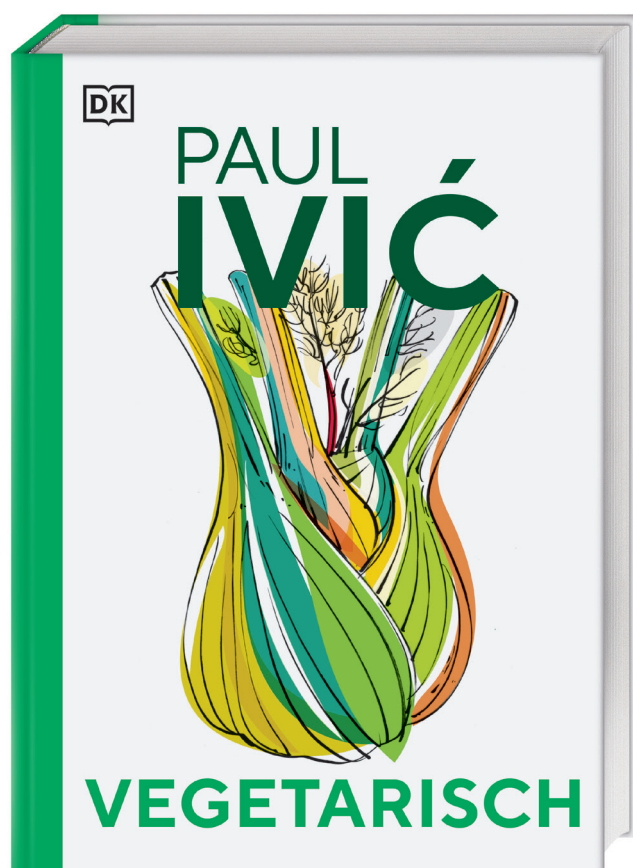


REGISTER NACH SCHWIERIGKEIT



REGISTER NACH SCHWIERIGKEIT

BASICS

Aioli	372	Kräuter-Tomaten-Sauce	381
Apfel-Karotten-Sauce	379	Kürbis-Hanf-Dressing	367
Bärlauch-Frittaten	365	Langos	387
Bärlauch-Frittaten	365	Mango-Agrodolce	377
Bärlauchmayonnaise	372	Marinade mit Pinienkernen	367
Bärlauch-Nocken	365	Mayonnaise	372
Bärlauch-Nocken	365	Mojo Cilantro	374
Bärlauchöl	369	Mojo Roja	374
Bärlauchpesto	369	Mojo Verde	375
Bärlauchschaumsauce	379	Nudelteig mit Hartweizengrieß	387
Basic-Nudelteig	387	Orangen-Basilikum-Dressing	367
Basilikummayonnaise	372	Palatschinken	388
Basilikumöl	369	Passata	382
Basilikumpesto	369	Pastetenteig	388
Basilikumschaumsauce	379	Petersilienpesto	371
Beurre blanc	380	Quiche-Teig ohne Vorbacken	388
Café de Paris-Butter	373	Radieschenblätterpesto	371
Champignonravioli	364	Ravioliteig	388
Champignonravioli	364	Royale-Guss für Quiche	383
Crêpes-Teig	386	Rucolapesto	372
Easy Tomatenvinaigrette	368	Sauce béarnaise	384
Eingelegter Ingwer	375	Sauce hollandaise	384
Essig-Zwetschgen	376	Sauce provençale	384
Estragon-Senf-Sauce	380	Saure Rosenblätter	375
Feigensenf	376	Sherrydressing	367
Fruchtige Weinsauce	382	Spätzleteig	389
Frühlingsrollenteig	386	Spinatspätzle	390
Gemüsefond	380	Strudelteig	390
Gewürzsauce	381	Tempurateig 1 und 2	391
Grießknödel mit Bärlauch	366	Teriyakisauce	378
Griessnocken	364	Tomatenvinaigrette	368
Grießnocken	364	Tomatenwasser	378
Holunderblütensirup	377	Tropfteig	365
Honig-Zitronen-Dressing	367	Vanilleöl	369
Karottengrünpesto mit Ingwer	370	Vegane Bärlauchmayonnaise	373
Klassische Sauce béchamel	383	Vegane Mayonnaise	372
Klassische Tomatensauce	386	Vegane Sauce béchamel	383
Knoblauchpaste	377	Veganer Nudelteig	387
Korianderpesto	370	Veganer Quicheteig	389
Kräuterbutter (Variante 1)	373	Veganer Ravioliteig	388
Kräuter-Crème fraîche	377	Veganer Royale-Guss für Quiche	383
Kräuter-Frittaten	365	Walnussvinaigrette	368
Kräuter-Frittaten	365	Zitrusmarinade	368
Kräuter-Haselnuss-Pesto	371	Zwetschgenketchup	378
Kräuterpesto	371		
Kräuter-Schöberl	364	SCHWIERIGKEIT 1 FENCHEL	
Kräuter-Schöberl	364	Ajoblanco mit Nori und Gurke	149
		Apfelrotkohl	78
		Artischocken im Ganzen mit Knoblauchsauce	96
		Asiatischer Gurkensalat mit Sesam-Miso-Dressing	151

