



Wer sich ohne tierische Produkte ernähren möchte, muss nicht auf Genuss verzichten! Den Beweis hierfür liefert Sue Quinn in ihrem Kochbuch *Easy vegan!*. Die köstlichen Gerichte sind raffiniert, dabei aber schnell und einfach zuzubereiten und schmecken garantiert auch Nicht-Veganern!

Die 140 Rezepte bieten etwas Passendes für jeden Anlass: ob leckere Häppchen oder schmackhafte Aufstriche, cremige Suppen oder knackige Salate – hier ist für jeden Geschmack das Richtige dabei. Sättigende Hauptgerichte finden in dem Kochbuch ebenso Platz wie süße Nachspeisen und verführerisches Gebäck. Der Clou: Die verwendeten Zutaten sind überschaubar und lassen sich ohne viel Aufwand besorgen. Obendrein präsentiert das Buch auch praktische Tipps zum Veganisieren sowie zum selbst herstellen von Ersatzprodukten zu Milch, Joghurt oder Sahne. Da sich alle Gerichte schnell und unkompliziert zubereiten lassen, enthält das Buch viele tolle Ideen für eine schnelle Feierabendküche. Die Bandbreite der Rezepte reicht von traditionell über amerikanisch und indisch bis hin zu orientalisch und fernöstlich. Freuen Sie sich auf Spaghetti Carbonara, Shepherd's Pie mit Pastinaken und Kartoffelpüree, Beluga-Linsen mit Cranberrys oder Vanilla Cupcakes. Durch die leicht verständlichen Step-by-Step-Anleitungen sind die Rezepte auch bestens für Einsteiger in die vegane Küche geeignet. Die toll in Szene gesetzten Bilder machen Lust darauf, sofort mit dem Nachkochen loszulegen.

Nicht nur für überzeugte Veganer, sondern auch für diejenigen, die nur gelegentlich auf tierische Produkte verzichten möchten und nach neuer Inspiration in der Küche suchen!

Sue Quinn ist gelernte Journalistin und Köchin aus Leidenschaft. Sie hat bereits vier Kochbücher veröffentlicht und weitere herausgegeben. Sie schreibt zum Thema Essen & Trinken regelmäßig für Zeitschriften und auf ihrem Food-Blog „Pen & Spoon“. Die gebürtige Australierin lebt mit ihren beiden Kindern an der Kanalküste Englands.

ISBN
256 Seiten, 200 x 235 mm
ca. 150 Farbfotografien
€ 0,00 (D) / € 20,60 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.