



Mit diesem Kochbuch für kleine Meisterköche macht das Kochen richtig Spaß! Es enthält leckere Rezepte für süßes und herzhaftes Frühstück, leichte Zwischenmahlzeiten, appetitliche Hauptgerichte und tolle Nachspeisen. Die Bandbreite reicht von einfacheren Gerichten bis zu raffinierten Leckereien. Neben Klassikern wie Omelette, Tomatensuppe und Lasagne kommt auch Exotisches nicht zu kurz – die Erklärungen sind so einfach, dass selbst Hähnchencurry, Falafel und Sushi kinderleicht gelingen.

Mit übersichtlichen Fotos und Schritt-für-Schritt-Anleitungen für jedes Rezept werden Zutaten und Zubereitung leicht nachvollziehbar dargestellt. So können Kinder bald wunderbar leckere Gerichte aus aller Welt auf den Tisch zaubern.

Die Einführung erläutert kurz, welche Bedeutung die Nahrungsgruppen (Eiweiß, Kohlenhydrate, Ballaststoffe, Fette, Vitamine und Mineralstoffe) für eine gesunde Ernährung haben und gibt Tipps für den richtigen und sicheren Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten. Im Anhang finden sich nützliche Hinweise und ein Glossar der gebräuchlichsten Kochbegriffe sowie schlaue Tipps vom Küchenchef für kniffligere Aufgaben wie Zwiebeln schneiden und Sahne schlagen.

ISBN

128 Seiten, 280 x 299 mm, gebunden

durchg. Fotos

€ 0,00 (D) / € 15,40 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.