
 MIT ZUNEHMENDEM ALTER WÄCHST SIE MIT

**Konzipiente Probiotika**  
 Für die Fermentation sind mehrere Bakterienarten wichtig. Sie unterstützen darüber hinaus das Immunsystem und tragen zur Verdauung bei. Auch für die Darmgesundheit sind sie wichtig.



# für ein langes Leben



Juliette Kellow ist Ernährungswissenschaftlerin und war jahrelang Herausgeberin der Zeitschrift *Top Santé*. Sie tritt als Expertin in Radio und Fernsehen auf und schreibt regelmäßig für Zeitschriften und Zeitungen.

Dr. Sarah Brewer ist studierte Ernährungswissenschaftlerin und Ernährungstherapeutin und hat mehr als 60 Bücher zum Thema gesunde Ernährung geschrieben. Sie hat sich auf die Verbindung zwischen der Ernährung und verschiedenen Krankheiten spezialisiert. Für dieses Buch war sie als Beraterin tätig.



Dr. Sarah Brewer, Juliette Kellow  
**Richtig essen, gesund leben**  
 Der ultimative Ernährungsratgeber für ein langes Leben. Mit über 100 Rezepten. Mit einem Vorwort von Dr. Christoph Specht

224 Seiten  
 235 x 195 mm  
 Hardcover  
 Mit über 250 farbigen Fotos und Illustrationen  
 WG 456 Gesunde Küche, Schlanke Küche

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)  
**ET: DEZEMBER 2020**

ISBN 978-3-8310-4188-6

**AKTION SEITENWEISE GESUNDHEIT**

- + Länger leben und gesund bleiben durch gezielte Ernährung: Hintergründe verstehen und mit 110 Rezepten für den Alltag durchstarten
- + Fit in jedem Alter: 10 einfache Prinzipien für ein längeres Leben und 20 Super-Lebensmittel im Porträt
- + Inklusive 4-Wochen-Programm für den Einstieg ins gesunde Leben
- + 110 Rezepte voller Nährstoffe und guter Lebensmittel für den Alltag
- + Das erste Buch, das detailliert erklärt, wann bei den verschiedenen Körperteilen und Organen der Alterungsprozess einsetzt und wie man diesen verlangsamen kann

# Einfach loslassen

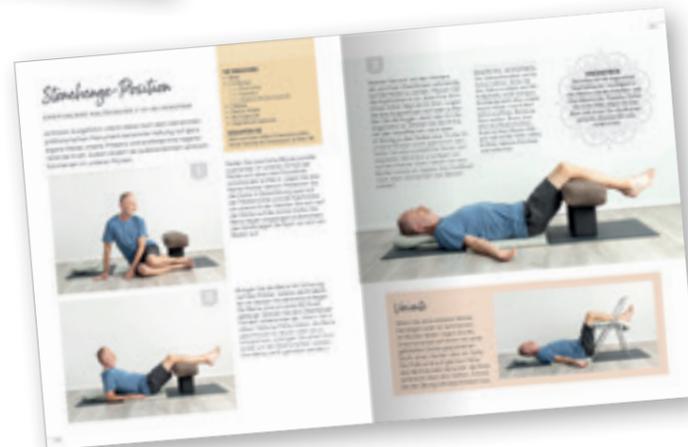
mit Restorative Yoga

Caren Baginski  
**Mit Yoga entspannen**  
 Restorative Yoga –  
 mühelos Ruhe &  
 neue Energie finden

208 Seiten  
 233 x 195 mm  
 Paperback  
 Über 250 farbigen Fotos  
 WG 462 Entspannung,  
 Yoga, Meditation,  
 Autogenes Training

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)  
**ET: DEZEMBER 2020**

ISBN 978-3-8310-4163-3



AKTION SEITENWEISE GESUNDHEIT

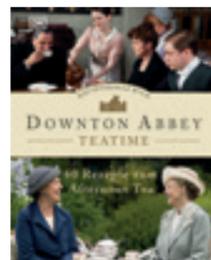
- + **Regeneration für Körper und Geist: aktiv entspannen und loslassen mit Restorative Yoga**
- + Detaillierte und bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die sanfteste Art des Yoga
- + Ohne Anstrengung und mit Unterstützung diverser Hilfsmittel, wie Decke, Kissen oder Blöcke, lassen sich über 30 Yogaposen wirksam üben
- + 18 Sequenzen helfen konkret bei der Heilung und Regeneration, z.B. bei Nackenschmerzen, Schlaflosigkeit oder auch Jetlag
- + Auch für Einsteiger geeignet: keine Vorkenntnisse nötig

