



**Steffen Henssler**

## **Schnell, schneller, Henssler**

Keine Zeit zu kochen? Familie, Freunde und Karriere möchten alle unter einen Hut gebracht werden, da greift Mann oder Frau gerne zu Fertiggerichten. Aber das muss nicht sein! In seinem neuen Buch "Schnell, schneller Henssler" beweist der attraktivste unter Deutschlands Fernsehköchen, dass es auch anders geht. Getreu dem Motto seiner "schnellen Nummern" aus seiner erfolgreichen Kochsendung "Topfgeldjäger" im ZDF hat Steffen Henssler in diesem Band eine bunte Mischung aus 110 superschnellen und raffinierten Rezepten vereint. Er zeigt, dass richtiges Kochen weder aufwendig noch schwierig ist und mit den richtigen Tricks und Tipps auch schnell gehen kann.

Ob Fleisch, ob Fisch oder vegetarisch, ob superschnelles After-Work-Dinner, Gerichte zum Eindruck schinden oder für den romantischen Abend zu zweit, hier findet jeder für sich das passende Express-Gericht, das garantiert gelingt und schmeckt!



Gegliedert ist das Buch nach Kochzeiten im fünf Minuten Schritt, von 10 bis 25 Minuten. In der Einleitung gibt es allgemeine Tipps für die eigene Küche und die richtigen Utensilien. Im Anhang finden sich Grundrezepte, eine kleine Produktkunde, ein Glossar sowie einige Menüvorschläge.

Von Schoko-Bananen-Frühlingsrollen, Blaubeer-Tarte-Tatin, Limetten-Pasta, Süßkartoffel-Orangensuppe, Chili-Teriyaki-Burger, Tandoori-Lachs, Spargel-Erdbeersalat, Avocado-Grapefruit-Gratin bis zum Kürbiscurry, diese Rezepte bringen in jede Küche Abwechslung. Viele Gerichte wurden dabei von den Aromen des Mittelmeers, Indiens, Ostasiens oder Kalifornien inspiriert. Ihnen läuft das Wasser schon im Munde zusammen? Dann aber nichts wie ab in Hensslers gelobtes Land, bzw. die Küche!

Abgerundet wird dieser Band mit tollen Fotos und einem trendigen Layout! Ein Muss für alle Henssler- und "schnelle Nummern"-Fans und ideal für alle, die eigentlich nie Zeit zum Kochen haben!

Ausgezeichnet mit der Silbermedaille im Literarischen Wettbewerb 2012 der *Gastronomischen Akademie Deutschlands*

**Steffen Henssler**

### **Schnell, schneller, Henssler**

ISBN 978-3-8310-2110-9

192 Seiten, 189 x 246 mm, gebunden

Ca. 150 Farbfotografien

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)

**DORLING KINDERSLEY VERLAG GMBH Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Natalie Knauer • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**