



Penguin  
Random  
House

## PRESSEMAILING

München, 28.02.2019

Liebe Kolleginnen und Kollegen in den Redaktionen,

Eltern sein – gewusst wie, gewusst was: unser neues Buch [„Papa-Checklisten“](#) ist der perfekte Ratgeber für werdende Väter: Ganz praktisch wird gezeigt, was, wann und wo kurz vor und nach der Geburt für Papas-to-be zu erledigen ist – ein Highlight sind die übersichtlichen Checklisten für alle wichtigen „To-dos“.

Genauso praktisch ist unser neuer Eltern-Ratgeber [„Computer, Informatik, Internet für Eltern“](#). Das Buch liefert eine wertvolle Orientierungshilfe für Eltern und Kinder in Sachen Computer- und Mediennutzung – Eltern lernen hier technisches Hintergrundwissen verbunden mit praktischen Alltagstipps.

Unser frisch aktualisierter Bestseller [„Meine Schwangerschaft Woche für Woche“](#) begleitet Sie auf einer wunderbaren Reise mit allen Informationen und Tipps. Weitere DK Eltern-Ratgeber sind unsere Titel [„Kinder fördern nach Montessori“](#) und [„Erste Hilfe für Babys und Kinder“](#) – die Bücher unterstützen Eltern nicht nur darin, den Lernprozess der Kinder sinnvoll zu begleiten, sondern helfen auch im Notfall auf verschiedene Gefahrensituationen schnell zu reagieren.

Unser buntes Tortenbuch [„Die schönsten Motivtorten für Kinder“](#) lässt auf den zahlreichen Kindergeburtstagspartys keinen Wunsch unerfüllt.

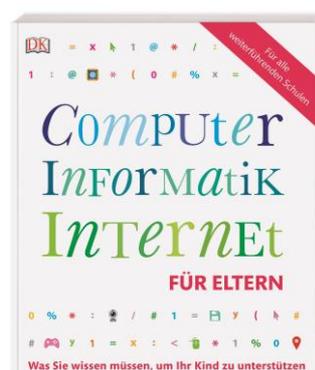
Lassen Sie sich hier von unseren Eltern-Büchern inspirieren. Gerne nehme ich Ihre Anforderung für ein Rezensionsexemplar entgegen.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen,

Valerie Stärk

i. A. Valerie Stärk  
Volontärin PR- und Öffentlichkeitsarbeit  
Valerie.staerk@dk-germany.de  
T: +49 (0) 89 44236-242

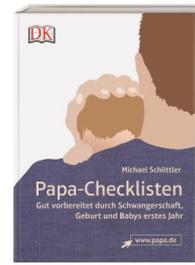




## Papa-Checklisten

Neben wichtigen Informationen zu der Suche nach einer Hebamme und Geburtsklinik, der Anschaffung einer Baby-Erstaustattung und dem nötigen Equipment für den Transport des beinhaltet der Ratgeber übersichtliche Checklisten, die wichtige „To-dos“ auf einen Blick zeigen. Sie helfen, in der aufregenden Zeit den Überblick zu behalten.

## [Link zum Buch](#)



### Pflege und Gesundheit des Babys



o So wirst du zum Wickelmeister	120
o Schlafen - für Babys im Schlafsack	124
o Schnuller - ja oder nein?	126
o Schnupfen, Waschen und Baden	122
o Erkältung, Fieber	128
o Koliken	130
o Kinderkrankheiten im ersten Jahr	132
o Schreibabys	134
o Haare und Nägel schneiden	136
o Kinderarzt - früh anmelden	138
o Plötzlicher Kindstod	140
o Die große Checkliste	142

## Reisen in der Schwangerschaft

Generell gilt, dass ihr in der Schwangerschaft bis kurz vor der Entbindung (bis ca. 4 bis 6 Wochen vorher) verreisen könnt, wie ihr es wollt. Mein Tipp: Wenn es das erste Kind ist, nutzt die Zeit noch mal für einen Urlaub zu zweit. Es wird vielleicht lange Zeit der letzte Urlaub ohne Kind sein.

Natürlich können in jeder Schwangerschaft Komplikationen auftreten und es ist für viele Frauen beruhigend, wenn sie wissen, dass eine ärztliche Versorgung gewährleistet ist. So bin ich in der zweiten Schwangerschaft mit meiner Frau auf die Malediven geflogen: in der 10. Schwangerschaftswoche. Da wir ein Jahr zuvor bei einer Schwangerschaft zu diesem Zeitpunkt eine Fehlgeburt hatten, half die Reise meiner Frau, zu entspannen. Zur Sicherheit hatten wir uns entschlossen, auf einer größeren Insel Urlaub zu machen, wo eine ärztliche Versorgung rund um die Uhr verfügbar ist.

