



Wo habe ich meine Schlüssel hingelegt? Spare ich bei diesem Angebot wirklich Geld? Wie hieß bloß die Dame, die mich gerade begrüßt hat? – Jetzt ist Schluss mit kleinen Vergesslichkeiten! *Noch mehr Brainpower*, der Nachfolgeband zu *Brainpower* (DK, 2011), zeigt, wie wir mit einfachen aber effektiven Übungen und Memotechniken die täglichen Herausforderungen an unser Gehirn spielend meistern können – bei nur wenigen Minuten Training pro Tag!

Ob die Zuordnung von Namen zu Gesichtern, das Umrechnen von Währungen oder das schnelle Erinnern von Passwörtern – Dieses Trainingsbuch widmet sich in 13 Kapiteln sämtlichen Bereichen der geistigen Fitness. Während sich die erste Hälfte mit dem Kurz-, Mittel- und Langzeitgedächtnis beschäftigt, werden im zweiten Teil die numerische, sprachliche und visuell-räumlicher Intelligenz sowie das logische und kreative Denken geschult. Zu den vielfältigen praxisbezogenen Aufgaben werden jeweils geeignete Memotechniken vorgestellt, die mit Hilfe von rund 250 spielerischen Übungen und wertvollen Tipps schnell im Alltag umgesetzt werden können. Die visuelle Gestaltung mit über 300 Farbillustrationen spricht das Gehirn besonders an und ist für die unterschiedlichsten Lerntypen geeignet. Zusätzliche, der „echten“ Situation nachempfundene, Zeitlimits und ablenkende Zwischenfragen sorgen für noch mehr Praxisnähe. Ein kleines Quiz zu Beginn eines jeden Kapitels dient der Bestandsaufnahme. Mit Hilfe eines ausführlichen Lösungsteils inkl. Punktesystem kann man so jederzeit selbst den eigenen Wissensstand überprüfen und den Erfolg der Übungen kontrollieren. Dank der zahlreichen kniffligen Denkaufgaben kommen auch Rätselfans hier voll auf Ihre Kosten.

So macht Gehirnjogging Spaß!

ISBN

192 Seiten, 184 x 236 mm

über 300 farbige Abbildungen

€ 0,00 (D) / € 17,50 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.