



Ein paar Buntstifte, eine Auswahl an inspirierenden Mustern und ein bisschen Zeit – mehr braucht es nicht, um dem Alltag zu entfliehen und der Hektik zwischen Job, Haushalt und sonstigen Verpflichtungen eine kleine Auszeit entgegenzusetzen. Waren Ausmalvorlagen bisher hauptsächlich in Kinderhand, entdecken seit einiger Zeit immer mehr Erwachsene diese schöne Möglichkeit, sich ohne viel Aufwand kreativ zu beschäftigen und dabei von der meditativen Wirkung des Malens zu profitieren.

Die Malblöcke aus der neuen *Kreativ meditativ*- Reihe bieten diese Form der kreativen Entspannung und führen nach dem farbenfrohen Gestalten der Seiten zu wunderschönen Ergebnissen. Jedes Mal-Thema ist mit viel Liebe gestaltet und die jeweils 71 Ausmalbilder begeistern durch ihre filigrane Ästhetik und elegante Schönheit. Dank des kompakten Formats lassen sich die Blöcke auch in der Handtasche überallhin mitnehmen, wo eine kleine Pause gewünscht ist - ob im Wartezimmer, im Zug oder in der Mittagspause. Das griffige Papier eignet sich hervorragend zum Ausmalen. Die Bilder können einzeln herausgetrennt werden, sodass die entstandenen Kunstwerke individuell mitgenommen, verschenkt oder aufgehängt werden.

Der Malblock *Kreativ meditativ - Zen* hilft, beim Malen die Gedanken zur Ruhe zu kommen zu lassen. Die Vielfalt der dekorativen Muster ob Blütenornamente oder stilisierte Federn bietet Abwechslung beim Ausmalen und durch das Colorieren der filigranen Bilder ergibt sich eine entspannte, meditative, Zen-gleiche Stimmung.

ISBN  
72 Seiten, 170 x 170 mm  
71 Ausmalbilder  
€ 0,00 (D) / € 7,20 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**