Beim Reisen solltest du darauf achten, wie es deiner Partnerin gerade geht. Für manche sind lange Autofahrten nichts, die anderen wollen nicht fliegen und für andere kommt ein Schiff nicht infrage. Sucht euch also ein Reiseziel aus, das euch keinen Stress macht und wo ihr beide gerne hinwollt.



## Wie sieht es mit Flugreisen aus?

Generell gilt, dass ihr im Vorfeld einmal kurz mit dem Frauenarzt sprechen und euch das »Okay« holen solltet. Wenn ihr auf Nummer sicher gehen wollt, lasst ihr euch das »Einverständnis« schriftlich geben, sodass ihr es bei Rückfragen (zum Beispiel durch die Fluggesellschaft) auch zeigen könnt.

Jede Fluggesellschaft hat im Übrigen ihre eigene »letzte Schwangerschaftswoche«, bis zu welcher sie eine Schwangere noch mitnimmt. Seid ihr also schon weiter in der Schwangerschaft, schaut auf jeden Fall auf die Internetseite der Fluggesellschaft und informiert euch. Auch sollten sich dort Informationen finden, ob im Vorfeld ein ärztliches Attest notwendig ist.

## Gut vorbereitet in den Urlaub

Wenn ihr eure Taschen packt, muss natürlich der Mutterpass mit. Ansonsten ist unter Umständen noch auf besondere Essgelüste Rücksicht zu nehmen. Der Rest wird gepackt wie sonst. Falls es mit dem Flieger in den Urlaub geht, sollte deine Frau beim Flug auf jeden Fall Thrombosestrümpfe tragen.

Denkt bei Reisen immer an eine Reiserücktrittsversicherung für Schwangere, die auch den Partner mit einschließt. Eine normale Reiserücktrittsversicherung schließt Schwangerschaftskomplikationen nämlich leider nicht mit ein.

Noch ein Punkt zum Urlaubsort, welchen man sonst nicht so beachtet: Wie hoch ist das Hotel gelegen? Denn mit jedem Höhenmeter wird die Luft immer dünner. Fußballer nutzen so etwas aus und fahren in Höhentrainingslager. Wenn eure Frau aber schon unter Atemnot leidet und vielleicht in der Mitte der Schwangerschaft oder schon darüber hinaus ist, kann die Höhe unangenehm sein.

Versucht bei der Urlaubsplanung einfach, auf solche Aspekte zu achten, die sonst unbeachtet bleiben. Auch Impfungen können unter Umständen gerade nicht möglich oder sinnvoll sein. Sprecht daher mit dem Gynäkologen über den ausgewählten Urlaubsort.



### Computer, Informatik, Internet für Eltern

### Link zum Buch

Wie funktionieren Hard- und Software und was passiert im Internet mit persönlichen Daten? „Computer, Informatik, Internet für Eltern“ bietet auf 256 Seiten eine wertvolle Orientierungshilfe für Eltern und Kindern in Sachen Computer- und Mediennutzung. Von der Grundausstattung eines Computers über Einblicke ins Programmieren, das Erstelleneigener Webseiten und Apps bis hin zum Umgang mit sozialen Medien wie Facebook, Twitter, Instagram und WhatsApp sowie der Sicherheit im Internet werden alle wichtigen Aspekte des Themas anschaulich und verständlich dargestellt.

In 13 Kapiteln verknüpft der Ratgeber technisches Hintergrundwissen mit praktischen Tipps und Informationen zum Nutzverhalten.



**28 WAS IST INFORMATIK?**

### Informatik

Ob im Smartphone oder im intelligenten Kühlschrank – Computer sind überall. Die Technik mag einem wie Zauberwerk vorkommen, aber die Informatik erforscht ihre Geheimnisse.

**Mitmachen**  
Viel Dinge gehen heute sehr entspannt mit Computern und Technik um. So liegt die Annahme nahe, dass man nichts dazulernen muss. In der Informatik geht es aber nicht nur um den Einsatz der digitalen Werkzeuge, sondern auch um die zugrundeliegende Technologie. Im Informatikstudium lernen junge Menschen, Problemlösungen zu entwickeln, Dinge zu erfinden und neue Technologien für die Zukunft zu schaffen.

