



Im Notfall ist die Zeit oft kurz und die Ratlosigkeit groß. Und das, wo Erste Hilfe den entscheidenden Unterschied bedeuten kann. Doch der letzte Erste-Hilfe-Kurs liegt schon Jahre oder gar Jahrzehnte zurück. Wie war das gleich nochmal mit der stabilen Seitenlage? Wie geht ein Druckverband?

Ein Unfall kann jederzeit passieren: am Arbeitsplatz, zu Hause, in Bus oder Bahn, in der Schule oder im Kindergarten, im Straßenverkehr oder beim Sport. Ruhig bleiben heißt dann die Devise – und Erste Hilfe leisten. Doch wie? Das Erste-Hilfe-Handbuch bringt die wichtigsten Maßnahmen der Soforthilfe und Lebensrettung in klarer Schritt-für-Schritt-Anleitung wieder ins Gedächtnis. Ausführlich bebildert gibt das Buch Auskunft über die grundlegenden Verhaltensregeln im Notfall, das Erkennen von Verletzungen und Erkrankungen wie Knochenbruch, Gehirnerschütterung, Herzinfarkt oder Schlaganfall, die zu leistenden Sofortmaßnahmen und auch weiterführende Erste Hilfe. Durch die Verbindung mit kurzen Erläuterungen zur Anatomie und Physiologie des Menschen können die Maßnahmen gut nachvollzogen und leicht aufgefrischt werden. Das Erste-Hilfe-Handbuch eignet sich als Begleitlektüre im Erste-Hilfe-Kurs, zur regelmäßigen Auffrischung des Kursinhalts und als Nachschlagewerk (farbige Kapitelmarkierungen erleichtern im Notfall das schnelle Nachschlagen) für eine schnelle und gezielte Hilfe in allen Notfallsituationen. Für Eltern, Lehrer, Übungsleiter, Betriebshelfer, Schulsanitäter, Auto- und Motorradfahrer, Sportler und alle, die im Notfall helfen wollen.

Das Erste-Hilfe-Handbuch ist in Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst entstanden und folgt den aktuellen Richtlinien der Bundesärztekammer und des European Resuscitation Council.

ISBN

288 Seiten, 148 x 210 mm

über 400 Abbildungen und 70 Illustrationen

€ 0,00 (D) / € 17,50 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**