



**Judy Barratt**

## **Eltern-Wissen. Entspannt durch die Trotzphase**

Die Trotzphase ist ein unerlässlicher Teil der kindlichen Entwicklung und begleitet Kinder auf dem Weg zum Erwachsenwerden. Dennoch: Ein Trotzanfall kommt meist aus heiterem Himmel und stellt viele Eltern vor eine besondere Herausforderung: Wie reagiere ich am besten? Wie halte ich einen Trotzanfall aus? Was kann ich tun, um meinem Kind durch diese Phase zu helfen und gleichzeitig ein harmonisches Familienleben zu erhalten? Alle Antworten zu diesem Thema liefert der kompetente Praxisratgeber *Entspannt durch die Trotzphase*, der in Zusammenarbeit mit der Zeitschrift ELTERN entwickelt wurde.

Die übersichtlich gestalteten Kapitel informieren nach einer kurzen Einführung zunächst über die Entwicklung und Gefühlswelt des Kindes vom Babyalter bis zum Alter von sechs Jahren. Außerdem erfahren Eltern, wie ein Trotzanfall entsteht, welche Ursachen dieser Reaktion zugrunde liegen und wie wichtig ein verständnis- und liebevoller Umgang für das Minimieren von Trotzanfällen sein kann.

Die kompetenten Expertentipps geben auch konkrete Hilfestellung für alltägliche Situationen, z.B. wie man einen Trotzanfall zu Hause, in der Öffentlichkeit oder in der Gruppe entspannt bewältigt.

Dieser Ratgeber ist ein unverzichtbares Nachschlagewerk, das Eltern dabei hilft, die Bedürfnisse ihres Kindes zu verstehen und angemessen mit ihnen umzugehen.

Die Ratgeberreihe **DK ElternWissen** bündelt anschaulich und kompakt alles, was werdende und frischgebackene Eltern über Schwangerschaft, Geburt, Ernährung, Pflege und Entwicklung ihres Kindes wissen müssen. Die Seiten sind liebevoll gestaltet und mit vielen Farbfotografien versehen. Die kompetenten Expertentipps werden in kurzen Texten verständlich erklärt.



**Judy Barratt**

### **Eltern-Wissen. Entspannt durch die Trotzphase**

ISBN 978-3-8310-2757-6  
96 Seiten, 183 x 235 mm  
ca. 100 farbige Abbildungen  
€ 9,95 (D) / € 10,30 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**