

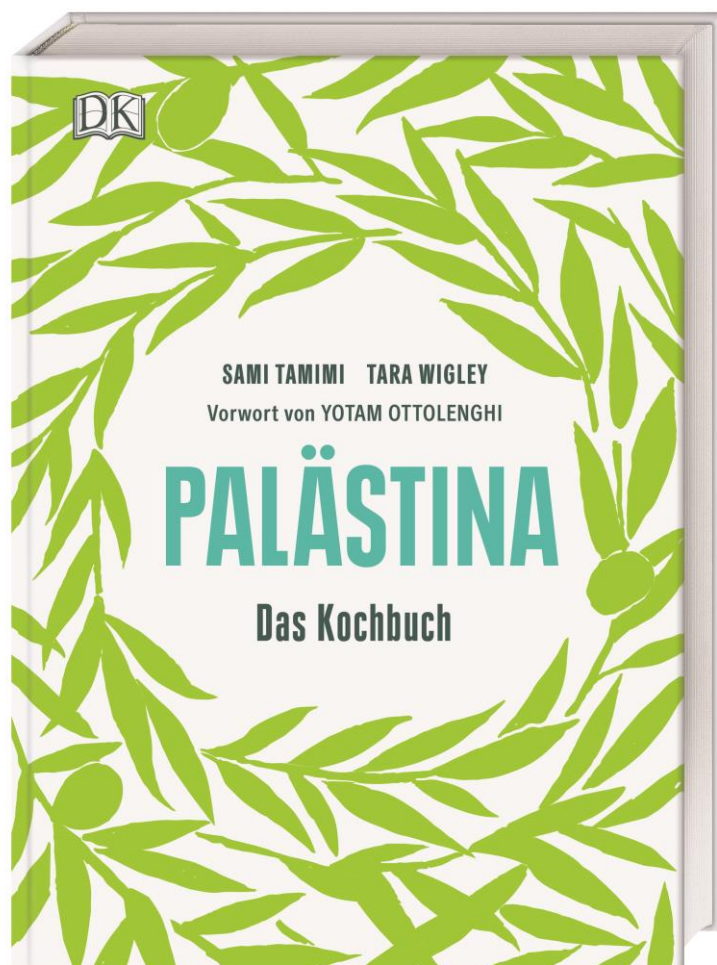


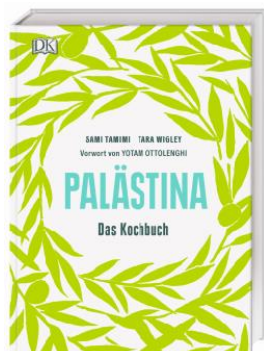
## Presseinformation

**Sami Tamimi & Tara Wigley**

# Palästina

**Das Kochbuch**





**Sami Tamimi, Tara Wigley**

**Palästina**

Das Kochbuch

352 Seiten, 130 Fotos, Leineneinband

ISBN 978-3-8310-3982-1

EURO 28,00 [D] / 28,80 [A]

Erscheinungstermin: 01.04.2020

Ein Palästinenser auf den Spuren seiner kulinarischen Herkunft: Für sein neues Buch ist Sami Tamimi zurück in seine Heimat, nach Palästina gereist. In seinem ersten eigenen Buch widmet er sich zusammen mit Tara Wigley den Besonderheiten der palästinensischen Küche und ihrer Produkte. Mit eindrucksvollen Fotos, Porträts von Menschen vor Ort und authentischen Gerichten, wie Musakhan – Hühnchen mit Zwiebeln auf Fladenbrot – oder würzigem Kräutersalat mit Gurke und natürlich Shakshuka.

So vielfältig wie diese Region – vom mediterranen Mittelmeer über die grünen Gebiete am Jordan bis hin zu steinernen Wüstenflächen – ist auch ihre Küche: arabische Einflüsse vermischen sich mit syrischen und libanesischen Einflüsse und ergeben ein wunderbar schmeckendes Gesamtbild der Levante. Daraus haben die Autoren über 110 Rezepte zusammengesucht, die sich auch in unseren Küchen und in unserem Alltag nachkochen lassen. Vom Frühstück über Saucen und Salate, üppigen Hauptgerichten mit Fleisch und Fisch bis hin zu Gebäck und Süßem ist für jeden etwas dabei. Grünes Shakshuka, Labneh-Bällchen, *M'tabbal* – ein Auberginen-Dip mit Tahin – oder Za'atar-Kalmare mit Tomatensalsa machen Lust auf die palästinensische Küche.

Dieses Buch ist ein Fest der palästinensischen Küche, ihrer traditionellen Zubereitungen ebenso wie ihrer modernen Weiterentwicklungen. Es ist ein Fest der Menschen, die in der Region am Mittelmeer leben, Olivenbaumplantagen bewirtschaften, das perfekte Sesammus suchen oder unwiderstehliches Labneh – eine Art Joghurt – zubereiten. Zusammen mit Tara Wigley hat Sami Tamimi Menschen getroffen, die in Palästina leben – ihre Porträts vervollständigen dieses besondere Kochbuch.