**Dr. Kaius Grötschel**  
Wie sich ein Computer nicht auswendig, ist auf die Nutzung der verfügbaren Webseiten, Apps und Spiele beschränkt. Menschen, die bei Grundfragen verstehen, sind dagegen in der Lage, eigene Ideen zu entwickeln und Dinge zu schaffen, die die Zukunft der Computer gestalten werden.

**Die Welt ist digital**  
Die Digitalisierung schreitet mit Riesenschritten voran. Computer steuern viele grundlegende Dinge unseres modernen Lebens, sei es beim Bezahlen oder Autofahren, in Krankenhäusern oder in der Smartertechnik. Das sind nur ein paar Beispiele, wie Computer unseren Alltag beeinflussen.

**GPS-Systeme bestimmen mit Hilfe von Satelliten, wie wir auf der Erde zu sich befinden.**

**Bei den meisten Käufen können Kunden auch online kaufen.**

**Smartwatch-Apps setzen auf das Internet.**

**Immer mehr Zahlungen werden online getätigt, egal ob mit einem Kaffee oder ein großes Hauskauf.**

**Die Nutzung der verfügbaren Webseiten, Apps und Spiele beschränkt Menschen, die bei Grundfragen verstehen, sind dagegen in der Lage, eigene Ideen zu entwickeln und Dinge zu schaffen, die die Zukunft der Computer gestalten werden.**

**Denkfähigkeit**  
In der Informatik geht es vor allem um Programmieren – allerdings ist es nicht nur das Anfordern von Befehlen. Bevor Code geschrieben wird, muss man Schritt für Schritt überlegen, wie erreicht werden soll, damit man mögliche Probleme rechtzeitig erkennt. Dies nennt man Computational Thinking („algorithmisches Denken“) und es ist auch in Bereichen nützlich, die nichts mit Computern zu tun haben.

**Programmierersprachen**  
Manche Menschen fragen sich, mit welcher Programmiersprache sie am besten Arbeit finden. Viel wichtiger ist es jedoch zu wissen, wie man informatisches Denken auf ein Problem anwendet und dann eine Lösung findet, die sich in Code ausdrücken lässt. Sobald ein Informatiker in einer Programmiersprache Probleme gut lösen kann, ist die Erlernen weiterer Sprachen kein großes Hindernis mehr. Dies sind einige der gängigsten Programmiersprachen:

- C
- Ruby
- C#
- Python
- Java
- Javascript

**INFORMATIK 29**

**154 NETZWERKE**

### Streaming

Mit Streaming können Benutzer, die über eine zuverlässige Internetverbindung verfügen, Musik oder Videos direkt bei Bedarf genießen. Es ist eine bequemere Alternative zum Download und eine gute Option für Geräte mit begrenztem Speicher.

**So funktioniert Streaming**  
Beim Streaming wird das Medium in kleine Datenstücke zerlegt. Diese werden strukturiert über das Netzwerk versendet, sodass der Computer des Empfängers das Medium in Sekundenbruchteilen rekonstruieren kann. Sobald ein Segment des Mediums abgespielt wurde, gehen die entsprechenden Daten wieder verloren. Man kann es mit dem Entzählen einer Hand in einem Buch vergleichen: Ein Blatt kontinuierlich neues Wissen an der Hand vorbei, aber sobald es vorbeigeflossen ist, ist es weg.

**Bandbreite**  
Die Datenmenge, die durch ein Netzwerk fließen kann. Anders ausgedrückt gibt es die Anzahl der Bits an, die ein Computer pro Sekunde empfangt.

**TCP oder UDP**  
Zwei verschiedene Protokolle. Anders als UDP fordert TCP eine Verbindung zwischen Computern. Das macht sie langsamer, aber zuverlässiger und sicherer.

**Unicast oder Multicast**  
Multicast ermöglicht die gleichzeitige Verbreitung eines Signals an mehrere Geräte. Unicast hingegen beschirmt jede Übertragung auf einen einzigen Empfänger.

**Puffer**  
Beim Streaming wird eine gewisse Datenmenge im Voraus gespeichert. So wird die Übertragung des Live-Streams konstant und ohne gleichmäßige, ruckelige Wiedergabe gesichert.

**Aktuelle Streamingmethoden**  
Streaming wird nicht nur für Video- oder Audiodaten verwendet. Einige Gaming-Systeme erlauben das In-Home-Streaming. Dabei werden Audio- und Videodaten an das System des Spielers gesendet, während das Spiel auf einem anderen Rechner läuft. Beim Streaming sollte es möglichst keine Verzögerungen durch langsame Netzwerkverbindungen geben. Daher bieten viele Streaming-Dienste Inhalte in verschiedenen Auflösungen an.

