



Kinderleicht und superlecker kochen – Annabel Karmel zeigt wie's geht. Bekannt für ihre abwechslungsreichen, fröhlichen Rezepte, will sie Kindern Lust auf's Ausprobieren machen und ihnen zeigen, wie einfach Kochen sein kann.

Kleine Köche können zwischen mehr als 50 Rezepten wählen, die Kindern garantiert schmecken: vom selbst-gebackenen Brot über knackige Salate oder Gemüse-Lasagne bis zum klassischen Marmorkuchen. Alle Rezepte sind mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Fotos detailliert illustriert. Ergänzt durch genaue Zubereitungs- und Kochzeiten sowie eine übersichtliche Zutatenliste, kann quasi nichts schief gehen.

Die Einführung gibt hilfreiche Tipps für Kücheneulinge. In einer Übersicht werden die wichtigsten Küchenutensilien vorgestellt, Obst- und Gemüsesorten genannt und Hinweise zum sicheren Kochen gegeben. Im abschließenden Technik-teil lernen Kinder die gebräuchlichsten Koch-, Back- und Garmethoden kennen und erfahren unter anderem, wie Tomaten gehäutet werden oder wie man ein Messer hält. Informationen zum Thema gesunde Ernährung runden das Küchen-Know-how ab. Eine Kochschule, die rundum Spaß macht! **Annabel Karmel** ist eine bekannte Expertin auf dem Gebiet der Kinderernährung. Über 15 Bücher hat sie zum Thema leckere und gesunde Kinderküche verfasst; mehrere davon sind bei Dorling Kindersley erschienen.

ISBN

128 Seiten, 223 x 283 mm

durchg. farb. Fotos

€ 0,00 (D) / € 13,40 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.