



Von der Nachricht, dass man, nein: frau, ein Kind bekommen wird bis zu den ersten Jahren mit dem Kind - kaum eine Phase im Leben einer Frau ist so intensiv und besonders. Dieses Buch nimmt sich dieser Zeit an und beschreibt umfassend und kompetent die Zeit der Schwangerschaft, die Geburt und die ersten drei Jahre mit dem Kind.

Das Team, das sich mit diesem umfassenden Thema beschäftigt hat, könnte kompetenter nicht sein: neun Mütter, davon zwei erfahrende Hebammen und sieben Fachjournalistinnen zu den Themen Schwangerschaft, Geburt, Erziehung. Da können werdende Mütter sicher sein, dass sie nicht nur fachkundigen Rat finden werden, sondern auch Rat, der sich an ihren wirklichen Bedürfnissen orientiert.

Das Buch gliedert sich in sechs große Kapitel: Die Schwangerschaft, die Geburt, je ein Kapitel werden den Jahren eins, zwei und drei des Kindes gewidmet, während die Gedanken über ein weiteres Kind das Buch abschließen. Natürlich behandelt der Band alle Aspekte, die junge Mütter interessieren: Wie entwickelt sich mein Kind? Was passiert mit meinem Körper? Was muss ich z.B. bei der Ernährung beachten? Was erwartet mich bei der Geburt? Was braucht mein Kind für eine Erstausrüstung? Welche Entwicklungsschritte macht mein Kind in den ersten Monaten? Welche Beikost eignet sich? Welche Spiele kann ich mit ihm spielen? Wie gehe ich mit Krankheiten um? Und so vielen Aspekten mehr!

Dabei kommt der Band keineswegs wie ein klassischer, trockener Ratgeber daher, sondern er besticht durch ein farbenfrohes, lebendiges Layout mit passenden Illustrationen. Zahlreiche Informationsblöcke werden graphisch so aufbereitet, dass sie, auf einen Blick erfassbar, das Wesentliche wiedergeben - z.B. Ideen, wie der Partner bei der Geburt unterstützen kann, Informationen zum Stillen, aber auch Spiele mit dem Baby und Rezepte. Ein wahres Füllhorn - fachkundig geschrieben, liebevoll zusammengestellt und schön gestaltet.

ISBN

320 Seiten, 221 x 263 mm

mehr als 600 farbige Abbildungen

€ 0,00 (D) / € 20,60 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**