



Penguin
Random
House

PRESSEMAILING

München, 11.02.2019

Liebe Kolleginnen und Kollegen in den Redaktionen,

ganz langsam wird es Zeit, sich aus den dunklen Winterklamotten herauszuschälen und in Sachen Stil und Mode den kommenden Frühling zu zelebrieren – mit coolen Frisuren, schicken Outfits und dem passenden Make-up.

Da trifft es sich ganz hervorragend, dass wir im DK Verlag zu diesen Themen genau die passenden Bücher im Programm haben: entdecken Sie in [„Boho Hair“](#) trendige Hollywood-Frisuren, in [„Perfekt gestylt“](#) Modetipps von der Stylechefin der Times und die perfekten und [schnellen Haar- und Make-up-Ideen](#) von Promistylist Boris Entrup.

Die Titel „Boho Hair“ und „Perfekt gestylt“ erscheinen am 19. Februar, Boris Entrups „Schnelle Haar- und Make-up-Ideen“ sind bereits lieferbar.

Informieren Sie sich hier über die zahlreichen Möglichkeiten, die der kommende Frühling für Haare, Outfit und Make-up bereit hält.

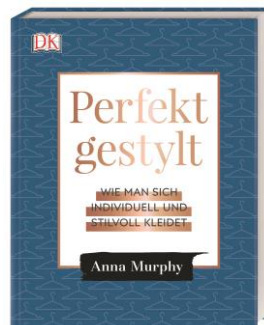
Gerne nehme ich Ihre Anforderung für ein Rezensionsexemplar entgegen.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen,

Valerie Stärk

i. A. Valerie Stärk
Volontärin PR- und Öffentlichkeitsarbeit
Valerie.staerk@dk-germany.de
T: +49 (0) 89 44236-242





Boho Hair

[Link zum Buch](#)

Boho ist kein Stil im engeren Sinne, sondern eine Lebenseinstellung: modern, selbstbewusst, locker und mit einer Prise Nostalgie. Das Buch bietet auf 192 Seiten Anleitungen sowohl für Basic-Frisuren, wie einen einfachen Zopf, den Fischgrätenzopf, den Holländischen Zopf oder Beach Waves zusammen mit Tipps für den letzten Schliff und den passenden Haarschmuck sowie für verschiedene Styles für vielseitige Anlässe. Jede Anleitung ist mit Informationen über Schwierigkeitsgrad, erforderliche Haarlänge und benötigtes Material versehen.



1 Einen tiefen Seitenschleil ziehen. Auf der volleren Seite vorn eine Partie abteilen und mit einem Clip zusammenhalten.

2 Direkt daneben eine schmalere Partie abteilen und ebenfalls festzipfen. *Die schmale Partie ist halb so breit wie die erste.*

3 Mit der Partie am Gesicht einen holländischen Zopf flechten. Das Ende mit einem Gummiband fixieren.

4 Mit der schmaleren Partie einen Fischgrätenzopf flechten. Mit einem Gummiband fixieren.

5 Beide Zöpfe auflockern, bis sie sich berühren.

6 Alle Haare inkl. Zöpfe im Nacken zusammenbinden. Die Zopfgummis entfernen und die Haare bis zum großen Haargummi wieder lösen.

7 Ein zweites Gummi um den Pferdeschwanz legen. Den Pferdeschwanz nur teilweise durchziehen.

8 Das Gummi nochmals um einen Teil der durchgezogenen Haare schlingen, sodass ein messy bun entsteht.

9 Den Knoten mit einer Hand halten. Die Haare am Hinterkopf vorsichtig strähnenweise mit der anderen Hand lockern. Alles mit Haarspray fixieren.

DER FERTIGE LOOK

Lust auf Abwechslung? Du kannst mit dem Knoten versichern und den Pferdeschwanz offen lassen. Umwickle dann das Gummi mit einer Haarrolle.

100 DIE STYLES Zweierlei Kränze 101

Sonnengöttin 74	Hippiesommer 79	Nixenzopf 82	Festival-Prinzessin 118	Royal Wedding 123	Stirnband 126
Traumfänger 87	Herzdame 90	Rapunzel 95	Reiselust 131	Fächerzopf 134	Kettenzopf 139
Doppelgeflecht 97	Zweierlei Kränze 100	7 Ideen für Eilige 104	Knotenkrantz 142	Ladylike 147	6 Ideen für schulterlange Haare 150
Bunt verbündelt 106	Gobelin 111	Rockig & feminin 114	Wellenlinie 152	Fünferzopf 157	Bubbles 160

