



## Jamie Oliver

### Essen ist fertig!

#### Die besten Rezepte für jeden Tag

Das neueste Buch von Jamie Oliver – persönlich illustriert mit vielen Familienfotos und Zeichnungen - trifft mit über 120 neuen fantastischen Rezepten für unkomplizierte und köstliche Gerichte den Geschmack der ganzen Familie vom Kleinkind bis zur Oma. Die Gerichte sind gesund, machen Spaß und laden zum kreativen Variieren ein.

Jamies Anliegen ist die gesunde Ernährung auch unter hektischen Bedingungen und in einer Zeit, die vom Fast Food dominiert wird. Selbst stolzer Vater zweier Töchter weiß er aus eigener Erfahrung, dass es nicht einfach ist, ausgewogenes und trotzdem unkompliziertes Essen zuzubereiten und es dabei allen Familienmitgliedern recht zu machen. Sein neuestes Werk hat er deswegen ganz auf das tägliche Leben zugeschnitten, die vielseitigen und abwechslungsreichen Rezepte versprechen höchsten Genuss mit wenig Aufwand.



Jamie präsentiert Gerichte, die dem Küchenalltag ein neues Gesicht verleihen: raffinierte Anregungen für klassische Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts, dazu zahlreiche innovative Ideen – vom leckeren Sandwich über 5-Minuten-Gerichte, wenn's mal schnell gehen muss, bis hin zum Festtagsessen. Darüber hinaus gibt es eine Hitliste der beliebtesten Gerichte, ausgewählt aus Zuschriften tausender Jamie-Fans aus aller Welt. Tipps für die funktionale Küchenausstattung runden das Buch ab.

Spaß am Kochen – das ist Jamies Devise, die er auch bei diesem Buch in den Mittelpunkt stellt: **„Meine Bücher sind nicht für Profis geschrieben, sondern für Laien, die ohne Verrenkungen gutes und gesundes Essen auf den Tisch bringen und dabei ihren Spaß haben wollen.“**

## Jamie Oliver

### Essen ist fertig!

#### Die besten Rezepte für jeden Tag

ISBN 978-3-8310-0729-5  
336 Seiten, 199 x 254 mm  
über 210 farb. Fotos u. Zeichn.  
€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.