Zita West

Kinderwunsch

Fruchtbarkeit, natürliche Empfängnis und medizinische Möglichkeiten

"Ein Kind ist sichtbar gewordene Liebe" formuliert der Dichter Novalis. Doch was, wenn sich trotz tiefer Liebe einfach kein sichtbares Zeichen einstellen will? Die erfahrene Hebamme und Expertin auf dem Gebiet "Kinderwunsch" Zita West gibt in ihrem Buch Antworten auf alle Fragen zum Thema Fruchtbarkeit und Empfängnis: Was passiert in meinem Körper? Welche Bedeutung hat mein Alter? Welche anderen Faktoren beeinflussen die Fruchtbarkeit? Darüber hinaus stellt sie ausführlich die Fruchtbarkeitsprobleme bei Männern und Frauen dar und zeigt Wege auf, wie trotz Hindernissen der Wunsch nach einem Kind erfüllt werden kann.

Der Band rät Paaren, die sich bisher vergeblich nach Nachwuchs sehnen, zunächst ihre Lebensweise zu verändern: eine Umstellung auf gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung, Stress reduzieren usw. Erst wenn auch dann keine natürliche Empfängnis stattfindet, wird eine Kombination aus alternativen und schulmedizinischen Therapien in Erwägung gezogen. Fachlich fundiert und feinfühlig werden Maßnahmen und Behandlungsmethoden mit ihren Voraussetzungen, Chancen und Risiken vorgestellt, wie z.B. künstliche Befruchtung, Ei- und Samenspende oder In-vitro-Fertilisation. Zusätzlich gibt es Ernährungstipps und einen 4-Wochen-Plan zur Unterstützung einer erfolgreichen Empfängnis.

Zita West verfügt über eine 20-jährige Berufserfahrung als Hebamme sowie eine Akupunktur-Ausbildung. Heute leitet sie ihre eigene Praxis in London, in der sie erfolgreich Paare mit unerfülltem Kinderwunsch berät. Sie setzt sich für eine Kombination aus schulmedizinischen und alternativen Behandlungsmethoden ein. Auch die Schauspielerinnen Kate Winslet und Cate Blanchett gehörten zu ihren Patientinnen. Zita West hat bereits mehrere Bücher verfasst und schreibt regelmäßig für namhafte britische Tageszeitungen. Zudem hält sie Vorlesungen am *Royal College of Obstetricians and Gynaecologists* und gehört zur Redaktion des *British Journal of Midwifery.*

Zita West

Kinderwunsch

Fruchtbarkeit, natürliche Empfängnis und medizinische Möglichkeiten

ISBN 978-3-8310-2544-2
192 Seiten, 185 x 237 mm
mehr als 130 farbige Abbildungen
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München
Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.