Auberginen-Antipasti	101	Gewürzreis mit Rosinen	330
Auberginen-Kaviar	101	Glasierte Mangoldstiele	34
Bärlauchkimchi	350	Glasierte Perlzwiebeln	228
Bärlauch-Serviettenknödel	351	Glasierte Shiitakepilze	286
Bärlauchsuppe	350	Glasierter Sellerie mit Buttermilchsauce	204
Bittersalat mit Haselnuss-Balsamico-Dressing	28	Grüner Spargel mit Bärlauchpesto	205
Blumenkohl auf polnische Art	48	Gurkencremesuppe	150
Bouillonkartoffel-Suppe	236	Gurken-Mango-Ceviche	153
Bramata-Polenta »Tessiner Art«	325	Gurkensalat mit Sesam-Chili-Dressing	151
Breite Bohnen im Eierschwammerlsud	298	Im Ofen gegartes Zwiebelgemüse	225
Brokkoli mit Basilikumcreme	56	Im Ofen geschmorter Fenchel	115
Brunnenkresse-Kartoffel-Suppe	360	Ingwer-Sauerkraut	87
Buchweizen-Blinis	319	Karamellisierte Krautfleckerl	81
Champignon-Kartoffel-Salat	270	Karamellisierter Chicorée	23
Cime di rapa	54	Karottensalat mit Sesamvinaigrette	178
Creamed Corn	323	Kartoffelgratin	242
Cremspinaat	37	Kartoffel-Knödel	254
Cremige Gerstensuppe	320	Kartoffelpüree	258
Cremige Kartoffelsuppe	237	Kartoffelsuppe (Variante)	237
Eierschwammerlglasch mit Semmelknödel-Soufflé	281	Knuspriger Kichererbsensnack	310
Einfacher Fenchelsalat mit Yuzu	119	Kohlrabi-Radieschen-Salat	67
Eingelegte Perlzwiebeln	228	Kräuter-Couscous mit Nüssen	341
Eingelegte rote Zwiebeln	228	Krautsalat	78
Eingelegte Schalotten	228	Kürbissuppe mit Zimt	154
Eingelegter Kürbis	153	Lauch-Kartoffel-Suppe	222
Eintopf von der Gerste mit Gemüse	319	Lauwarmer Eierschwammerl-Salat	279
Erbsencremesuppe	304	Linguine mit getrockneten Tomaten	341
Fenchelsalat mit Erdbeeren und Mandeln	119	Linsensalat mit Kernöldressing	314
Fenchelsuppe	115	Maiskolben mit Kräuterbutter	324
Fenchel-Zuckermelonen-Salat	121	Mangold mit Champignons	35
Folienkartoffeln	242	Marinierte Frühlingszwiebeln	223
Französischer Salat mit Liebstöckel	308	Mariniertes Grillgemüse	144
Gebratener Knollenziest	181	Mediterrane Kräuterkartoffeln, im Ofen geschmort	257
Gebratener Kürbis mit Fenchel	154	Miso-Haselnuss-Melanzani	112
Gebratener Romanasalat mit Rapsöldressing	30	Morchel-Pasta mit Erbsen	279
Gebratener weißer Rettich	194	Ofenkürbis mit Kräuterbrösel	161
Gegrillte Frühlingszwiebeln mit Pinienkern dressing	225	Ofenkürbis mit Nusskruste	160
Gegrillte Radieschen mit Sesamdressing	188	Orecchiette mit Pesto vom Karottengrün und bunten Karotten	176
Gegrillte Zucchini mit Parmesan, Minze und Limette	143	Pasta mit schneller Tomatensauce	127
Gegrillter Rosenkohl mit Erdnusssauce	74	Pastina vom Chicorée und Gemüse	26
Gekochte Kartoffeln	254	Pastina von der Rollgerste	321
Gekochte Polenta	325	Paunzen mit Salbeibutter	258
Gemüseessenz mit Grießnockerl	345	Peperonata	124
Gemüse-Kaltschale	144	Perlzwiebelspieße mit Teriyaki	232
Geschmorter Chicorée mit Karotten	24	Petersilienwurzel mit Haselnüssen	184
Geschmorter Stangensellerie	202	Petersilienwurzeln mit Pfeffersauce	182
Geschmorter Topinambur	261	Petersilienwurzelsuppe	185
Geschmorter weißer Spargel	215	Pikanter Krautsalat mit Kapern	79
Geschmorter Weißkohl	84	Polentanocken	324
		Pommes	257

