DK Verlag - Kids (Hrsg.), DK Verlag (Hrsg.)

Koch mal!

Die neue Kochschule für Kids. Die wichtigsten Koch- und Backmethoden lernen. Der Bestseller mit tollen Rezepten und vielen Bildern. Für Kinder ab 8 Jahren

„Ich will Pizza!“, „Ich will Nudeln!“, „Ich will Pfannkuchen!“ – Kinder haben nicht nur allerhand Wünsche, wenn es ums Essen geht, sondern lieben es auch in der Küche zu helfen. Um ihnen frühzeitig den Umgang mit Lebensmitteln beizubringen und somit die Grundlage für einen gesunden Lebensstil zu legen, ist diese Kochschule der ideale Begleiter.

In einem einleitenden Teil lernen die Kids alles Grundlegende zum Kochen: Es werden die verschiedenen Küchengeräte und Maßeinheiten vorgestellt und außerdem Techniken, wie schälen, würfeln und stampfen, an zahlreichen Bildern erklärt. Auch über die richtige Küchenhygiene und die unterschiedlichen Nahrungsgruppen werden die Nachwuchsköche informiert. Damit den Kindern in der Küche garantiert nichts passiert, wird im Buch besonderer Wert auf Sicherheit gelegt: Schwierige Gerichte, die das Hantieren mit scharfen Geräten oder einem heißen Backofen erfordern, sind mit einem speziellen Symbol versehen, das den Kindern dazu rät, einen Erwachsenen zu Hilfe zu holen.

Der Rezeptteil ist übersichtlich in die folgenden Kapitel gegliedert: Frühstück, Leichte Mahlzeiten, Hauptgerichte und Süße Sachen. Hier laden allerlei Leckereien von Arme Ritter und Knuspermüsli über Kürbissuppe und Chili con carne bis hin zu Lebkuchen und Joghurteis zum Nachkochen ein. Außerdem werden auf Doppelseiten zu bestimmten Themen gleich vier Kochideen vorgestellt, z.B. für Pizza: Neben der traditionellen Variante werden auch Minipizzas Hawaii, Champignonpizza sowie Pizza am Stiel präsentiert. Dadurch lernen die Kinder, wie facettenreich Kochen sein kann und werden dazu angeregt, eigene Ideen zu entwickeln. Neben jedem Rezept sind die benötigten Zutaten, die Küchengeräte, die Zubereitungs- und Kochzeit sowie die Anzahl der Personen aufgelistet, die von dem Gericht satt werden. So können Kinder ab acht Jahren spielend leicht ein leckeres Gericht auf den Tisch zaubern.

Ob Miniburger, Obst-Smoothies, Brownies oder Couscous-Salat mit Tomaten – die Gerichte sind lecker und gelingen im Handumdrehen. So macht Kindern das Kochen Spaß!

DK Verlag - Kids (Hrsg.), DK Verlag (Hrsg.)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.

Koch mal!

Die neue Kochschule für Kids. Die wichtigsten Koch- und Backmethoden lernen. Der Bestseller mit tollen Rezepten und vielen Bildern. Für Kinder ab 8 Jahren

ISBN 978-3-8310-2632-6
128 Seiten, 227 x 284 mm
durchgehend farbige Abbildungen
€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)
Ab 8 Jahren

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München
Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.