Caren Baginski ist eine zertifizierte Yogalehrerin mit mehr als einem Jahrzehnt Lehrerfahrung. Sie beherrscht verschiedene Yoga-Stile, darunter Restorative, Vinyasa, Yoga Nidra, LifeForce (LFYP) und Funktionelle Yoga-Therapie (FYT), und strebt derzeit ihre Zertifizierung als Yogatherapeutin (C-IAYT) an. Caren ist Autorin eines Ausbildungshandbuchs für ein Yogalehrer-Programm, das von der Yoga Alliance zertifiziert wurde. Sie lebt und unterrichtet in Denver (USA).



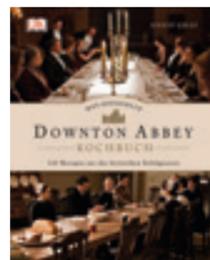


Bestellen Sie gleich mit:



€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)

ISBN 978-3-8310-4079-7



€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)

ISBN 978-3-8310-3881-7

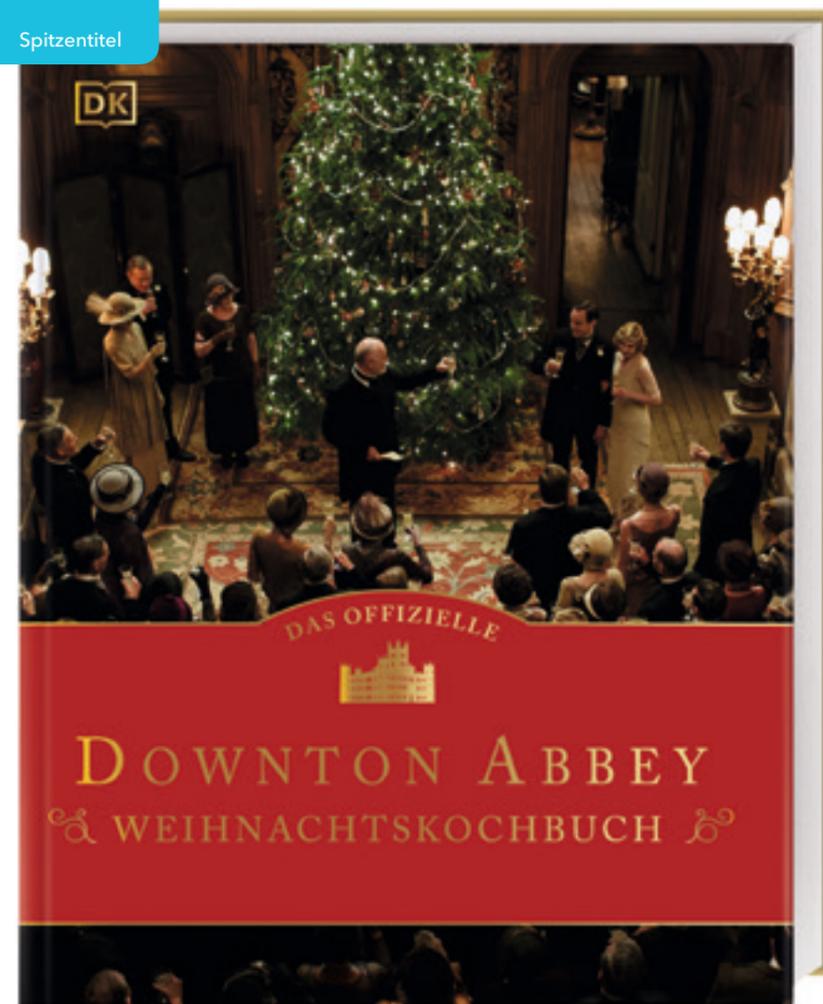


# Weihnachten auf Downton Abbey

Das offizielle Kochbuch zur Serie



Spitzentitel



Das offizielle Downton-Abbey-Weihnachtskochbuch

240 Seiten  
225 x 203 mm  
Hardcover mit Lesebändchen und Folienveredelung  
Mit 150 farbigen Fotos  
WG 455 Themenkochbücher

