



Der in diesem Buch vorgestellte ganzheitliche Ansatz von Margot Sunderland zeigt Eltern eine faszinierende Möglichkeit, ihre Kinder zu verantwortungsvollen und selbstbewussten Menschen zu erziehen. Die Autorin macht deutlich, warum eine enge Eltern-Kind-Bindung für die Entwicklung des Gehirns und des neuro-logischen Systems so wichtig ist und wie Eltern durch Körperkontakt, Lachen und Spielen wesentlich dazu beitragen, dass ihre Kinder zu glücklichen Erwachsenen heranwachsen. Was kann man tun, damit Kinder gerne zu Bett gehen und beruhigt einschlafen? Wie geht man mit Rivalität zwischen Geschwistern um? Wie wichtig sind Familienregeln? Der Ratgeber bietet wissenschaftlich fundierte Informationen und basiert auf aktuellen Studien. Zugleich ist er leicht verständlich geschrieben und durch viele Fotos sowie Beispiele von typischen Alltagssituationen besonders anschaulich.

Margot Sunderland ist Direktorin der Abteilung Erziehung und Ausbildung am *Center for Child Mental Health* in London. Als Psychotherapeutin für Kinder kann sie auf eine über 20-jährige Erfahrung in der praktischen Arbeit mit Familien zurückblicken. Darüber hinaus ist Sunderland als Universitätsdozentin tätig und hat bereits über 20 Bücher über die Entwicklung von Kindern verfasst. Im Jahr 2002 wurde eines ihrer Bücher von der *British Medical Association* ausgezeichnet.

ISBN

288 Seiten, 183 x 235 mm, gebunden

über 270 farb. Fotos u. Ill.

€ 0,00 (D) / € 20,60 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.