



ElternWissen. Baby-Massage

Glückliche Babys durch sanfte Berührung

Liebevoller Körperkontakt vermittelt Geborgenheit, wirkt beruhigend, steigert das Wohlbefinden und stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind. Dieses Buch zeigt, wie aus zärtlichen Streicheleinheiten gekonnte Babymassage wird!

Nach einer kurzen Einführung mit wertvollen Informationen zu Nutzen und Wirkung von Massagen kann es auch schon losgehen. Mit über 100 Farbfotografien und leicht nachvollziehbaren Schritt-für-Schritt-Anleitungen zeigt das Buch genauso einfache wie wirkungsvolle Massagetechniken für Frühgeborene, Babys und Kleinkinder von Kopf bis Fuß. Von der Verwendung eines geeigneten Öls über die richtige Raumtemperatur bis hin zur Position werden alle wichtigen Aspekte rund um die Massage erklärt. Neben Anwendungen für den Alltag hält der Band auch Tipps für besondere Bedürfnisse, wie Schmerzlinderung, Einschlafstörungen oder anhaltendes Schreien, und den Umgang mit Behinderungen bereit. Zwei übersichtliche Frage-Antwort-Seiten liefern zusätzliche Informationen und Tipps für häufige Probleme. Seine liebevolle Gestaltung und die einfühlsamen Ratschläge der beiden seit Jahren im Bereich Kinderpsychologie und Gesundheitsfürsorge tätigen Experten machen das Buch zu einem wunderbaren Begleiter für Eltern in der ersten Zeit mit ihrem Kind.



Entwickelt in Zusammenarbeit mit der Zeitschrift *Eltern*.

ElternWissen. Baby-Massage

Glückliche Babys durch sanfte Berührung

ISBN 978-3-8310-2443-8
183 x 235 mm, Paperback
Über 100 farb. Fotos
€ 9,95 (D) / € 10,30 (A)

DORLING KINDERSLEY VERLAG GMBH Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Natalie Knauer • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.