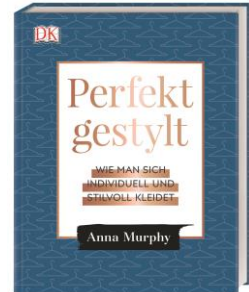
6 BRAID BRAIDS INHALT 7



Perfekt gestylt Buch

[Link zum](#)

Der praktische Stylingratgeber liefert fundierte Informationen zu vielen wichtigen Modethemen und hilft den eigenen Stil zu finden. Das Buch richtet sich an alle Frauen, die sich für Mode interessieren, aber immer wieder frustriert vor ihrem vollen Kleiderschrank. Ihre Tricks bezieht die Autorin dabei aus ihrer jahrelangen Erfahrung in der Fashion-Branche und vermittelt so praktisches Wissen zu den Grundfragen guten Stils. Anna Murphy, Modechefin der Times, zeigt, dass sich jede Frau stilvoll kleiden kann, ohne dafür ein Vermögen ausgeben zu müssen.



PERFERTE / IDEALE JEANS

206

chen? Ließe sich diese Botschaft – oder eine ganz andere – nicht auch durch ein Paar coole Schuhe vermitteln? Als ich Miuccia Prada einmal gefragt habe, ob sie Jeans tragen würde, hat sie schallend gelacht. Sie findet Jeans langweilig. Und angesichts der tollen Stoffe in zahllosen Farben, Mustern und Texturen, die es heute gibt, könnte sie recht haben. Für die Designerin Carolina Herrera spielt auch das Alter eine Rolle. »Jeans sehen an jungen Mädchen wirklich gut aus, aber wenn man ein gewisses Alter erreicht, muss man sich verordern, oder? Wer alt wirken will, braucht sich nur zu jugendlich anzusehen.«

Ohne für das Motto »Von hinten Lyzeum, von vorne Museum« eintreten zu wollen, finde ich, dass Jeans in jedem Alter gut aussehen können. (Ohnehin ist Mode Ansichtssache und kein Diktat.) Nehmen wir als Paradebeispiel die großartige Lauren Hutton, die über 70 ist. Allerdings müssen es die richtigen Jeans sein, egal ob Sie 18 oder 80 sind.

DIE GEIST-KÖRPER-FORMEL
Ich behaupte nicht, dass die perfekte Jeans leicht zu finden ist. Yves Saint Laurent sagte einmal, er wünschte, er habe die Jeans erfunden, weil sie so »impulsiv« sind. Ach so. Wahrscheinlich hat er nie Samstagmorgens in einer engeren Kabine 15 Jeans anprobiert und sich der Verzweiflung nahe gefühlt.

Jeans muss man immer – IMMER – im Geschäft kaufen und vorher anprobieren, ausgenommen, Sie kaufen exakt dasselbe Modell, das Sie schon haben. Nehmen Sie sich in einem großen, gut sortierten Geschäft einige Stunden Zeit. Probieren Sie Modelle verschiedener Hersteller und auch verschiedene Größen, selbst innerhalb einer Marke.

Es gibt zwei traditionelle Herangehensweisen. Entweder Sie

„
Um sich gut zu kleiden, muss man spüren, was man trägt.“
– MIUCCIA PRADA

Die richtige Grundausstattung

54

Nur Jeans sind eine Bluse, aber mit dem richtigen Accessoire sind sie absolut perfekt. Accessoire ein rundherum gelungenes Outfit.

Der Matelot: schön zeitlos

Ein gestreifter Bluseknack wirkt formlos. Kernen in Sie.

SCHÖN EINFACH

Eine gekonnt zusammengestellte Grundausstattung macht es Ihnen in vieler Hinsicht leicht. Sie können sicher sein, dass Sie darin gut aussehen und sich auch gut fühlen. Das Anziehen am Morgen ist unkompliziert und kostet wenig Zeit. Klassische Stücke wie ein Trenchcoat oder ein maritimes Ringelshirt sind ein guter Anfang, aber nur, wenn sie Ihnen wirklich gefallen. Letztlich sollen Sie mit Ihrer Garderobe möglichst lange glücklich sein. Darum zählt nur, was SIE mögen. Und das könnten auch ganz andere Modelle sein.

Nicht so vielwärtiger als eine Inlay. Jede. Damit sind sie wirklich in den und am Wochenende nur Jeans gut geeignet.

