



**Laura Herring**

## **Die Keine-Zeit-zu-Kochen-Küche**

### **100 blitzschnelle Rezepte von Frühstück bis Feierabend**

Im hektischen Alltag bleibt oft nicht viel Zeit, um der lieben Familie ein selbst gekochtes Essen auf den Tisch zu zaubern. Wenn es mal wieder schnell gehen muss, bietet *Die Keine-Zeit-zu-Kochen-Küche* über 100 abwechslungsreiche Rezepte, die blitzschnell und garantiert gelingen.

Wie flugs das geht? Kein Gericht benötigt länger als 20 Minuten, damit niemand mehr nach einem stressigen Arbeitstag auf Tiefkühlkost oder Dosenravioli zurückgreifen muss. Viele Illustrationen und Infografiken lockern das Kochbuch auf und vermitteln Küchen-Know-how und Zubereitung auf besonders anschauliche und leicht verständliche Weise. Besonders Kochanfänger werden bei den einfachen Rezepten an die Hand genommen: So gibt es zum Beispiel für das perfekte Steak Zeichnungen für alle Handgriffe, damit auch garantiert nichts schief geht. Ein einführendes Kapitel zu den wichtigsten Utensilien und Grundzutaten, ein Crash-Kurs im Gemüseschneiden sowie 20 Zeitspar-Tipps sorgen dafür, dass auch Kochneulinge die Rezepte mühelos meistern.



Für jede Mahlzeit des Tages – von Frühstück über Feierabend-Gerichte bis hin zum großen Essen mit Freunden – findet hier jeder die passende Kochidee: Für Tomaten-Curry, Bohnen-Burger, Thai-Frikadelen mit Erdnuss-Sauce, Kürbis-Zimt-Waffeln oder Rindfleischsalat mit grüner Papaya und Nudeln schwingt man gern kurz den Kochlöffel! Zu den Rezepten verrät ein übersichtlicher Plan auf einen Blick alle nötigen Arbeitsschritte, die nacheinander erledigt werden müssen, damit schnell klar ist, was einen bei der Zubereitung erwartet.

Für die schnelle After-Work-Küche, für alle, die trotz Zeitmangel gerne selber kochen und vor allem für junge Anfänger am Herd bietet dieses Kochbuch eine riesige Auswahl an einfachen und köstlichen Rezeptideen.

**Laura Herring** lebt in London und arbeitet seit über 10 Jahren als Kochbuch-Autorin und Redakteurin für verschiedene britische Verlage.

**Laura Herring**

### **Die Keine-Zeit-zu-Kochen-Küche**

#### **100 blitzschnelle Rezepte von Frühstück bis Feierabend**

ISBN 978-3-8310-2949-5

256 Seiten, 195 x 233 mm

ca. 700 Illustrationen und Farbfotografien

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

**DORLING KINDERSLEY VERLAG GMBH Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Natalie Knauer • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**