



Kaum eine Erfahrung im Leben einer Frau ist aufregender als eine Schwangerschaft und das Gefühl, wie das eigene Baby in einem heranwächst. Dieses Buch bietet werdenden Müttern neben kompetentem Rat an zahlreichen Stellen eine tolle Möglichkeit, ihre persönlichen Gedanken, Gefühle und Erfahrungen festzuhalten. So entsteht ein individueller Begleiter und wunderschönes Erinnerungsalbum an neun einzigartige Monate.

Chronologisch gegliedert in die einzelnen Trimester erfahren werdende Mütter alles über die wesentlichen Aspekte der Schwangerschaft, wie die Entwicklung des Babys und des eigenen Körpers, die richtige Ernährung oder Geburtsvorbereitungskurse. Rund 160 stimmungsvolle Farbfotografien, Illustrationen und liebevoll gestaltete Tagebuchseiten zu jeder Woche bieten viel Platz für eigene Eintragungen und Notizen und laden dazu ein, unvergessliche Augenblicke für die Ewigkeit festzuhalten. Von Gewicht und Bauchumfang über Vorsorgeuntersuchungen und den geplanten Geburtsort bis hin zum Namen des Babys und der Kinderzimmereinrichtung kann hier alles dokumentiert werden, was werdende Mütter bewegt.

Die sensiblen Ratschläge sowie die wunderbare Mischung aus kompetenter Begleitung und liebevoller Gestaltung machen dieses Buch zu einem ganz besonderen Geschenk für eine ganz besondere Zeit.

ISBN

160 Seiten, 166 x 215 mm

Mit ca. 160 farbigen Fotos und Illustrationen

€ 0,00 (D) / € 17,50 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.