



# Presseinformation





## **Katerina Dimitriadis** **Käts Last Minute Küche**

192 Seiten, gebunden  
246 x 189 mm  
100 Farbfotografien  
ISBN 978-3-8310-3507-6  
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]

Erscheinungstermin: 27. August 2018

Nach der Start-Up- und der Studentenküche sowie der Lunchbox folgt nun Käts Last Minute Küche: darin versammelt sie Gerichte, die spontan und schnell zuzubereiten sind, also ideal für den Feierabend. Egal ob wir diesen alleine verbringen oder ob sich Gäste angekündigt haben – mit Käts neuestem Buch gelingt im Handumdrehen ein leckeres Abendessen. Es ist ein bunter Mix aus internationalen Küchen und bedient dabei alle Vorlieben: von Blumenkohlsuppe mit Curry über Chicken-Sandwich bis hin zu deftigen Bratkartoffeln – Hauptsache die Gerichte gehen schnell und schmecken.

Alles ist von Käts praktisch durchdacht: die Autorin gibt Tipps für den Einkauf und wie man eine Last-Minute-Vorratskammer anlegt. Die Rezepte garantieren eine schnelle und einfache Zubereitung. Vieles lässt sich gut vorbereiten, um nicht ewig in der Küche stehen zu müssen. Außerdem hat sie darauf geachtet, keine Unmengen an Utensilien zu benutzen, damit nach dem Essen nicht noch stundenlang abgespült werden muss. Einige Gerichte eignen sich auch zum Mitnehmen und Vegetarier kommen in diesem Kochbuch ebenfalls auf Ihre Kosten.

Die Rezepte sind modern, international und frisch. Sie reichen von deftigen Burgern, wie dem Roasted-Chicken-Burger, und Burritos oder wärmenden Eintöpfen und Currys mit Quinoa oder Süßkartoffeln bis hin zu Kleinigkeiten, wie Chili-Cheese-Fries. Ein ganzes Kapitel ist der allseits beliebten Feierabendpasta gewidmet: Nudelsalat mit Hähnchen, Spaghetti mit Avocado-Sauce oder Brokkoli-Carbonara garantieren einen schönen Tagesabschluss. Schnelle Pfannengerichte und Rezepte für den Ofen, wie Kabeljau-Picatta, Süßkartoffel-Moussaka oder Gemüsetarte runden das Kochbuch ab. Auch der Süßhunger wird mit One Bowl Kuchen und Blitzdesserts wie Pflirsich-Ingwer-Cobbler oder Magic Cookies gestillt. Hier ist für jeden was dabei.

Die Ausrede, dass Kochen viel zu aufwendig ist, zählt nun wirklich nicht mehr!



## Rezeptauswahl für PR

Abdruck einer Auswahl frei im Rahmen der Buchvorstellung. Freigabe erforderlich!

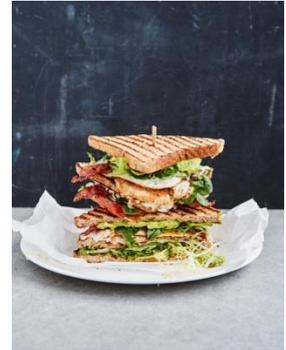
© Dorling Kindersley Verlag, Rezepte: Katerina Dimitriadis, Fotos: Brigitte Sporrer



S. 26/27 Lachs-Mais-Tacos



S. 30/31 Naan-Sandwich



S. 36/37 Chicken-Sandwich



S. 44/45 Blumenkohl-Curry-Suppe



S. 48/49 Nudelsuppe mit Knusper-Tofu



S. 58/59 Avocado-Mash mit pochiertem Ei



S. 62/63 Linsen-Fava



S. 66/67 Ofengemüse



S. 72/73 Kagiana



S. 80/81 Patatas Bravas



S. 82/83 Orientalische  
Hackbällchen



S. 94/95 Penne Rossa



S. 106/107 Zucchini-Zitronen-  
Pappardelle



S. 112/113 Senfhähnchen



S. 142/143  
Parmesanschnitzel



S. 120/121 Grüne Eier mit  
Kartoffeln



S. 130/131 Zitronen-  
Hähnchen mit Kartoffeln



S. 144/145 Kartoffel-  
Mangold-Auflauf



S. 150/151 Griechische Schafskäse-Pfännchen



S. 160/161 Birnen-Kardamom-Kuchen



S. 168/169 Chocolate-Chip-Cookies



S. S. 178/179 Brownie-Tarte



## Autorenfotos

Abdruck des Autorenfotos frei im Rahmen der Buchvorstellung.

© Dorling Kindersley Verlag. Fotos: Brigitte Sporrer



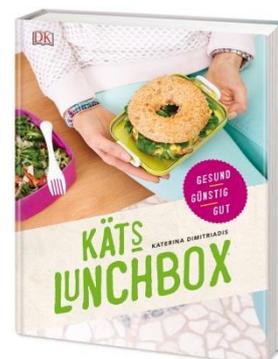
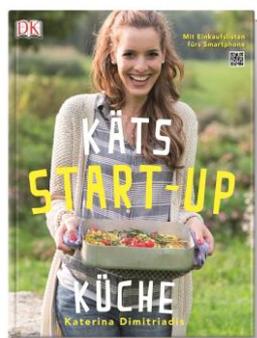
Autorenfoto 1



Autorenfoto 2

## Über Katerina Dimitriadis

Katerina Dimitriadis, alias **Kät**, hat über viele Jahre mit ihrer Mutter und Schwester gemeinsam das griechische Restaurant „Konstantina“ in Nürnberg geführt. Neben dem Studium der Buchwissenschaft und Politologie schrieb sie für eine Nürnberger Tageszeitung eine Kochkolumne. Kät hat bereits erfolgreich drei Kochbücher veröffentlicht, die alle bei DK erschienen sind: *Käts Studentenküche* (2012), *Käts Start-Up-Küche* (2014) sowie zuletzt *Käts Lunchbox* (2015). Aktuell führt sie ihr eigenes kleines Bistro in einem Concept Store ([www.erlebe-wigner.de](http://www.erlebe-wigner.de)) in der Nähe von Nürnberg.





## Kontaktinformationen

Weitere Koch- und Backbücher und mehr finden Sie auf unserer Website:

[www.dorlingkindersley.de](http://www.dorlingkindersley.de)

Natalie Knauer

Leitung PR und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon: 089-442326-241

[natalie.knauer@dk-germany.de](mailto:natalie.knauer@dk-germany.de)

Alle weiteren

Ansprechpartner der Presseabteilung finden Sie [hier](#).

### Über den DK-Verlag:

Die Dorling Kindersley Verlag GmbH ist die deutsche Tochter des internationalen Sachbuchverlags Dorling Kindersley Ltd. und gehört zur Verlagsgruppe Penguin Random House. Das Verlagsprogramm umfasst ein breites Spektrum an hochwertigen Lexika und Ratgebern zu den unterschiedlichsten Themen: Mensch und Natur, Geschichte und Musik, Garten, Essen und Trinken, Fitness und Wellness, Erotik und Partnerschaft, Eltern und Kind, Tiere, Hobby, Sport und Gesundheit, Reiseführer sowie Sach- und Spielbücher für Kinder.