€ 26,95 (D) / € 27,80 (A)

ET: OKTOBER 2020

ISBN 978-3-8310-4173-2



#downtonabbey-weihnachten



- + Das offizielle Kochbuch zur Serie: Mit köstlichen Rezepten und Flair ein Weihnachtsfest ganz wie auf Downton Abbey erleben
- + Ob Yorkshire Christmas Pie, Truthahnbraten oder Christmas Cake – mit diesen Rezepten wird Weihnachten besonders stilvoll
- + Der Nachfolger der Erfolgstitel »Das offizielle Downton Abbey-Kochbuch« und »Downton Abbey Teatime«
- + Mit eigenen Kapiteln zu Weihnachtsgebäck, Desserts und Drinks, wie sie einst in Mode waren
- + Original-Szenenbilder aus Film und Serie lassen die die Herzen aller Fans höher schlagen

# IHRE ANSPRECHPARTNER IM VERLAG

## VERTRIEBS- UND MARKETINGLEITUNG



Barbara Thieme  
+49(0)89 / 44 23 26 - 223  
barbara.thieme@dk-germany.de

## VERKAUFSLEITUNG NORD



Elisabeth Feige  
+49(0)89 / 44 23 26-218  
elisabeth.feige@dk-germany.de

## VERKAUFSLEITUNG SÜD



Renate Menchini  
+49(0)89 / 44 23 26-216  
renate.menchini@dk-germany.de

## VERTRIEB ÖSTERREICH / SCHWEIZ



Kerstin Patz-Alberti  
+49(0)89 / 44 23 26-215  
kerstin.patz@dk-germany.de

## LEITUNG VERTRIEB INNENDIENST / LOGISTIK / MESSEN



Kathrin Dettmann  
+49(0)89 / 44 23 26-213  
kathrin.dettmann@dk-germany.de

## KUNDENSERVICE



Katharina Köppen  
+49(0)89 / 44 23 26-212  
katharina.koepen@dk-germany.de



Kathrin Janke  
+49(0)89 / 44 23 26-219  
kathrin.janke@dk-germany.de



Martin Schrankenmüller  
+49(0)89 / 44 23 26-225  
martin.schrankenmueller@dk-germany.de

## FACHHANDEL / VERSANDHANDEL



Monika Kroiß  
+49(0)89 / 44 23 26-217  
monika.kroiss@dk-germany.de



Petra Frohnauer  
+49(0)89 / 44 23 26-226  
petra.frohnauer@dk-germany.de



Claudia Lehner  
+49(0)89 / 44 23 26-214  
claudia.lehner@dk-germany.de



Ina Kaese  
+49(0)89 / 44 23 26-249  
ina.kaese@dk-germany.de

## LEITUNG PRESSE UND VERANSTALTUNGEN



Ira Zeitzen  
+49(0)89 / 44 23 26-241  
ira.zeitzen@dk-germany.de

## LEITUNG WERBUNG



Anne Nitzer  
+49(0)89 / 44 23 26-231  
anne.nitzer@dk-germany.de

## LEITUNG B2B & KOOPERATIONEN



Heike Faßbender  
+49(0)89 / 44 23 26-221  
heike.fassbender@dk-germany.de

# HOTLINE FÜR IHRE BESTELLUNGEN

## AUSLIEFERUNG DEUTSCHLAND

Verlegerdienst München GmbH  
Gutenbergstr. 1 | D-82205 Gilching  
dorlingkindersley@verlegerdienst.de

## KUNDENBETREUUNG VERLEGERDIENST

Marion Keidel, Lorina Hasiqi,  
Ursula Gladziewski  
Telefon: +49(0)8105 / 388-317  
Fax: +49(0)8105 / 388-259  
dorlingkindersley@verlegerdienst.de

## AUSLIEFERUNG ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2 | A-1230 Wien  
Telefon: +43(0)1 / 680 14-0  
Fax: +43(0)1 / 688 71-30  
bestellung@mohrmorawa.at

