



Die erste Schwangerschaft ist eine besonders sensible Phase im Leben einer Frau: Nicht nur die körperlichen und psychischen Veränderungen während dieser neuen Monate sind eine Herausforderung, sondern auch die Umgebung, wenn plötzlich ungefragt Ratschläge aus Familie, Verwandtschaft und Freundeskreis an die werdende Mutter verteilt werden. Und jeder weiß es anders und jeder weiß es natürlich besser, während die eigene Unsicherheit wächst.

Umfassende Information von kompetenter Stelle tut Not und *Babybauch und Elternglück* bietet genau das: Dieser neuartige und originelle Ratgeber begleitet junge Frauen durch diese aufregende Zeit, ohne Belehrungen oder dröge Informationsflut, sondern auf unterhaltsame Art. Er hilft werdenden Müttern zu verstehen, was passiert, was vor ihnen liegt und wie sie das Beste aus jeder Schwangerschaftsminute machen können. Emotionale Aspekte werden dabei ebenso berücksichtigt wie Gesundheit und Wellness.

Einfühlsame Texte vermitteln alles, was eine Schwangere wissen muss – über Veränderungen in ihrem Körper, wie sich ihr Baby entwickelt, welche ärztlichen Untersuchungen notwendig sind, worauf sie bei der Ernährung achten muss, was sie für sich und ihr Baby während der Schwangerschaft tun kann. Eingeteilt in die drei Trimester der Schwangerschaft erhalten die werdenden Mütter alles Wissenswerte zum Thema in einer modernen, fröhlichen Gestaltung mit vielen Illustrationen. Extraseiten für den werdenden Vater bieten bewährtes Praxiswissen und geben wertvolle Tipps für ein harmonisches Miteinander in der emotionalen Achterbahnfahrt der Schwangerschaft. Fakten und Hintergrundwissen über die Geburt und die ersten sechs Wochen mit dem Neugeborenen runden diesen modernen Ratgeber ab.

Das Autorenteam besteht aus den erfahrenen Redakteurinnen und Journalistinnen Shaoni Bhattacharya, Claire Cross, Elinor Duffy, Kate Ling und Susannah Marriott. Sie alle sind Spezialistinnen für die Bereiche Gesundheit, Schwangerschaft und Baby. Die **Fachberatung** übernahm die Hebamme und Psychotherapeutin Judith Barac.

ISBN

256 Seiten, 148 x 200 mm

Ca. 200 farbige Abbildungen

€ 0,00 (D) / € 15,40 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.