



DK Verlag (Hrsg.)

Ratgeber für die Pflege zu Hause

Hilfe im Alltag für Angehörige und Pflegendende

Kann sich ein Angehöriger nicht mehr alleine versorgen, stellt sich die Frage, wie in der Familie damit umgegangen wird - und für viele Menschen kommt die Unterbringung in einem Heim sowohl aus moralischen (Soll ich meine Mutter aus ihrem gewohnten Umfeld reißen?), wie oft auch aus finanziellen Aspekten nicht in Frage. Doch mit der Entscheidung der Pflege zu Hause kommt eine Menge an Fragen und Anforderungen unterschiedlichster Art auf die Pflegenden zu: Angefangen von rein zeitlichen und körperlichen Belastungen über die emotionalen Herausforderungen bis zu alltagspraktischen Fragen, wie die der Bewegung oder der richtigen Ernährung, der Beschaffenheit des Betts oder der Ersten Hilfe in Notfällen. Auch nützliche Hilfsmittel oder eine eventuell notwendige Wohnraumanpassung werden in dem Handbuch behandelt. Wo nötig erfolgt eine sehr detaillierte Bebilderung in Schritt-für-Schritt, so zum Beispiel beim richtigen Umdrehen oder dem Aufhelfen nach einem Sturz.



Das Buch endet mit einer Vielzahl von Links und Anlaufstellen, Wohlfahrtsverbänden, Psychologischen Verbänden, Selbsthilfegruppen und zahlreichen anderen mehr. Auch einem sehr heiklen und sensiblen, aber essentiellen Thema ist ein Kapitel gewidmet - der Sterbebegleitung.

Der hier vorliegende Praxisratgeber für die häusliche Pflege hilft Angehörigen in einer oft auch emotional herausfordernden Zeit. So finden sich zahlreiche Tipps, die schon für die Entscheidungsfindung pro und contra Pflege zu Hause zu Rate gezogen werden können. Der Aufbau des Bandes ist dabei sehr klar und strukturiert. Er trägt damit auch der Tatsache Rechnung, dass Angehörige von Pflegebedürftigen oft nur wenig freie Zeit zur Verfügung haben, sie aber dennoch auf möglichst zahlreiche und verlässliche Informationen angewiesen sind. Diese finden sie kompakt und übersichtlich in diesem **Ratgeber für die Pflege zu Hause**.

DK Verlag (Hrsg.)

Ratgeber für die Pflege zu Hause

Hilfe im Alltag für Angehörige und Pflegendende

ISBN 978-3-8310-2446-9
224 Seiten, 155 x 217 mm
über 350 farbige Abbildungen
€ 14,95 (D) / € 15,40 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.