Quarkspätzle mit Kohlrabi	67
Radicchio di Castelfranco mit Grapefruits und Schokolade	28
Radicchiosalat mit Parmesan	28
Ratatouille	143
Rigatoni mit grünem Spargel	210
Röstkartoffeln	258
Rote-Bete-Risotto	190
Rote-Bete-Spinat	192
Rucola-Sommerdrink	30
Safran-Gewürzreis	329
Schmelzkartoffeln	249
Schwarzwurzelragout	196
Selleriecremesuppe mit Kräuteröl	202
Semmelknödel-Soufflé	343
Serviettenknödel	343
Sonnenblumenkern-Risotto mit Kurkuma-Chicorée	334
Spaghetti »Carbonara«	285
Spargel gebraten mit Apfel-Kapern-Vinaigrette	216
Spitzkohl mit Haferrisotto	77
Spitzkohl-Minestrone	79
Steinpilzrisotto	292
Tomaten mit Basilikumcreme	132
Tomatenchutney	134
Tomatenrisotto	137
Tomatensuppe	127
Topinambur mit Kerbelsud	261
Topinamburcreme mit Rosenkohl	262
Topinambur-Cremesuppe	262
Topinambur-Kartoffel-Gratin	261
Vanillekarotten	179
Vegane Topinamburcremesuppe	265
Weißer Bohnensuppe mit Rosmarin	304
Wurzelgemüsesalat mit Kräuterdressing	181
Würzig gefüllte Kohlrabi	65
Zucchini-salat mit Pfirsich und Leinsamen	142
Zwiebelchutney	229
Zwiebelsuppe	232

SCHWIERIGKEIT 1 - 2 FENCHEL

Brennnessel-Kaspress-Knödel	354
Brunnenkresse-Ceviche	360
Chioggia-Rüben mit leichter Kräutersauce	194
Congee	284
Djuvec-Reis	330
Fregola Sarda mit Rosenkohl	73
Gebackene Teigtaschen mit Brennnessel	357
Glasnudelsalat mit Wurzelgemüse und Tamarindendressing	177

Gnocchi mit Erbsen und Erbsenschoten	305
Grüner Spargel mit Tomate	206
Karfiol-Kartoffelsalat mit Mandeldressing	48
Kartoffelkroketten	249
Kichererbseneintopf mit Mangold	308
Linsen-Paprika-Eintopf	314
Makkaroni mit Brennnesselpesto	354
Marokkanischer Bohneneintopf	298
Omas Erdäpfel	239
Pasta aglio e olio mit Erbsenschoten	307
Pasta nach Art Puttanesca	128
Quinoa mit Pesto, Radieschen und Tomatendressing	329
Risotto »klassisch«	331
Risotto von weißen Zwiebeln	229
Rollgerstenrisotto mit Zucchini und Feige	323
Süßkartoffeln mit Dillsauce und frittierten Kapern	260
Tomaten-Focaccia	134
Topinamburtatar	265
Weißer Spargel mit Morcheln	214
Weißes Spargelrisotto	216
Zimt-Limetten-Risotto	331

SCHWIERIGKEIT 2 FENCHEL

Artischocken-Tortilla mit marinierten Tomaten	100
Auberginenravioli mit Safransauce	106
Auberginen-Tomaten-Lasagne	104
Baba Ganoush mit Kichererbsen-Salat	108
Bärlauchravioli	350
Bäuerliche Gemüsesuppe	87
Bohnen mit weißer Bohnencreme	302
Bohnenbällchen mit Ratatouille	297
Brennnesselrisotto	359
Buchweizenpalatschinken mit Spinat	36
Buchweizensterz mit Cavolo nero	72
Buchweizensterz mit glasierten Radieschen	188
Bulgur mit Rhabarber und Brennnesselsauce	335
Caponata von der Aubergine	110
Chicorée im Kräutersud	23
Chili sin Carne	272
Cremige weiße Polenta mit Steinpilzen und grünen Bohnen	288
Endiviansalat mit Roter Bete und Meerrettich	27
Fenchel in Tempurateig mit Zitronenmayo	120
Gebackene Morcheln mit Sesam-Limetten-Mayo	275
Gebackener Blumenkohl mit Pommes und Salzzitronencreme	51
Gegrillte Karotte mit salzigem Granola und Teriyakisauce	174

