



Die erste Zeit ist im Idealfall alles ganz einfach:

das Baby wird gestillt oder bekommt seine Milchflasche, doch irgendwann ist der Zeitpunkt gekommen, zu dem das Baby mehr braucht und möchte – doch wie geht's nun weiter? Dies fragen sich viele junge Eltern, die ihre Kinder nicht ausschließlich mit fertigen Gläschen füttern möchten.

Annabel Karmel liefert in diesem kompetenten Ratgeber zahlreiche Ideen rund um die Einführung von Beikost:

von ganz praktischen Aspekten wie dem richtigen Zeitpunkt und der Aufbewahrung bis hin zu kreativen und schmackhaften Rezepten. Die Autorin geht dabei auch darauf ein, wie wichtig eine abwechslungsreiche Breikost für die Entwicklung des Geschmackssinns des Babys ist und wie einfach das Selbstkochen sein kann, denn Karmel weiß selbst, dass Eltern nicht stundenlang in der Küche stehen möchten und können.

Der Ernährungsratgeber für das erste Lebensjahr mit ausführlichen Informationen zur Umstellung von Milch auf Breikost!

Annabel Karmel ist eine weltweit bekannte Expertin auf dem Gebiet der Kinderernährung.

Über 20 Bücher hat sie zum Thema leckere und gesunde Kinderküche verfasst; mehrere davon sind bei Dorling Kindersley erschienen. Für ihre Arbeit erhielt sie zahlreiche Auszeichnungen.

ISBN

128 Seiten, 170 x 217 mm, Paperback

Mehr 150 Fotos

€ 0,00 (D) / € 10,30 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.