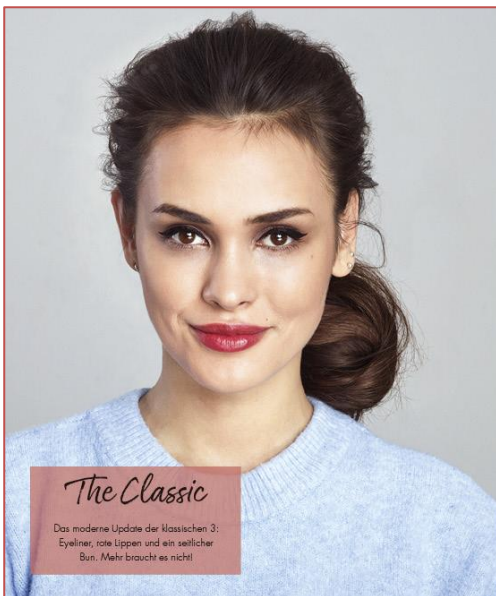
Leinen Sie sich nicht zu guter Gelegenheit. An lockere Tagen können Sie abstrakt Freude haben.



Schnelle Haar- und Make-up-Ideen Buch

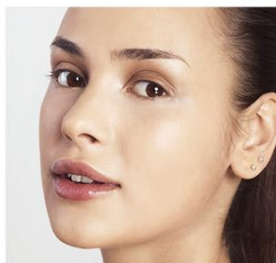
[Link zum](#)

Boris Entrup hat 35 Komplett-Looks entwickelt. Diese können alle problemlos dank der über 200 Fotos und Anleitungen selbst nachgestylt werden. Die Models sieht man im Buch ohne helfende Hände und so erkennt man gleich welcher Handgriff wie funktioniert. Die Looks eignen sich für verschiedene Anlässe, ob für das Büro, den Alltag oder Freizeitunternehmungen. Der Autor erklärt außerdem auch Grundtechniken, zum Beispiel wie Eyeliner richtig aufgetragen wird.



The Classic

Das moderne Update der Klassischen 3: Eyeliner, rote Lippen und ein seitlicher Bun. Mehr braucht es nicht!



1. Teint

Gesamt wird mit Concealer, der unter den Augen, auf dem Nasenrücken und um die Lippen herum gut verblendet wird. Danach ein Fliesen-Make-up in kreisförmigen Bewegungen ebenfalls auf die Haut auftragen. Die Fotobaut gleich und das ebene Hautbild lassen die eigene Augenfarbe strahlen.



2. Augen

Lücken in den Augenbrauen können mit einem Augenbrauenstift ausgefüllt werden (z. S. 75), danach mit Brauenwax in Form bürsten. Lidstrichen in Braun auf das bewegliche Lid auftragen und nach außen hin ausblenden – die Technik weigert das Auge optisch. Den Lidstrich mit Eyeliner über den äußeren Augenwinkel hinaus ziehen – die Augen wirken dadurch mandelförmig.



3. Lippen

Der rote Lippenstift wird nur mit den Fingern leicht auf die Lippen gedrückt. Das sorgt für einen besonders natürlichen, aber gleichzeitig super modernen Look. Korrekturen der Form können, wenn nötig, ganz einfach mit einem Wischstiftchen gemacht werden.



4. Haare

Die Haare nach hinten nehmen, leicht seitlich zu einem tiefen Pferdeschwanz zusammenbinden und mit einem metallischen Haargelmmix fixieren. Lösen zu einem Buscillon und gegebenenfalls ein Haarnetz darüber anbringen. Dieses mit ein paar Klammern passend zur eigenen Haarfarbe festsetzen. Für den perfekten Halt die Frisur mit trockenem Haarspray fixieren.

ALL ABOUT HAIR

Das Geheimnis von schönem Haar? Sicherlich spielen Vererbung und eine gesunde, ausgewogene Ernährung eine Rolle. Auch die richtige Pflege und ein regelmäßiger Schnitt sind wichtig. Aber: Nur bei einer gesunden Kopfhaut sehen die Haare kräftig, glänzend und gesund aus! Dabei kommt es übrigens nicht auf den Preis der Produkte an, sondern auf die Inhaltsstoffe, und wie gut man damit zurechtkommt.



Shampoo

Ist für die Reinigung zuständig. Es sollte immer auf die Haarbedürfnisse (z. B. trocken, coloriert, leicht fettig) zugeschnitten sein. Am besten wählt man ein Produkt, das ohne Silikone auskommt, denn Silikone sind oft schuld an einem unangenehm rutschigen Haargefühl. Tägliches Waschen ist übrigens auch nicht notwendig – helles Wasser und zu starke Reinigung trocknen die Haare und die Kopfhaut aus. Das setzt logischerweise auch der Haarwurzels zu und kann sie schwächen. Alle 2-3 Tage reicht völlig aus, zwischendurch kann man auch einfach und schnell mit Trockenshampoo für Frische sorgen. TIPP: Nicht die Haare nach dem Waschen mit einem Handtuch trocken rubbeln – das Haar ist an sensibleren, wenn es feucht ist, daher vorsichtig in ein Frotteehandtuch ausdrücken.