Gegrillte Salatherzen mit grüner Gazpacho	30	Vegane Kartoffelgnocchi	250
Geschmorte Pastinake mit cremigen Linsen	182	Weißkohlstrudel	84
Geschmorter Blumenkohl	46	Wilder Brokkoli mit Muhammara und confierten Kartoffeln	59
Geschmorter Chinakohl mit gebratenen Pilzen und Kartoffelpüree	62	Zucchini-Tarte-Tatin	140
Geschmorter Lauch mit cremiger Lauchsauce	220		
Glasierte weiße Navetten mit Estragon-Senf-Sauce	195	SCHWIERIGKEIT 2 - 3 FENCHEL	
Im Salzteig gebackener Fenchel mit Zitrusalat	117	Bärlauchspätzle mit Stroganoff-Sauce	353
Kartoffelgnocchi	250	Gefüllte Chinakohlroulade	61
Kartoffelgnocchi mit Bärlauchpesto und getrockneten Tomaten	252	Käsespätzle	338
Kartoffelgulasch	239	Linsencurry	312
Kartoffel-Kaiserschmarrn	240	Schupfnudeln mit Kürbissauce und Wirsing	166
Kartoffel-Quark-Püree mit Portweinschalotten	230		
Kirschtomaten-Tarte-Tatin	131	SCHWIERIGKEIT 3 FENCHEL	
Kohlrabi-Lasagne	68	Artischocken mit Barigoule-Kartoffeln	95
Krautspätzle mit Sauerrahm	80	Brennnessel-Ravioli mit leichter Zitronensauce	356
Kürbislasagne	158	Buns mit Pilzfüllung und Erdnüssen	268
Kürbis-Quiche	160	Eigelb-Ravioli	342
Lauch-Vanille-Quiche	222	Fenchel-Quiche	118
Mangold-Knödel	34	Frühlingsrolle mit glasierten Karotten	172
Marinierter Spaghetti-Kürbis	164	Frühstückstaco mit Jalapeñocreame	336
Maronischupfnudeln	255	Gebratene Baby-Artischocken mit Ratatouille	98
Mit Wirsing gefüllte Nudelschnecken und Peperonata	89	Gefüllte Kartoffelroulade mit Mangold	256
Naan mit Gemüsecurry	346	Gefüllte Zucchiniblüte mit Polenta und Oliven	139
Paella	332	In Salzteig gebackener Sellerie mit Radicchio und Haselnuss	201
Paprika-Quiche	122	Kartoffelbuchteln	241
Pasta mit geschmortem Chicorée	20	Kartoffelgnocchi mit Spinat	251
Pasta mit Rosenkohl und Haselnuss-Carbonara	75	Kartoffelknödel mit Schwarzkohl und Schwarzwurzeln	244
Petersilienwurzel mit Sauce Provençale	187	Kartoffelrösti mit Pfifferlingen, pochierten Eiern und Rosenkohlsalat	246
Pilzcreme mit Rhabarber	270	Krautrouladen	82
Pilz-Quiche	291	Kürbisgnocchi	156
Pimientos de Padrón mit Schnittlauch-Pancakes	124	Kürbistascherl	163
Polentaschnitten mit Schwarzwurzeln	326	Langos mit Zwiebelgemüse	226
Rote-Bete-Gnocchi mit Rucolapesto	32	Linsencreme mit Mangold	310
Rote-Bete-Pasta	190	Morchelravioli mit Morchelsauce	277
Rote-Bete-Salat mit Birnen	192	Panierter Spargel mit Miso-Mayonnaise	213
Sauerampfercreme mit Navetten und Radieschen	361	Pasta mit Cime di rapa	54
Schupfnudeln	255	Polentasterz mit geschmortem Chicorée	24
Schwarzwurzelsalat mit Chicorée	196	Schupfnudeln mit Brokkoli und Melone	52
Spargel-Ceviche	215	Schwarzwurzelpastete mit Wirsing	198
Spargelcremesuppe	214	Spargel mit Rösti und Beurre blanc	209
Spargel-Quiche	210	Spinatteigtaschen	38
Steinpilz-Omelette	291	Tomatenravioli mit Chinesischer Keule	136
Stroganoff mit Roter Bete	193	Tortelloni mit Eierschwammerln und Peperonata	282
Thai-Udon-Suppe	70	Vegane Fenchel-Quiche	118
Toskanische Bohnensuppe mit Cavolo nero	301	Weißkohlkräpfen an mariniertem Feldsalat	86
Überbackene Grünkohl-Ricotta-Palatschinken	64		
Vegane Auberginen-Paprika-Lasagne	105		