## AUSLIEFERUNG SCHWEIZ

Buchzentrum AG  
Industriest. Ost 10 | CH-4614 Hägendorf  
Telefon: +41(0)62 / 209 26 26  
Fax: +41(0)62 / 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

# AUSSENDIENST DEUTSCHLAND



PLZ-Gebiete  
26, 317, 318, 32-33,  
343, 344,  
40-49, 50-53-57, 59

Annette Jung  
Pestalozziweg 9 | D-53797 Lohmar  
Telefon: +49(0)2206 / 910 971  
Mobil: +49(0)173 / 394 34 49  
Fax: +49(0)2206 / 910 972  
annette.jung@dk-germany.de



PLZ-Gebiete  
341, 342, 345, 35, 37  
54-56, 60-67, 76, 77,  
79 und Luxemburg

Jörg Kohlhase  
Am Somborn 15 | D-55286 Wörrstadt  
Telefon: +49(0)6732 / 31 67  
Mobil: +49(0)173 / 380 41 20  
Fax: +49(0)6732 / 42 14  
joerg.kohlhase@dk-germany.de



PLZ-Gebiete  
07, 36, 68-69, 70-75,  
78, 886-867, 87-88-89  
914-917, 961, 97-99

Christopher Hufschmidt  
Jakobstr. 15 | D-89520 Heidenheim  
Telefon: +49(0)7321 / 96 03 13  
Mobil: +49(0)173 / 380 44 37  
Fax: +49(0)7321 / 96 03 12  
christopher.hufschmidt@dk-germany.de



PLZ-Gebiete  
170-174, 18, 19,  
20-25-27-29,  
30, 310-316, 38

Bernhard Schulz  
Schusterkamp 22 | D-24640 Schmalfeld  
Mobil: +49(0)173 / 380 44 39  
Fax: +49(0)4191 / 95 27 78  
bernhard.schulz@dk-germany.de



PLZ-Gebiete  
01-06, 09, 10, 12-16,  
172-174, 39

Karin Schott  
Brodowiner Ring 28 | D-12679 Berlin  
Telefon: +49(0)30 / 936 616 26  
Mobil: +49(0)1520 / 880 63 65  
Fax: +49(0)30 / 930 211 94  
karin.schott@dk-germany.de



PLZ-Gebiete  
08, 80-85, 861-865,  
868-869  
90, 910-913, 92-96

Barbara Swoboda  
Reutterstr. 66a | D-80689 München  
Telefon: +49(0)89 / 589 87 670  
Mobil: +49(0)173 / 376 93 90  
Fax: +49(0)89 / 589 87 671  
barbara.swoboda@dk-germany.de

# VERTRIEB ÖSTERREICH



Fachmarkt  
Gebiete OÖ, K, St.,  
T, V, Sbg.

Karin Pangl  
Hauptstrasse 42/2/4 | A-Leobersdorf  
Mobil: +43(0)664 / 811 98 20  
karin.pangl@mohrmorawa.at



Buchhandel  
Gebiete OÖ, K, St.,  
T, V, Sbg.

Manfred Fischer-Reingruber  
Am Pesenbach 18 | A-4101 Feldkirchen  
Telefon, Fax: +43(0)7233 / 200 50  
Mobil: +43(0)664 / 811 97 94  
manfred.fischer@mohrmorawa.at



Buchhandel  
Gebiete Wien,  
NÖ, Bgld.

Jürgen Sieberer  
Arnikaweg 79/4 | A-1220 Wien  
Telefon, Fax: +43(0)1 / 285 45 22  
Mobil: +43(0)664 / 391 28 34  
juergen.sieberer@mohrmorawa.at



Katrin Poldervaart  
Im Gässli 3 | CH-4314 Zeiningen  
Telefon: +41(0)61 / 851 35 26  
Fax: +41(0)61 / 851 35 27  
Mobil: +41(0)79 / 916 71 23  
katrin.poldervaart@buchzentrum.ch



Fachmarkt  
Gebiete Wien,  
NÖ, Bgld.

Christian Fromm  
Felberstrasse 24/13 | A-1150 Wien  
Mobil: +43(0)664 4305004  
Fax: +43(0)664 / 207 52 58  
christian.fromm@mohrmorawa.at