**TV-Qualität anpassen**  
Viele moderne Streamingdienste nutzen erweiterte Protokolle, die automatisch die Bandbreite erkennen. So können sie die Größe und Qualität der gesendeten Daten anpassen.

**FASTCAST**  
**Falschströmung**  
Der Ursprung des Streaming liegt in der Fernsehtechnik, auch bekannt als „Mux“. Der Schöpfer von „Mux“, Major General George D. Sayer (1868–1934), erfand 1910 eine Methode zur Übertragung von Musik über elektrische Kabel. Er gründete einen Abonnementdienst, über den Unternehmen gegen eine geringe monatliche Gebühr sich für die Übertragung von Musik abspielen durften.

Mit Streaming können Benutzer Live-Streams in Echtzeit ansehen.

**Vorteile und Nachteile**  
Da Multimediale Daten immer größer und besser werden, ist Streaming die logische Konsequenz. Wer sich ein Video nicht mehrmals anschauen will, muss nicht Zeit und Speicherplatz für einen Download verschwenden. Allerdings kann Streaming manchmal teurer sein als der Kauf von Inhalten. Außerdem entfällt der Kunde beim Streaming keine eigene Kopie des Inhalts. Die Tabelle auf der rechten Seite fasst einige Vorteile und Nachteile des Streaming auf.

Vorteile	Nachteile
Die Kunden müssen die warten, bis der Download endlich zu Ende ist.	Die Internetverbindung muss während des Streamingvorgangs gleichbleibend gut sein.
Streaming ist besonders attraktiv für mobile Geräte.	Um ein Video auch einmal anzusehen, muss man das Streaming erst starten.
Es wirkt der Piraterie entgegen, da die Dateien nicht kopiert werden können.	Letztendlich kann es mehr kosten, da es viel Bandbreite verbraucht.
Die Qualität der Inhalte lässt sich an die Netzwerkgeschwindigkeit anpassen.	Wenn ein Anbieter insolvent wird, kann man nicht mehr darauf zugreifen.



Penguin  
Random  
House

## Meine Schwangerschaft Woche für Woche

„Meine Schwangerschaft Woche für Woche“ bietet auf 448 Seiten eine wochenweise Darstellung, was während der aufregenden 9 Monate passiert. Die Inhalte sind medizinisch fundiert, aber verständlich und praktisch aufbereitet. Sowohl die Entwicklung des Fötus als auch die Veränderungen bei der Schwangeren werden ausführlich beschrieben.

### [Link zum Buch](#)



## Erste Hilfe für Babys und Kinder

Ob bei Hitzschlag, Atemnot oder Fieberkrämpfen – in den detaillierten Schritt-für-Schritt-Darstellungen werden in „Erste Hilfe für Babys und Kinder“ alle wichtigen Maßnahmen erklärt, die benötigt werden, um einem Kind Erste Hilfe zu leisten. Die übersichtliche Gliederung ermöglicht ein schnelles Nachschlagen. Besonders berücksichtigt werden dabei häufig vorkommende Notfallsituationen.

### [Link zum Buch](#)



## Kinder fördern nach Montessori

„Kinder fördern nach Montessori“ bietet auf über 200 Seiten zahlreiche Anregungen für Eltern von 0 bis 6-jährigen Kindern, wie sie ihrem Kind mit der Montessori-Methode helfen können, die Welt selbstständig zu entdecken. Das Buch bietet eine Kombination aus Grundlagen und vielen praktischen und alltagstauglichen Ansätzen.

### [Link zum Buch](#)



## Die schönsten Motivtorten für Kinder

Kreative Ideen für spektakuläre Motivtorten: „Die schönsten Motivtorten für Kinder“ bietet auf 192 Seiten 20 Motto-Torten für Kindergeburtstage und Partys. Genauer Angaben zu Zubereitung, Back- und Dekorationszeit machen auch aufwendige Fondant-Tortengut planbar.

### [Link zum Buch](#)



Anhand bebildeter Schritt-für-Schritt-Anleitungen entstehen Themenwelten wie Prinzessinnenschloss, Zirkuszelt, Dschungel oder Schatzinsel. Zusätzlich zu den komplizierten Torten finden sich auch Anleitungen für Cupcakes, Cake-Pops und vieles mehr.