Kein Erlebnis prägt einen erwachsenen Menschen so sehr, wie die Geburt des eigenen Kindes. Von einem Moment auf den anderen ändern sich Prioritäten, unsere Sicht- und Denkweise, und was wir bisher als Alltag betrachteten, wird kurzerhand auf den Kopf gestellt.

Mit dem ersten Schrei, dem ersten Lachen und dem Zappeln kleiner Füßchen werden unabhängige Erwachsene plötzlich zu Eltern – eine völlig neue und ungewohnte Rolle, in die zu schlüpfen nicht immer einfach ist. Der umfassende Ratgeber
Das erste Jahr führt frischgebackene Eltern Tag für Tag durch die ersten Lebensmonate ihres Neugeborenen. Kompetenter Expertenrat von einem Team aus Kinderärztin, Hebamme, Stillberaterin, Familienpsychologin, Ernäh- rungsberaterin und Kinderkrankenschwester unterstützt Eltern dabei, in ihrer neuen Rolle anzukommen und die Bedürfnisse ihres Babys richtig zu verstehen. *Das erste Jahr* gibt übersichtlich gegliedert und reich bebildert das not- wendige Wissen an die Hand, das Eltern über die Versorgung und Entwicklung ihres Kindes benötigen, welche Entwicklungsschritte, Veränderungen und Schwierigkeiten, wie z.B. die verschiedenen Kinderkrankheiten, zu erwarten sind. Dabei wird trotz schrittweiser Aufbereitung viel Wert gelegt auf eine individuelle Entwicklung eines jeden Kindes und ebenso auf das Wohlbefinden der Mutter. Besondere Doppelseiten, z.B. über das Reisen mit Kindern oder die richtige Ernährung, geben zusätzliche wertvolle Tipps.

Die Herausgeberin **Dr. Ilona Bendefy** ist Ärztin für Allgemeinmedizin, Kinderärztin und selbst Mutter von vier Kindern.

Das umfassende Standardwerk *Das erste Jahr* knüpft unmittelbar an den Erfolgstitel *Alles über meine Schwangerschaft Tag für Tag* an, der ebenfalls im Dorling Kindersley Verlag erschienen ist.

ISBN
432 Seiten, 213 x 255 mm, gebunden
Mehr als 800 Fotos und Illustrationen
€ 0,00 (D) / € 25,70 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München
Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.