



Früh übt sich, wer einmal so ein Meisterkoch wie Jamie Oliver werden will. Kneten, rühren oder garnieren – Kinder lieben es, in der Küche zu helfen. Mit den abwechslungsreichen Rezepten aus diesem Buch können auch schon ganz kleine Köche große Erfolge feiern.

Fantasievolle Gerichte wie *Kartoffelmäuse* oder *Pizza-Gesichter* sehen genau so lustig aus wie die Namen klingen und animieren Mädchen und Jungen, sich die Küchenschürze umzubinden und mit etwas erwachsener Unterstützung loszulegen. Kochen macht nicht nur Spaß sondern trainiert ganz nebenbei Zeitgefühl und Feinmotorik. Zu jedem Rezept werden die benötigten Küchengeräte und Zutaten einzeln beschrieben und mit Bild gezeigt, der Arbeitsablauf wird Schritt für Schritt genau erklärt und durch Fotos veranschaulicht. Arbeitsschritte, bei denen aus Sicherheitsgründen ein Erwachsener helfen sollte, sind durch ein Symbol auf der dazugehörenden Abbildung gekennzeichnet.

Ob *Schlüpf-Spagetti* oder *Plätzchen-Zoo* – selbst zubereitetes Essen schmeckt kleinen Leckermäulern einfach besser.

**Annabel Karmel** ist Autorin diverser Kinder-Kochbücher und Expertin für leckere und gesunde Gerichte, die Kinder lieben und für die Eltern nicht stundenlang in der Küche stehen müssen. Sie schreibt regelmäßig Beiträge für britische Zeitungen und Zeitschriften und ist häufig Gast in Rundfunk- und Fernsehsendungen, die sich mit Kinderernährung beschäftigen.

ISBN

48 Seiten, 216 x 276 mm, gebunden

über 400 farb. Fotos

€ 0,00 (D) / € 10,20 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**