Das **Vorwort** zu „Palästina“ stammt von niemand geringerem als Bestsellerautor und Starkoch **Yotam Ottolenghi**. Ihn und Sami Tamimi – beide geboren in Jerusalem – verbindet eine enge Freundschaft und eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Gemeinsam haben sie den Weltbestseller „Jerusalem“ geschrieben, „Palästina“ ist nun dessen Weiterführung, die zweite Geschichte, die es zu erzählen gilt. Auch Tara Wigley arbeitet seit Jahren als Köchin und Food-Autorin an der Seite von Yotam Ottolenghi. Für dieses Buch spricht er seine persönliche Empfehlung aus.

Aus Rezepten, Porträts und Fotos entsteht ein eindrucksvolles Bild der Region und ihrer kulinarischen Identität. Das Ergebnis ist mit seiner hochwertigen Ausstattung ist ein Genuss für alle Foodies.



## Rezeptauswahl für PR

Abdruck von **maximal 3 Rezepten** frei im Rahmen der Buchvorstellung

© Ebury Press, Text: Sami Tamimi und Tara Wigley, Fotos: Jenny Zarins,

f.d.dt. Ausgabe: Dorling Kindersley Verlag



S. 48-51: Labneh-Bällchen



S. 73-75: Shatta (rot oder grün)



S. 246-247: Hähnchen-Musakhan



S. 204-206: Kabeljau mit Korianderkruste



S. 170-171: Auberginenauflauf mit Kichererbsen und Tomaten



S. 322-324: Labneh-Cheesecake mit gebackenen Aprikosen, Honig und Kardamom



S. 286-287: Süße Tahin-Schnecken



## Autorenfotos

Abdruck frei im Rahmen der Buchvorstellung

© Jenny Zarins



Autorenfoto 1: Sami Tamimi



Autorenfoto 2: Sami Tamimi



Autorenfoto 3: Tara Wigley



Autorenfoto 4: Sami Tamimi und Tara Wigley





## Über Sami Tamimi und Tara Wigley

**Sami Tamimi** ist Koch und Kochbuchautor. Zusammen mit Yotam Ottolenghi hat er mit *Jerusalem* einen Bestseller-Erfolg gelandet und die Küche der Levante zum langlebigen Foodtrend erhoben. Er selbst ist Palästinenser und hat eine ganz eigene kulinarische Geschichte, die eng mit den wunderbaren Gerichten seiner Heimat verbunden ist. Aufgewachsen ist Sami Tamimi in Jerusalem – mit den einfachen Za’atar-Eiern seines Vaters, dem Buttermilch-Fattouch seiner Mutter und vielen anderen traditionellen palästinensischen Gerichten. Der gebürtige Palästinenser wohnt und arbeitet mittlerweile in London.

*„Das ist ein Buch, das ich schon seit vielen Jahren schreiben wollte. Es gibt so viele palästinensische Rezepte und Geschichten, die ich mit der Welt teilen wollte. „Palästina“ habe ich mit meiner Co-Autorin Tara Wigley geschrieben, es ist unsere Chance sich auf das Essen Palästinas, die Menschen dort und ihre Geschichten zu fokussieren.“*

- Sami Tamimi über „Palästina“

**Tara Wigley** wuchs in London auf. Sie ist Rezeptentwicklerin, Köchin aus Leidenschaft und seit 2010 Teil des Ottolenghi-Teams.

Für dieses Buch sind Sami Tamimi und Tara Wigley gemeinsam nach Palästina gereist und haben ihre Erlebnisse in wundervollen Rezepten, Geschichten und Fotos festgehalten.

*„Mit „Palästina“ haben Sami und Tara dort angesetzt, wo wir damals bei „Jerusalem“ aufgehört hatten. Es ist wieder ein wunderbares Kochbuch geworden (Sie können mich beim Wort nehmen, denn ich hatte das Glück beim Testen der Rezepte dabei zu sein). Es basiert auf Samis Kindheit in Palästina und Taras Reise in die Welt von Tahin, Za’atar und Shatta. Ich könnte mir niemand besseres vorstellen als die beiden, um Sie in diese Welt einzuführen, um ebenso wie ich von ihnen zu lernen und um die wunderbaren Gerichte kennen und lieben zu lernen.“*

- Yotam Ottolenghi über „Palästina“



## Kontaktinformationen

**DK Verlag**

Arnulfstraße 124

80636 München

[www.dorlingkindersley.de](http://www.dorlingkindersley.de)

Instagram, Facebook & Youtube: **@dkverlag**

**Presseabteilung:**

[presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

Telefon: 089-442326-243

Alle Ansprechpartner der Presseabteilung finden Sie [hier](#).

Über den DK-Verlag:

Die Dorling Kindersley Verlag GmbH ist die deutsche Tochter des internationalen Sachbuchverlags Dorling Kindersley Ltd. und gehört zur Verlagsgruppe Penguin Random House. Das Verlagsprogramm umfasst ein breites Spektrum an hochwertigen Lexika und Ratgebern zu den unterschiedlichsten Themen: Mensch und Natur, Geschichte und Musik, Garten, Essen und Trinken, Fitness und Wellness, Erotik und Partnerschaft, Eltern und Kind, Tiere, Hobby, Sport und Gesundheit, Reiseführer sowie Sach- und Spielbücher für Kinder.