Conditioner

Ist bei geschädigtem Haar besonders wichtig. Er verhindert unnötiges Reiben oder andere Arten der Schädigung der Haarstruktur durch Kämmen oder Styling und er macht das Haar weicher. Eine Spülung nach dem Shampooeinsetzen pflegt die Haare, ohne sie unnötig zu beschweren. Vier bis fünf Minuten einwirken lassen, dann gründlich ausspülen. Warte keine Zeit zum Ausgülen hin, greif zu passenden Spülshampoo (Leave-In-Conditioner), die im Haar verbleiben, es direkt mit Feuchtigkeit versorgen und vor Styling-Hitze schützen. TIPP: Wenn man die Sonne besucht oder heiß baden geht, einhört diese Zeit nutzen, um das Haar zu pflegen. Conditioner oder Haarspray im Haar einmassieren und eine Durchhaube oder ein Handtuch aufsetzen. Die Wärme hilft dem Pflegeprodukt, intensiver in das Haar einzudringen.

Haaröl

Ist besonders reichhaltig und deswegen auch nicht für alle Haartypen geeignet. Tropfenweise können aber sogar feine Haare davon profitieren. Lind löstun lassen sich geschwächte über eine ölige Portion, da sie meist zu trockenheit neigen und durch das Öl wieder geschmeidig gepflegt werden. Klobale Lössen lassen sich dann in Form bringen und widerstandsfähiger. Haaröle werden immer nur auf die Längen gegeben und in die Spitzen einmassiert.



Hair Tonic

Auch Haarsensitiv ist wieder engagiert und löst kein eingestäubtes Öle-Produkt mehr. Ein hochwertiges Hair Tonic vitalisiert die Kopfhaut. Außerdem lernt das Haar nicht so schnell nach mehreren pro Woche am Ansatz zu emassieren und nicht ausfallen. Neben Koffein wie Koffein oder Biotin-biotin als Tonik um fördern immer mehr neue und wahrnehmende Essenzen die Durchblutung der Kopfhaut und ein gesundes Haarwachstum. Auch Haarsensitiv wird vorgebeugt.

Haarkuren oder Masken

sollen man regelmäßigen Haar mindestens einmal in der Woche gönnen. Sie werden immer nur in die Längen, ab Ohrläpfchen und am besten mit einem befeuchtenden Kamm aufgetragen. Dabei sollte man auch immer die ungegebene Anwendungsdauer auf der Verpackung einhalten – denn die meisten Produkte wirken nicht besser, je länger sie auf dem Haar bleiben. Eine Ausnahme sind spezielle Nachkuren oder Cremes und Pflegen zum Aufspülen, die sowieso nicht ausgespült werden müssen. Reichhaltige Haarmasken sollte man nicht zu oft anwenden, da das Haar sonst aufgrund der Inholtsstoffe beschwert und überpflegt werden kann.



Haar Primer

anleichen und beschleunigen das Styling. Das Haar wird bis zu 12 Stunden vor Luftfeuchtigkeit und auch vor Schädigungen durch Hitzebeständigkeit beim Styling geschützt. Das mit Vitamin E angereicherte Produkt ist ideal für feines Haar – es ernährt und verbessert die Leistung weiterer Produkte. Auch am Tag nach dem Friseurbesuch kann man damit die Haare auflockern. Anwendung: Das Haar wie gewohnt waschen. Anschließend den Primer auf das feuchte Haar auftragen. Das Haar wie gewünscht stylen.

Bad hair day?

Einmal Trockenshampoo (z. S. 21) portionsweise am Ansatz verteilen, mit den Fingern leicht abmassieren und dann wie gewohnt stylen. Sorgt für mehr Volumen, Grip und lässt das Haar wieder luftig frisch wirken. Gibt es in transparenter oder mit Farbpigmenten, die für jeden Haartyp passen.

Haar-SOS im Urlaub

Sonne, Salzwasser, Chlor und Wind können die Haare im Urlaub schnell stumpf machen. Deswegen am besten vor und nach dem Planschen die Haare mit klarem Wasser spülen. Und danach nach dem Shampooeinsetzen kann man noch eine Spülung verwenden, diese gut ausspülen und die Haare vorsichtig mit einer Föhnhaube oder einem groben Kamm entwässern. Und schon glänzen die Haare wieder!

Spezialtipp

Gesund essen für kräftige Strähnen? Ja, auch das ist wichtig. Mit zunehmendem Alter werden die Haare zunehmend dünner, es kann aber auch unangewogene Ernährung schuld sein. B-Vitamine, Spurenelemente wie Zink und Eisen und Biotin halten der Haarwurzeln. Wer kein Gemüse mag, kann zu Nahrungsergänzungsmitteln greifen.